

### 母子保健だより

健康福祉課健康増進係  
☎0256-72-8372



#### ♡はじめての離乳食(要予約)

☎4月19日(金)午後1時半～2時  
50分(受付:午後1時15分～)

場巻地域保健福祉センター

内容 離乳食の進め方、情報交換、試食、  
体重測定(希望の人)

対象 生後5か月ごろの乳児の保育者  
先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル  
(赤ちゃん連れの場合)

☎3月20日(水)から電話で市役所  
コールセンター

(☎025-243-4894)へ

#### ♡育児相談会(要予約)

☎4月23日(火)  
(受付:午前9時半～11時)

場巻地域保健福祉センター

内容 個別相談、身体計測、栄養相談

対象 区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

☎あす18日(月)から電話で巻地域  
保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

#### 【4月の健診のお知らせ】

・1歳誕生歯科健診

・1歳6か月児健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付し  
ています

### 定例日健康相談会のご案内

4月	相談会場	相談時間	予約締切日
17日(水)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半	4月15日(月)
22日(月)	西川健康センター	②午後2時半～3時半	4月18日(木)
25日(木)	岩室健康センター		4月23日(火)

内容 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉  
量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、履き(必要な場合)

☎各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

#### まちの話題

### 西蒲区が「公式ホッケータウン」に認定

専用人工芝コートホッケー場がある西蒲区では、ホッケーが盛んに行わ  
れています。令和5年度、本区のホッケー分野の取り組みが評価され、日本  
ホッケー協会から「公式ホッケータウン」として認定されました。

2月19日(月)、日本ホッケー協会  
創立100周年記念式典が開催され、  
堀区長(写真右から2番目)が参加し  
ました。式典には公式ホッケータウン  
自治体や都道府県ホッケー協会など  
ホッケー関係者が集まり、100年の  
歴史の振り返りや今回公式ホッケー  
タウンに認定された19自治体の紹  
介などが行われました。



## お知らせ版

- ☎=日時 場=会場 内容=内容 人=対象・定員
- ¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

### 公民館

西川地区公民館(☎0256-88-2334)

#### 地域元気人講演会

##### 「伝説の旅行社を目指して」

西蒲区で仕事や趣味などで活躍され  
ている人の話を聞き、元気をもらう講  
演会です。

☎4月12日(金)午後6時半～8時

場 西川多目的ホール(西川図書館)

講師 鹿島純一さん(旅行社社長)

☎電話またはFAXで氏名・住所を同館

(FAX0256-70-4733)へ

#### おもちゃ病院にいがた西in

##### 西川地区公民館

おもちゃの修理を行います。

☎毎月第一土曜 いずれも午後1時～  
3時

場 同館2階 研修室B

¥無料(部品など実費負担の場合あり)

持ち物 壊れたおもちゃ

### 子育て(子育て支援センター・児童館)

さくらんぼ広場(世代流通 どんぐりの会内)

☎0256-72-6240

3月19日(火)・26日(火)は、子育て  
支援事業(BPプログラム)のため、午前  
休館です。

#### ●リトミック親子遊び

☎3月25日(月)午前10時半～

講師 藤村ようこさん(リトミック講  
師)

人 先着15組

☎直接または電話で同センターへ

ほかほか白アヲ(岩室保育園内)

☎0256-82-2900

定期開催の催し以外で、掲載するイ  
ベントはありません。

さくらんぼ(中之口こども園内)

☎025-375-5690

#### ●骨盤体操

☎3月21日(木)午前10時半～

講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

《広告欄》

## だれでもピアノ

岩室地区公民館のグランドピアノ(ディアパソン183E-1)を一般開放し  
ます。どなたでも演奏体験や練習ができます。広い講堂で思う存分弾いて  
みませんか。

月	日		
4月	10日(水)	20日(土)	28日(日)
5月	11日(土)	22日(水)	26日(日)
6月	12日(水)	22日(土)	30日(日)
7月	10日(水)	20日(土)	28日(日)

- ①午前9時～10時半 ②午前10時半～正午 ③午後1時～2時半
- ④午後2時半～4時 ⑤午後4時～5時半 ⑥午後6時～7時半
- ⑦午後7時半～9時
- ※1人(組)につき1日1コマ、期間中3コマまで

場 岩室地区公民館 人 先着順(同行者・見学者含めて10人まで)

