



通学・通勤・お出かけに

☎地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)

# 区バスを利用しよう!

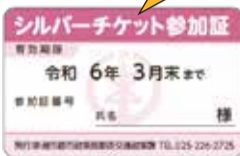


西蒲区では、中之口地区から巻駅まで区バスを運行しています。区バスの運行は、皆さんの利用により継続することができます。西蒲区の生活交通確保のため、ぜひ積極的に区バスを利用してください。

## 65歳以上の人はぜひご活用ください 「シルバーチケット」申請受付中

65歳以上  
運賃半額

市内在住の65歳以上の人を対象に市内の一部のバス運賃が半額になる「シルバーチケット」の申請を受け付けています。本人だけでなく、代理人による申請も可能です。



**対象路線** 西蒲区の区バス・路線バス、南区・秋葉区の一部路線バス  
**申請窓口** 西蒲区地域総務課、秋葉区地域総務課、南区地域総務課  
**申請時持ち物** 本人の本人確認書類（住所と年齢が分かるもの）

※代理人申請の場合  
・本人と代理人の本人確認書類（住所と年齢が分かるもの）  
・委任状

▼市ホームページ▼



**委任状設置場所** 区役所、各出張所

※市ホームページからもダウンロードできます

## 今年も夏休み子どもワンコインバス

今年も区バスで、小学生以下を対象に、夏休み期間に限り運賃が50円になります。夏休みのお出かけに区バスを利用しませんか。

**期間** 8月31日(木)まで

※同じ経路を運行する路線バスは対象外です。

4月に配布した「西蒲区公共交通まるごとガイド」などで区バスの運行時刻を確認の上、利用してください。



夏休みに西蒲区を探検してみよう!



## 連載 こんにちは! コミュニティ協議会です①

☎地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8156)

西蒲区にある9つのコミュニティ協議会、それぞれの取り組みを連載で紹介いたします。

### 巻地区コミュニティ協議会

#### 【巻地区コミュニティ協議会概要】

JR巻駅周辺の26自治会で構成しています。部会は9つあり、各種のイベントを開催しています。健康・福祉・環境・防犯防災などの課題について地域の皆さんと一緒に考え、さまざまな取り組みを行っています。



▲昨年の鯛の盆の様子

#### 今年度の主なイベント

- 6月~12月 鯛車制作教室
- 8月13日 鯛の盆
- 10月7日 西蒲区カーリンコン大会
- 10月13日 いきいき健康づくり塾
- 10月15日 だがしや楽校
- 10月15日 秋の音楽会
- 1月1日 元旦巻ダッシュ
- 2月2日 カーリンコン巻大会

#### 【地域の皆さんへ】

各部会では、部員数が減少してきています。より良い地域づくりに興味のある人は、奮って参加してください。

巻地区コミュニティ協議会事務局  
西蒲区役所3階 (☎0256-72-8736)



## 令和5年度新潟市ドキドキ・ワクワクスポーツふれあい促進事業 ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

「サッカーを始めたばかり・興味がある」という初心者から、「もっと上手になりたい」というサッカー経験者まで、誰でも参加できるサッカー教室です。初心者も安心して取り組める内容で、アルビレックス新潟サッカースクールのコーチたちが分かりやすく丁寧に指導します。一緒に思いっきりサッカーを楽しみましょう。

☎9月3日(日) 午後3時15分~5時 (受付:午後3時~)

☎区内在住または在学の小学1年生~6年生 先着60人

☎城山運動公園 屋内コート

**持ち物** サッカーボール (持っている場合)、飲み物、運動できる靴 (スパイク不可、トレーニングシューズ可)、動きやすい服装、タオルなど



☎あす7日(月) 午前10時~8月27日(日) 午後6時 (必着) までに、①専用の「お申し込みフォーム」に必要事項を入力して送信、または、②専用の「参加申込書」に必要事項を記入してFAXもしくは直接提出  
☎アルビレックス新潟サッカースクール「新潟市ふれあいサッカー教室」係 (☎025-257-0155、FAX025-257-0156)

詳しくは、アルビレックス新潟オフィシャルホームページを確認してください。



### 親子の絆づくりプログラム (愛称:BP2)

#### きょうだいが生まれた!参加者募集

赤ちゃんとの親子の絆づくりのほか、幼児期に入っている上のお子さんとの関わり方などを学ぶ講座です。毎週1回2時間の5週連続講座です。ぜひ参加してください。



期	日	時間	内容
第1回	10月11日(水)	午前10時	新しい出会い
第2回	10月18日(水)		子どもとの関わり方
第3回	10月25日(水)		子どもの心の発達と「しつけ」
第4回	11月1日(水)	正午	わたしのストレス
第5回	11月8日(水)		親としてよりよく生きる

☎巻地域保健福祉センター

☎区内在住の生後2か月~5か月の赤ちゃん(第二子以降)とその母親 先着10組程度

※幼児期(就学前児)の上のお子さんがいる人が対象です

※参加は乳児と母親のみです

※上のお子さんの保育あり(希望者は事前に申し込んでください)

**持ち物** 後日発送する案内で持ち物を確認してください

**その他** テキストは貸し出します

☎あす7日(月)午前9時から電話で健康福祉課児童福祉係

(☎0256-72-8389)へ

### 親子の絆づくりプログラム (愛称:BP)

## 赤ちゃんがきた!参加者募集

初めての子育てをひとりで頑張りすぎていませんか。このプログラムは、初めて赤ちゃんを育てるお母さんを対象とした4回連続の講座です。子育ての不安や困ったことなどを参加したお母さん同士で楽しく交流しながら、これからの子育てを一緒に学びませんか。BP認定ファシリテーターが進行します。

期	日	時間	内容
第1回	8月30日(水)	午前10時 ~ 正午	新しい出会い
第2回	9月6日(水)		赤ちゃんのいる生活
第3回	9月13日(水)		赤ちゃんとの接し方
第4回	9月20日(水)		親になること

☎なかのくち子育て支援センター(中之口子ども園内)

☎区内在住の令和5年4月~6月生まれの赤ちゃん(第一子)とその母親 先着10組程度

**その他** テキストは貸し出します

☎電話で健康福祉課児童福祉係 (☎0256-72-8389)へ