

救急車の適正利用をお願いします～救急車は限られた資源です～

救急の日および救急医療週間とは

西蒲消防署地域防災課 (☎0256-72-3309)

救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、9月9日を救急の日、この日を含む1週間を救急医療週間としています。この機会に救急車の適正利用について考えてみましょう。

こんなときはすぐに「119番」

- ・突然の激しい頭痛、片方の腕や足に力が入らなくなる
 - ・突然の胸痛、急な息切れ、呼吸困難
 - ・激しい腹痛が持続する
- など、救急車が必要と思われる場合は、すぐに119番通報をしてください。

知っていますか？「#7119番」

「急なけがや病気をしたとき」、「救急車を呼んだ方がいいか」、「今すぐに病院に行った方がいいか」など、判断に迷うことがあります。そんなとき、専門家からアドバイスを受けることができる電話相談窓口が救急医療電話相談（#7119）です。小児の場合は（#8000）です。

☎ 大人(概ね15歳以上の人)を対象

☎ 15歳未満の子どもの対象

救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

#7119

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは025-284-7119

小児救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは

#8000

ダイヤル回線・IP電話・PHSからは025-288-2525

※相談時間：午後7時～翌日午前8時（#7119・#8000ともに）

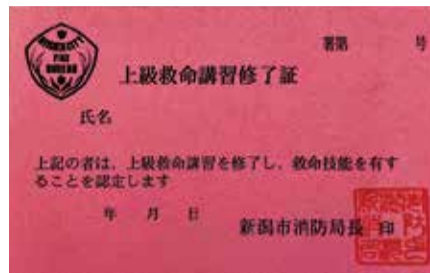
上級救命講習のご案内

大切な家族や地域の皆さんの尊い命を守るために、応急手当の知識・技術を身に付けませんか。

8時間のコースで、普通救命講習I（成人に対する心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など）の内容に加え、小児・乳児の心肺蘇生法、外傷（骨折・やけどなど）の応急手当や搬送法を学ぶことができます。

日 9月9日(土)
場 西蒲消防署
人 先着20人

参加者には「上級救命講習修了証」を交付します！



▼救命講習の様子



胃・乳がん集団検診日程のお知らせ(10月)

胃がん検診(要予約)

期 日	会 場	予約開始日
10月1日(日)	巻地域保健福祉センター	9月12日(火)
10月20日(金)	西川健康センター	10月2日(月)

各予約開始日～検診日2日前までに電話で労働衛生医学協会(☎025-370-1800)へ
※予約受付時間：平日午前9時～午後4時半
※定員になり次第締め切ります

乳がん検診(要予約)

期 日	会 場	予約開始日
10月14日(土)	巻地域保健福祉センター	9月15日(金)
10月23日(月)	巻地域保健福祉センター(午前のみ)	9月23日(祝)
	西川健康センター(午後のみ)	

各予約開始日～検診日2日前までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ
※予約受付時間：午前8時～午後9時
※定員になり次第締め切ります

西蒲スポーツ協会主催

第2回ぐる～んとつなぐれ西蒲9コミ協～大運動会 IN 城山～

スポーツやレクリエーションを体験できる運動会を開催します。

レクリエーション

- ・ストラックアウト
- ・障害物フリーキック
- ・台車でゴー
- ・スリッパとばし
- ・たま運びレース
- ・グラウンドゴルフ

チーム対抗戦

- ・かけっこ(小学生以下対象)
- ・アジャタ
- ・しっぽとりゲーム(18歳以上対象)

日 11月5日(日)午前8時半～午後0時半

場 城山運動公園

人 区内在住・在勤・在学の小学生以上の人 先着200人

※小学生の参加は保護者同伴

持ち物 運動ができる服装・靴

日 10月10日(火)までにFAXまたはメールで西蒲区スポーツ協会事務局(FAX 0256-72-4122、メール mail@nishikan-sports.com)へ

場 同事務局(城山運動公園内) ☎0256-72-1212

健康増進普及講習会

食物繊維がたっぷりとれる簡単レシピを紹介します！

日 9月27日(水)午前9時半～11時(受付：午前9時15分～)

場 潟東健康センター

内 ①栄養士によるミニ講話「食物繊維について～よく噛んで食べましょう～」

②食生活改善推進委員による調理デモンストレーション

※参加者自身による調理は行いません

メニュー：野菜たっぷりルーローハン、きゅうりとツナのサラダ

人 先着20人

持ち物 筆記用具

日 電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

令和5年度生きづらさを抱えた方の支援事業

親の会勉強会

日 9月25日(月)午後1時半～4時

場 巻ふれあい福祉センター

内 ①午後1時半～「トークセッション『親なき後～安心への道を考える～』

それぞれの環境に合わせた安心への道の提案など、経験に基づいた対談

講師 新潟地域若者サポートステーション 相談員 新美建治さん

新潟地域若者サポートステーション 卒業生

②午後3時～「親の会 ぷちまるまるの会」

巻ふれあい福祉センター内で定期開催している「親の会」の体験会

人 ①先着30人 ②生きづらさを抱えた人の親・親族 先着10人

日 9月15日(金)までに電話またはFAXで新潟市西蒲区社会福祉協議会

(☎0256-73-3356、FAX 0256-73-4914)へ

巻地区スポーツ振興会事業 かけっこ教室

専門的なトレーナーの指導により、子どもたちの足が速くなるよう、楽しく学ぶレッスンを行います。走るのが苦手な人も大歓迎です。

日 9月24日(日) ①午後1時半～2時20分(受付：午後1時～)

②午後2時半～3時半(受付：午後2時～)

場 城山運動公園

講師 高橋竜太さん(種目：陸上・走り高跳び)

人 区内在住の人 ①小学1年生～3年生、②小学4年生～6年生

各回50人

持ち物 運動靴、水筒、汗拭きタオル、マスク

日 9月14日(木)正午までにGoogleフォーム

(右記二次元コード)から申し込んでください

場 巻地区スポーツ振興会事務局 齋藤(☎090-7209-5707)



《広告欄》

火災多発中！火の用心をお願いします。西蒲消防署市民安全課予防調査係(☎0256-72-3309)