



にしかん

第407号

令和6年(2024年)

3月17日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶

<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 53,319人 (-57) 世帯数 20,942世帯 (+10) 男 25,833人 (-24) 女 27,486人 (-33)

※2月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

令和5年度 西蒲区男女共同参画地域推進員企画事業

子どもがいる世帯編

考えよう 男女共同参画の防災

～災害リスクを軽減するために～

地域総務課企画・地域振興グループ
(☎0256-72-8143)

男女共同参画の視点を交えながら、防災に関する対談を行いました。2月18日号に続き、今回はパート2です。

いつ起こるか分からない災害。小さな子どもがいる世帯の皆さんは、防災についてどのように考えていますか。母親だけ、父親だけで考えるのではなく、家族で防災について考えなければいけません。日頃から気を付けるべきことを、この事業を企画した西蒲区男女共同参画推進員と、本事業のアドバイザーである指田さんが、防災士の青柳さん、中之口・潟東圏域支え合いのしくみづくり推進員の谷原さんから聞きました。

講師

防災士 青柳 麻紀さん

学校、自治会、企業の防災講座・講演・訓練等の講師しています。誰でも気軽に防災を意識するきっかけ作りの場として、イベントで各種体験会を行っています。



中之口・潟東圏域支え合いのしくみづくり推進員 谷原 寛子さん

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、地域での支え合いが大切になってきます。地域での支え合い活動を進めるために、皆さんと一緒に考えていきます。



西蒲区男女共同参画推進員

小島 貴子さん (写真左端)
廣川 吉浩さん (写真右端)
堀井 正さん
(写真右から2番目)

本事業のアドバイザー

指田 祐美さん
(写真右から3番目)



家族で参加！地域の避難訓練

堀井さん (推進員)

私の地域では、避難訓練をしても小さい子どもがいる世帯の参加率は低いです。どのようにしたら参加してもらえるのでしょうか。

青柳さん (講師)

以前、区内の中学校で、地域住民を対象とした防災訓練を行ったとき、訓練の中にかるたや工作などの遊べるものを取り入れたら、小さい子どもを連れた保護者が多く参加してくれました。主催者側の工夫で、参加率が上がるかもしれません。

小島さん (推進員)

小さい子どもを連れて避難訓練に参加するのは、なかなかハードルが高いですね。「騒いでしまったらどうしよう」「泣いてしまったらどうしよう」と、保護者からすると不安が大きいと思います。

青柳さん (講師)

実際に災害が起きたら、避難所に行かなければならないケースもあります。大変かもしれませんが、その大変さを一度経験すると、いざというときの対応も変わると思えます。ひとつの経験が、ひとつの安心に変わります。

母親は子どものお世話があって、父親しか参加できないという話をよく聞きます。ハードルは高いかもしれませんが、ぜひ一度家族で参加して、防災について考えてほしいです。

谷原さん (講師)

小さい子どもを連れて参加することは、ほかの参加者の訓練にもなりますし、地域の人に子どもの存在を知ってもらい、きっかけにもなります。いざというときは多くの人の助けが必要になるので、「あそこの家に、小さい子どもがいたな」と、手を差し伸べてもらえるかもしれません。

小島さん (推進員)

災害時における男女の違いはありますか。

青柳さん (講師)

災害時は、まず人命が優先されます。「炊き出しや掃除は女性」と言われたり、トイレや授乳、性暴力などの女性に関わる問題が現れるのは、避難所運営からです。そういった問題を防ぐために、避難訓練には男性も女性も参加することが大切です。

避難所に育児グッズはあるの？

小島さん (推進員)

避難所にはどのような育児グッズが置いてあるのでしょうか。

青柳さん (講師)

避難所によっては、多少あるところもあるかもしれませんが、基本的にはないと思ってください。

廣川さん (推進員)

避難所に置いていないのであれば、避難する際に何が必要か、家族で考えて用意しておかなければいけませんね。

青柳さん (講師)

そうですね。「母親だから」「父親だから」と言わず、家族で子どもの分の避難グッズを考えてほしいです。

「避難するときは、最低3日分、自力で生き抜ける物資をそろえておきましょう」と言われています。育児グッズに限らず、非常持ち出し袋などで用意すべき防災グッズには、100円ショップで購入できるものもあるので、避難グッズを用意する際の参考にしてほしいです。

指田さん (アドバイザー)