#### 利用上の注意

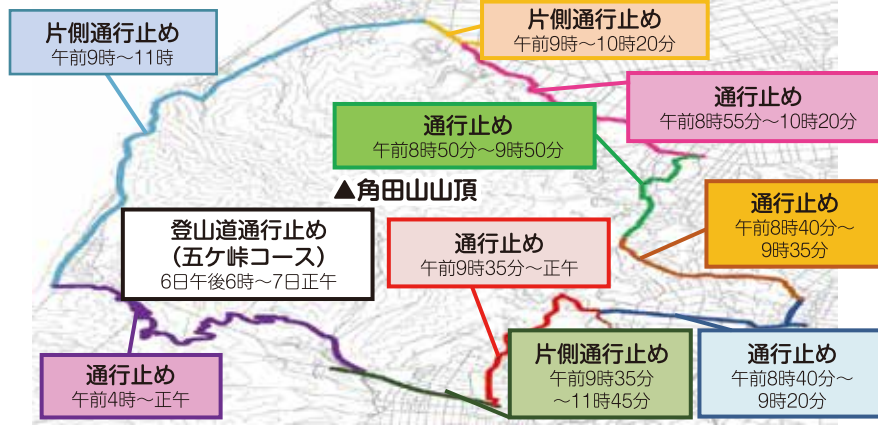
- ・他の楽器との合奏も可能です。
- ・小学生以下はすべてのコマで保護者同伴です。中学生は午後6時以降保護者  
同伴とします。
- ・体験と練習を目的とするため、発表会・演奏会としての利用はできません。
- ☎3月21日(木)から直接または電話で同館(☎0256-72-8844)へ



### 「角田山一周ハーフマラソン大会」交通規制のお知らせ

4月7日(日)は、「角田山一周ハーフマラソン大会」開催に伴  
い、国道402号・460号や市道207号など、角田山周辺道路で  
交通規制を行います。規制時間中は、通行止め区間への車両な  
どの出入りはできません。詳しくは同大会公式サイトで確認し  
てください。

☎角田山一周ハーフマラソン大会実行委員会事務局(☎0256-73-1233)



人 先着7組

☎直接または電話で同センターへ

かかも広場(鑑淵保育園併設)

☎0256-88-2286

定期開催の催し以外で、掲載するイ  
ベントはありません。

ひよひよ(かたみしがし保育園内)

☎0256-86-2023

#### ●大きくなったねの会

☎3月18日(月)午前11時～

人 先着10組

☎直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆめこども園併設)

☎0256-78-8817

#### ●体を動かして遊ぼう

☎3月25日(月)午前10時～11時

人 先着6組

☎直接または電話で同センターへ

おそびの山(岩室地域児童館)

☎0256-82-2169

#### ●子ども食堂

☎3月24日(日)

イベントの詳細は同館インスタグラ  
ムをご覧ください。

(アカウント: @iwamurokids)

### お知らせ

#### 鑑淵クリーンセンター

##### ごみの自己搬入受入時間変更について

令和6年4月から、鑑淵クリーンセン  
ターのごみの自己搬入の受入時間が変わ  
ります。ご理解・ご協力をお願いします。

●令和6年3月31日(日)まで

午前9時～午後4時半まで

(土・日曜、祝日は午後4時まで)

●令和6年4月1日(月)から

午前8時半～正午、午後1時～4時

(土・日曜、祝日は午後3時まで)

☎鑑淵クリーンセンター

(☎0256-76-2831)

#### 有害鳥獣駆除を実施

有害鳥獣駆除を行いますので、事故防  
止および安全確保にご協力ください。

☎4月7日・14日・21日(いずれも日  
曜)午前6時～8時

捕獲区域 西川地区農耕地一円

捕獲方法 銃器による駆除

☎西蒲区農業振興協議会(事務局:産  
業観光課)(☎0256-72-8407)

#### 令和5年度 第11回西蒲区自治協議会

2月29日(木)、岩室地区公民館  
で、第11回西蒲区自治協議会が開  
催されました。主な内容は次のとおり  
です。

- ①各部会の状況について
- ②西蒲区役所新庁舎整備について
- ※詳しくは、区ホームページをご覧ください

#### ■次回開催

☎3月21日(木)午後から

場 巻地区公民館

☎地域総務課 企画・地域振興グループ  
(☎0256-72-8143)