



ごみ減量・リサイクルにご協力ください

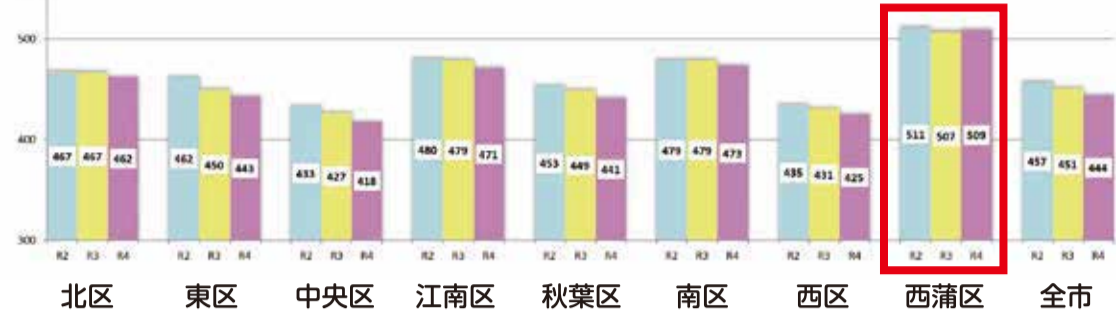
西蒲区では、皆様のご協力により徐々にごみ量が減少しています。

しかし「燃やすごみ」の中にはまだまだ「資源」として出せるものが混じっており、特にリサイクルできる紙類が約16%も含まれています。

「古紙類」を「燃やすごみ」に入れるのはもったいないです。そこで今回は「古紙類」の正しい出し方を紹介します。

西蒲区民生生活課生活環境係 (☎0256-72-8312)

市内各区における1人1日当たりの家庭系ごみ量の年度比較
収集ごみ：燃やすごみ・燃やさないごみ・粗大ごみの合計
(家庭からの直接搬入分と収集資源分は除く)



ごみの分別に迷ったら、**LINE アカウント**「新潟市ごみ関連チャットボット」が便利です！

LINEアカウントの登録はこちら▼

古紙類は4種類に分別して出そう！

古紙類はリサイクルされます

<p>①新聞</p> <p>新聞紙・週刊誌 印刷用紙など</p> <p>リサイクル</p>	<p>②段ボール</p> <p>段ボール・ ラップの芯など</p> <p>リサイクル</p>
<p>③雑誌・雑がみ</p> <p>お菓子の箱・ 絵本など</p> <p>リサイクル</p>	<p>④紙パック</p> <p>トイレトーパー・ ティッシュペーパーなど</p> <p>リサイクル</p>

古紙類はそれぞれの種類ごとにこんな紙に生まれ変わるんだね！だから新潟市は古紙類を「4種類」に分けて出しているんだ。みんなもきちんと分別してね！

もう一つ大事なことがあるよ。古紙は種類ごとに違うトラックで回収するんだよ。どの種類の古紙が回収されてもいいように朝の8時までに全部の古紙を出しておいてね。



リサイクルできない紙類

- ティッシュペーパーやピザの箱など汚れた紙、洗剤・せっけんの紙箱などにおいのついている箱
- 酒やコンスープなどが入っている、中がアルミ加工してある紙パック
- 紙コップ・紙製のカップ麺容器、缶ビールの梱包紙、ヨーグルトやアイスの容器など防水・ワックス加工された紙

缶ビールの6本パックの梱包紙も防水加工がしてあるから出せない紙だよ！知らなかった！紙マークがあっても出せないものもあるんだね！？気をつけようね。「古紙類」として出せないものは「燃やすごみ」として出してね。



母子保健だより

西蒲区健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

感染症予防のために、マスクの着用をお願いする場合があります。

♡ステップ離乳食(要予約)

日 11月13日(月)午後1時半～2時50分 (受付:午後1時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食2回食・3回食の進め方、体重測定(希望の人)

人 生後6か月以降の乳児の保育者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

日 10月18日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

日 11月27日(月)午後1時半～2時50分 (受付:午後1時15分～)

場 巻地域保健福祉センター

内 離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

人 生後5か月ごろの乳児の保育者 先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

日 10月18日(水)から電話で市役所コール

センター(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

日 11月28日(火) (受付:午前9時半～11時)

場 巻地域保健福祉センター

内 個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

人 区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル
日 開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

♡妊婦歯科健診(要予約)

日 11月29日(水) (受付:①午後1時～、②午後1時45分～)

場 巻地域保健福祉センター

西蒲区に住民登録している妊婦 先着25人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

日 10月18日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

【11月の健診のお知らせ】

- ・股関節検診
- ・1歳誕生歯科健診
- ・1歳6か月児健診
- ・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

定例日健康相談会のご案内

11月	相談会場	相談時間
10日(金)	西川健康センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半
16日(木)	巻地域保健福祉センター	
24日(金)	潟東健康センター	

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、お薬手帳(持っている場合)、内履き、マスク

日 各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

健康増進普及講習会

食物繊維がたっぷりとれる簡単レシピを紹介します！

日 11月17日(金) 午前9時半～11時半 (受付:午前9時15分～)

場 岩室地区公民館

内 ①栄養士によるミニ講話「食物繊維について～よく噛んで食べましょう～」

②食生活改善推進委員との調理実習・試食

メニュー:もち麦入りキャベツしゅうまい、ナムル

人 先着15人

料 400円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

日 電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



《広告欄》