



母子保健だより

問健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



♡妊婦歯科健診(要予約)

☑2月7日(水)(受付:①午後1時~、②午後1時45分~)

場巻地域保健福祉センター

人西蒲区に住民登録している妊婦先着25人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票

☑1月24日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡妊娠後期の安産教室(要予約)

☑2月8日(木)午後1時半~3時半(受付:午後1時15分~)

場巻地域保健福祉センター

内赤ちゃんが生まれてからの話(生活のこと、必要物品など)、赤ちゃんの泣きの特徴、赤ちゃん人形でのお世話(抱っこ、沐浴など)体験

人出産予定日が令和6年4月~8月の妊婦先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物

☑1月24日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8372)へ

♡育児相談会(要予約)

☑2月13日(火)

(受付:午前9時半~11時)

場巻地域保健福祉センター

内個別相談、身体計測、栄養相談

人区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☑開催日の前日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

☑2月26日(月)午後1時半~2時50分(受付:午後1時15分~)

場巻地域保健福祉センター

内離乳食のはじめ方と進め方、体重測定(希望の人)

人生後5か月ごろの乳児の保育者

先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

☑1月24日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

【2月の健診のお知らせ】

・1歳6か月児健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

定例日健康相談会のご案内

2月	相談会場	相談時間
15日(木)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半~2時半 ②午後2時半~3時半
19日(月)	西川健康センター	
21日(水)	潟東健康センター	

内保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血圧測定、血管年齢測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの結果、お薬手帳(持っている場合)、内履き

☑各相談日の2日前までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

西川体育センター ボクシング教室

ボクシングの基本を学ぶことができます。ボクシングを体験してみたい人、運動不足を解消したい人など、ぜひ参加してください。

☑2月2日~3月15日(2月23日を除く毎週金曜、全6回)

午後6時半~7時半 場同センター

講師 巻総合高等学校ボクシング部顧問

人小学3年生~中学3年生 各回先着10人

¥1回500円 ※見学は無料

持ち物 軍手、動きやすい服装、室内用運動靴(靴底が平らなもの)、汗拭きタオル、飲み物

☑各開催日の7日前までに電話で同センター(☎0256-88-7383)へ



西蒲区役所新庁舎整備について

11月30日(木)巻地区公民館で、方針などの説明を行いました。約80人から参加いただき、「丁寧な周知を心掛けてほしい」など多くの意見が寄せられました。また、12月15日(金)には、西蒲区の若手世代主催の意見交換会が開かれ、堀区長が参加しました。皆さんからいただいた貴重な意見を参考にしながら、今後、基本構想の策定を進めていきます。

事業の進捗について
随時、区ホームページに
詳細を公開しています



☑地域総務課庁舎整備担当 (☎0256-72-8156)

市の発展への貢献をたたえて

新潟市表彰式が行われました

11月25日(土)、令和5年度新潟市表彰の表彰式が行われ、西蒲区在住の2人が表彰されました。これは産業や芸術文化の振興、社会福祉の増進など、市政の発展のために多大な功労のあった人を表彰するもので、本市の表彰制度の中でも最高位の表彰です。

●大島 伸吾さん
(農業委員会委員)

表彰者

●吉田 健一さん
(農業委員会委員)



岩室温泉 灯りの庭

2月25日(日)まで、岩室温泉街の旅館やお店がイルミネーションで彩られています。雪景色と灯りで温泉街をお楽しみください。

※イルミネーションの撮影で敷地内に立ち入る行為は、営業の妨げや住民の迷惑になりますので、ご遠慮ください

イルミネーション点灯時間:午後5時~9時

▲昨年の様子



●ステージイベント開催!

☑2月25日(日)

午前10時半~ 芸妓の舞

午前11時~ 岩室太鼓

場いわむろや伝承館

●こんな特典も!

宿泊者を対象に、お得な特典が受けられる「手形」が配布されます。



▲岩室温泉観光協会ホームページ

※詳細は岩室温泉観光協会ホームページ(上記二次元コード)をご覧ください
☑岩室温泉観光協会(☎0256-82-5715)

連載 こんにちは!コミュニティ協議会です⑧

☑地域総務課企画・地域振興グループ (☎0256-72-8156)

西蒲区にある9つのコミュニティ協議会、それぞれの取り組みを連載で紹介いたします。

松野尾地域コミュニティ協議会

みんなでつっていこうよ わがまち松野尾地域



▲松野尾地域夏祭り

【松野尾地域コミュニティ協議会概要】

自然豊かな上堰湯を有する松野尾地域は、松野尾小学校区の松野尾・松山・巻大原の3自治会で構成されています。

【今年度の主なイベント】

- 5月、9月 上堰湯田舟運航
- 8月14日 松野尾地域夏祭り
- 10月14日 運動会
- 11月3日~5日 文化祭
- 毎月第4金曜 うた声のひろば

【地域の皆さんへ】

コミセンでは、休館日を除く毎日午前10時からラジオ体操を行っています。健康づくりに仲間づくりに、ご参加ください。

松野尾地域コミュニティ協議会事務局 (☎0256-78-8893)

まちの話題 巻地区社会福祉協議会が対象者に食料品などを配布

12月23日(土)・25日(月)、「ひとり親世帯への支援事業」として光熱費高騰や物価上昇などにより生活に影響が出ている人へ食料支援が行われました。これは歳末たすけあい共同募金を活用した巻地区社会福祉協議会の事業で、児童扶養手当を受給している巻地区在住の人を対象としており、食糧支援を行うとともに、西蒲区社会福祉協議会が相談窓口となり、今後の生活をサポートするものです。詳しくはホームページ(右記二次元コード)をご覧ください。



☑西蒲区社会福祉協議会ホームページ



☑西蒲区社会福祉協議会(☎0256-73-3356)

《広告欄》

愛のあふれる地域にしていきたいませんか。

☑西蒲区自治協議会(事務局)

地域総務課 ☎0256-72-8143

