

令和5年度特色ある区づくり事業

ミュージックセラピー (音楽療法)



ミュージックセラピー (音楽療法) を知っていますか。音楽の専門的知識を使っ...

毎月第3火曜 (8月のみ第4火曜) 午後4時半~5時半
※11月・12月は小学生向けのプログラム内容で行います。
小学生の参加も受け付けます (10月ごろに募集予定)

場 巻地区公民館

内 歌唱、楽器演奏、軽度身体活動など

講師 後藤ナガ子さん (日本音楽療法学会認定音楽療法士) ほか

① かんたん申し込み (右記二次元コード) から

② メールで健康福祉課児童福祉係 (kenko.nsk@city.niigata.lg.jp) へ



申し込みはこちら



▼子どものミュージックセラピー (音楽療法) の効果

子どもに対しては、以下のような効果が期待されています。

- 身体機能の維持・向上
情緒の安定
個性や長所を引き出す
自信をもって自分らしく生きる
生活の質の向上

このほか...

- 多動や集中力が短い子どものソーシャルスキルトレーニング
自己表現やコミュニケーションが苦手な子どもの困難の改善
ストレスを感じやすい子どもの心理的安定
消極的な子どもの思考や行動の変容
認知機能の維持・向上など

看護の日事業「市民公開フォーラム」

~看護の心をみんなの心に~

5月12日 (金) 午後1時~3時40分 (受付・会場: 午後0時半~)

午後1時~ 看護の日式典: 看護功労者表彰式、高校生看護師体験発表会
午後2時~ 市民公開フォーラム「生きるを伝える」

内 オカリナ演奏を交えながら時代に合わせた生きる希望を語ります
講師 さくらいりょうこさん (オカリナ奏者)

場 新潟グランドホテル3階 悠久の間 (中央区下大川前通3ノ町2230)
場 公益社団法人新潟県看護協会 (025-233-6011)



日本学士院第75回公開講演会

5月20日 (土) 午後1時~3時半 (開場: 午後0時半~)

- 講演1 コーポレート・ガバナンスの基本問題 講師 江頭憲治郎さん
講演2 水と環境 講師 丸山 利輔さん

会場参加の場合: 新潟日報メディアシップ2階 (中央区万代3-1-1) ※オンライン開催あり

① 会場参加: 140人 (応募多数の場合は抽選)

② オンライン参加: 先着500人

① 会場参加: 5月2日 (火) までに同院ホームページ (右記二次元コード) から申し込み

② オンライン参加: 右記二次元コードから申し込み

場 日本学士院 (03-3822-2101)

会場参加申し込み



オンライン参加申し込み



こどもの読書週間関連行事

おはなしビンゴ

童話に出てくる桃太郎や赤ずきんなどが図書館に隠れています。
探してビンゴカードを完成させよう!

4月22日 (土) ~ 5月31日 (水)

場 西川図書館・岩室図書館・潟東図書館・巻図書館

場 西川図書館 (0256-88-0001)



お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
¥=参加費 (記載のないものは無料) 問=問い合わせ
申=申し込み (記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

子育て (子育て支援センター・児童館)

ぐるぐる広場 (世代流通館 どんぐりの会内)

0256-72-6240

定期開催の催し物以外で、掲載するイベントはありません。

ほかほかワアワ (岩室保育園内)

0256-82-2900

育児講座「乳児の成長について」

4月28日 (金) 午前10時~11時

講師 斎藤裕さん

(新潟県立大学教授)

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ (中之口子ども園内)

025-375-5690

● なっちゃん先生のリズム運動遊び

5月10日 (水) 午前10時50分~

講師 下田奈津美さん (ダンスインストラクター)

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

かるがも広場 (鏡郷保育園併設)

0256-88-2286

定期開催の催し物以外で、掲載するイベントはありません。

ひよひよ (かたがし保育園内)

0256-86-2023

● ヘッドマッサージ

4月20日 (木) 午前10時半~

講師 ひまわり整体院

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ (めぐみ子ども園併設)

0256-78-8817

● おやこ体操

4月19日 (水) 午前10時半~

講師 めぐみ子ども園体操講師

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

● 「端午の節句」をお祝いしよう

4月26日 (水) ~ 28日 (金)

いずれも午前10時半~

各日先着5組

申 直接または電話で同センターへ

おそびの山 (岩室地域児童館)

0256-82-2169

● 子育てサロン「ほっとひと息」

現役パパ栄養士が作るランチを食べられます。発育測定も同時開催。

4月17日 (月) 午前10時~

● 手芸体験「小さな帽子を作ろう」

4月21日 (金) 午後3時半~

● こども食堂

4月23日 (日) 午前11時半~

相談

無料カウンセリング

新潟県カウンセリング協会「傾聴の会」による無料カウンセリングを行います。夫婦、家族、仕事、転職、人間関係など、さまざまな悩みに心理カウンセラーが対応します。

5月14日 (日)・28日 (日)

いずれも午前9時~正午

場 クロスパルにいがた

(中央区礎町通3-2086)

人 各日先着10人

その他 相談時間1人50分

申 各開催日前日までに電話で新潟県カウンセリング協会 傾聴の会

(025-374-6544) へ

行政書士無料相談会

遺言・相続・エンディングノート・成年後見制度について、行政書

士が無料で相談に応じます。気軽に申し込んでください。

5月17日 (水)・6月21日 (水)

① 午後2時~3時

② 午後3時~4時

場 西川図書館

人 各回先着1組

申 電話で西川図書館

(0256-88-0001) へ

催し

浮世絵めぐり文明開化

「文明開化」をテーマにした浮世絵を展示します。

4月15日 (土)~5月7日 (日)

午前9時~午後4時半

※休館日: 4月17日 (月)・24日 (月)・

5月1日 (月)・2日 (火)・6日 (土)

場 中之口先人館ギャラリー

場 同館 (025-375-1112)

令和4年度 第11回西蒲区自治協議会

3月20日 (月)、巻地区公民館で、第11回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

① 次期西蒲区自治協議会委員について

② 令和4年度区自治協議会提案事業の事業評価について

※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

次回開催

4月27日 (木) 午後から

場 巻地区公民館

場 地域総務課 企画・地域振興

グループ (0256-72-8143)