



にしかん

第398号

令和5年(2023年)

11月5日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

≪ 西蒲区ホームページ ≫
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 53,654人 (-43) 世帯数 20,969世帯 (+8) 男 25,997人 (-29) 女 27,657人 (-14)

※9月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

秋特集

西蒲区特色ある区づくり事業 「にしかん なないろ野菜」ブランド強化・販路拡大事業

にしかん なないろ野菜生産協議会
(産業観光課内 ☎0256-72-8407)



販売コーナーのご案内

越王の里 農産物直売所

所在地:竹野町2435-1
営業時間:午前10時~午後3時
定休日:木曜
連絡先:☎0256-72-2332
店舗情報:公式Facebook



なないろ野菜キャラクター

なないろ野菜

にしかん なないろ野菜とは？

にしかん なないろ野菜(以下、なないろ野菜)とは、西蒲区で生産された「色や大きさ、形などに特徴のある珍しい野菜」をブランド化し、販売しているものです。令和元年から栽培を始め、年間30品種ほどの野菜を生産しています。これからの季節は、カリノーケール、シャドークイーン、バターナッツかぼちゃなどが店頭に並ぶ予定です。



カリノーケール

学校給食の栄養士考案のなないろレシピ

小学校の給食で提供されました！

木山小学校(西区)の給食レシピ カラフルじゃがいもと大豆の揚げ煮

使用したなないろ野菜 シャドークイーンなど

令和5年度新作！中まで紫色のジャガイモ。加熱しても色味はそのまなので、料理のアクセントに！



アントシアニンが豊富！

木山小学校(西区)の給食レシピ バターナッツかぼちゃのサラダ

使用したなないろ野菜 バターナッツかぼちゃ

ねっとりしており、甘くておいしいアメリカのかぼちゃ。種が少なく、皮も薄いので、調理がしやすい！



見た目がユーモラス！

材料(4人分)

- 大豆の水煮※ 130 グラム
※乾燥大豆を使うとよりおいしくなります。その場合は 65 グラムとしてください
- 片栗粉 適量
- シャドークイーン 小さめ 1 個
- ノーザンルビー 小さめ 1 個
- 男爵イモ 小さめ 1 個
- 砂糖 大さじ 1
- しょうゆ 大さじ 1/2
- 水 大さじ 2
- いりごま 大さじ 1

作り方

- 大豆の水煮を水洗いして水を切る
- ①に片栗粉を付け、カリカリに揚げる
- Aを1.5センチメートル角に切り、水にさらす
- ③の水気を拭き取り、素揚げする
- Bをよく合わせ、小鍋で加熱し、たれを作る
- ②と④を⑤に入れ、よくあえる
- いりごまを絡めて完成

材料(4人分)

- バターナッツかぼちゃ 120 グラム
- キュウリ 80 グラム
- ホールコーン缶 20 グラム
- 砂糖 大さじ 1/2
- しょうゆ 小さじ 1
- 酢 小さじ 1
- サラダ油 小さじ 1 と 1/2
- 塩 少々
- こしょう 少々

作り方

- バターナッツかぼちゃの外皮をむく。種をスプーンでくり抜き、食べやすい大きさに切り、好みの固さにゆでて冷ます
- キュウリは小口切りにし、さつとゆでて冷ます
- Aをよく混ぜ合わせる
- ①~③とホールコーンを混ぜ合わせて完成
※混ぜるとときにバターナッツかぼちゃが多少つぶれてもOK

★アレンジ

バターナッツかぼちゃをゆでた後にマッシュすると、ねっとりとした食感になり、ドレッシングとよく絡みます

ますます販売強化中！

なないろ野菜フェアを開催

7月16日(日)・17日(祝)に、越王の里農産物直売所でなないろ野菜フェアを開催しました。当日は割烹2店舗による総菜弁当の販売のほか、プレゼント企画やフレッシュフードフェアを同時開催し、会場は大いに賑わいました。



わらアートまつり × なないろ野菜

9月2日(土)に、わらアートまつり会場で開催された西蒲市場で、なないろ野菜の販売を行いました。連日の猛暑が和らいだ当日はたくさんの方の来場があり、多くの方がなないろ野菜を購入してくれました。



学校給食 × なないろ野菜

10月2日(月)に、西川地区の小・中学校でなないろ野菜「シャドークイーン」を使った給食が提供されました。生徒たちは、ポテトサラダに入っているシャドークイーンとジャガイモを食べ比べ、食感や味の違いを楽しんでいました。



食花マルシェ × なないろ野菜

10月7日(土)・8日(日)に、中央区万代で開催された食花マルシェに参加し、なないろ野菜を販売しました。隣接ブースでは、なないろ野菜を副菜に使用したスパイスカレーも販売されました。



西蒲区役所庁舎整備 地域総務課庁舎整備担当 (☎0256-72-8156)

10月24日(火)、巻地区公民館で、西蒲区コミュニティ協議会の会長・事務局長などからお集まりいただき、現在地で建て替える方針について、これまでの経緯や寄せられた意見に対する考え方などを説明しました。

また、10月26日(木)、巻ふれあい福祉センターで、第4回西蒲区役所新庁舎基本構想検討会議が開催されました。会議では、基本方針や主な庁舎機能など、今までの議論を踏まえ、市長宛てに手交する意見書について協議しました。

詳細は区ホームページをご覧ください

