



### 母子保健だより

健康福祉課健康増進係  
☎0256-72-8372



感染症予防のために、マスクの着用をお願いする場合があります。

#### ♡妊婦歯科健診(要予約)

☎7月5日(水)(受付:①午後1時～、②午後1時45分～)

☎巻地域保健福祉センター

☎西蒲区に住民登録している妊婦

先着25人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

☎6月21日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

#### ♡ステップ離乳食(要予約)

☎7月10日(月)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)

☎巻地域保健福祉センター

☎離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

☎生後6か月以降の乳児の保育者

先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

☎6月21日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

#### ♡はじめての離乳食(要予約)

☎7月24日(月)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)

☎巻地域保健福祉センター

☎離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

☎生後5か月ごろの乳児の保育者

先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☎6月21日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

#### ♡育児相談会(要予約)

☎7月25日(火)(受付:午前9時半～11時)

☎巻地域保健福祉センター

☎個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

☎区内在住の乳児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☎開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

#### 【7月の健診のお知らせ】

・股関節検診

・1歳誕生歯科健診

・1歳6か月児健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

### 骨粗しょう症予防相談会 (要予約)

☎7月27日(木)

①午前9時40分、②午前10時10分、③午前10時40分、④午前11時10分、⑤午後1時10分、⑥午後1時40分、⑦午後2時10分

☎巻地域保健福祉センター

☎骨粗しょう症予防のための生活相談、骨密度測定(かかとを素足で測定)

☎市内在住の18歳以上の人 各回先着8人

※骨粗しょう症で治療中の人を除く

☎6月22日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

☎健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

### 定例日健康相談会のご案内

7月	相談会場	相談時間
12日(水)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
14日(金)	西川健康センター	
21日(金)	岩室健康センター	

☎保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、お薬手帳(持っている場合)、内履き、マスク

☎各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

#### まちの話題

### 春の全国交通安全運動が行われました

5月11日～20日までの期間、春の全国交通安全運動が行われました。屋外で活動が増える時期に、交通事故防止の徹底を図ることを目的とした運動です。

5月12日(金)、西蒲区役所前では西蒲地区交通安全協会の皆さんが、区民にチラシや反射材の付いたタスキを配りながら、安全運転を呼び掛けていました。



## お知らせ版

☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員

☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=問い合わせ

☎=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

### 子育て(子育て支援センター・児童館)

とろとろ広場(巻地域児童館 どんぐりの会内)  
☎0256-72-6240

#### ●お話しのお会

☎6月23日(金)午前10時半～

講師 巻図書館職員

#### ●赤ちゃん広場「夏の感染症と肌ケア」個別相談有り

☎6月27日(火)午後2時～

講師 健康福祉課 保健師

☎先着10組

☎直接または電話で同センターへ

#### ●赤ちゃん広場「オカリナコンサート」

☎7月6日(木)午後2時～

講師 かのんさん

☎先着10組

☎直接または電話で同センターへ

ほかほか日アラ(岩室保育園内)  
☎0256-82-2900

定期開催の催し物以外で、掲載するイベントはありません。

さくらんぼ(仲之口こども園内)  
☎025-375-5690

#### ●健康講座「暑い季節に向けて」

☎6月30日(金)午前10時20分～

講師 健康福祉課 保健師

☎先着7組

☎直接または電話で同センターへ

#### ●七夕の集い「七夕ミニコンサート」

☎7月7日(金)午前10時50分～

講師 かのんさん

☎先着7組

☎直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鏡郷保育園併設)  
☎0256-88-2286

#### ●定型製作

☎6月21日(水)午前10時～11時

☎先着4組

☎直接または電話で同センターへ

びよびよ(かたがし保育園内)  
☎0256-86-2023

定期開催の催し物以外で、掲載するイベントはありません。

トマトくらぶ(めぐみこども園併設)  
☎0256-78-8817

#### ●離乳食相談会

☎6月26日(月)午前11時半～

講師 めぐみこども園 栄養士

☎先着6組

☎直接または電話で同センターへ

#### ●育児講座「夏の過ごし方と健康について」

☎7月3日(月)午前10時半～

講師 健康福祉課 保健師

☎先着6組

☎直接または電話で同センターへ

おそびの山(岩室地域児童館)  
☎0256-82-2169

#### ●じどうかん食堂

西蒲区の野菜をたっぷり使ったカレーです。

☎6月24日(土)午前11時半～

☎子ども無料、大人200円

### お知らせ

#### 献血(全血)のお知らせ

①☎7月6日(木)午前9時～11時45分、午後1時～4時

☎株式会社 巻支部建設会館

②☎7月6日(木)午後2時～4時

☎JA新潟かがやき本店

持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書

☎健康福祉課健康増進係

(☎0256-72-8380)

### 相談

#### 行政書士無料相談会

遺言・相続・エンディングノート・成年後見人制度について、行政書士が無料で相談に応じます。気軽に申し込んでください。

☎7月19日(水)

①午後2時～3時 ②午後3時～4時

☎西川図書館

☎各回先着1組

☎直接または電話で同館

(☎0256-88-0001)へ

#### 令和5年度 第2回西蒲区自治協議会

5月25日(木)、巻地区公民館で、第2回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。

①西蒲区地域公共交通検討会議について  
②他の新潟市附属機関への委員の推薦について

※詳しくは、西蒲区ホームページをご覧ください

#### ■次回開催

☎6月29日(木)午後から

☎巻地区公民館

☎地域総務課 企画・地域振興

グループ(☎0256-72-8143)

《広告欄》