おむつが1日に何枚必要か、子どもがどのようなおもちゃだと喜ぶかなど、普段から育児をしていないと分からないことも多いですね。

青柳さん (講師)

普段の生活が、いざというときに必ず生きてくるので、母親しか分からない、父親しか分からないということがないように、普段から協力して育児をすることが大切です。

物資を受け取るには避難者カードが必要

堀井さん (推進員)

育児グッズなどの物資がなくなったときは、誰でも受け取ることができるのでしょうか。

青柳さん (講師)

避難所で物資を受け取るには、避難者カードが必要です。「個人情報だから出せません」という人もいますが、いざというときに支援を受けることができなくなってしまいます。

新潟市のホームページで「避難所運営」と検索すると、避難者カードの様式や、マニュアルが出てきますので、ぜひ見ていただきたいです。地域によっては、独自の様式で用意しているところもあります。自治会長などに確認してみてください。

家族構成や健康状態など書く項目が多いので、練習としてまずは一度書いてみてほしいです。

日頃からのコミュニティが大切

廣川さん (推進員)

区役所だより2月18日号で、高齢者世帯の防災についての対談を掲載しましたが、そのときに「普段から、ほんの少し、気にかけて、気づいたことを共有できると良い」とありました。小さい子どもがいる世帯の人も同じですね。

谷原さん (講師)

私が産休に入ったとき、離れたところに引っ越したので近所が全然分からない時期がありました。そのときにたまたまハザードマップが配られて、内容を見て初めて家のすぐ目の前まで土砂が来るということを知りました。

それで実際に大雨が降って、自宅の2階に避難したのですが、当時は近所のお付き合いがあまりなかったので、とても不安な思いをしました。日頃からのコミュニティがとても大切だと実感しました。

100円ショップで購入できる防災グッズの例

- 目隠しポンチョ
- レインコート
- スリッパ
- 折りたためるコップ
- 温めずに食べられるレトルト食品
- ライト
- 紙おむつ用圧縮袋
- 体拭き
- ガーゼハンカチ

災害備蓄に関する情報はこちらをご覧ください



▲和納小学校「防災かるた」





公共交通を利用しよう



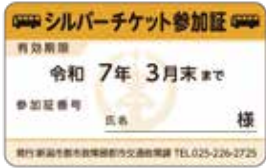
問 地域総務課 (☎0256-72-8143)

市では、地域の移動手段である公共交通を存続させるため、さまざまな施策を行っています。公共交通を積極的に利用しましょう。

令和6年4月に、区内公共交通の時刻表を掲載した、「西蒲区公共交通まるごとガイド」を全戸配布します。
通勤・通学・お出かけにぜひ活用してください。

3月26日(火)から 令和6年度シルバーチケット登録開始

市では、65歳以上の市民を対象に、一部の路線バスおよび区バス・住民バスの運賃が半額になる「シルバーチケット」事業を行っています。



令和5年度のシルバーチケット参加証の有効期限は、令和6年3月末までとなっているため、引き続き利用を希望する人は再度登録が必要です。

3月26日(火)から以下の申請窓口で申請できます。
対象路線 西蒲区の区バス・路線バス、南区・秋葉区の一部路線バス
申請窓口表

	3/26 (火)	3/27 (水)	3/28 (木)	3/29 (金)	4/1 以降
西蒲区役所地域総務課	○	○	○	○	○
西蒲区内出張所 (岩室・西川・湯東・中之口)	×	×	×	×	○

※土・日曜、祝日は申請できません
※北・江南・秋葉・南区役所地域総務課の窓口でも申請できます
申請時の持ち物

- 【本人が申請する場合】
 - ・本人確認書類（年齢と住所が分かるもの） ※更新時必要
- 【代理申請の場合】
 - ・委任状（申請窓口および市ホームページに設置・掲載）
 - ・本人と代理人の本人確認書類

期間限定で出張窓口を開設します。

出張窓口開設日

期 日	開設時間	会 場
3月26日(火)	午前 10時～11時半	岩室すこやかセンター
	午後 2時～3時半	岩室出張所
3月27日(水)	午前 10時～11時半	角田地区コミュニティセンター

※令和6年度事業のため、現時点では予定となります

委任状は
こちらから
ダウンロード
できます



区バス車両への 広告募集中



西蒲区バスでは車両への広告掲載を通じて区バスの運行を支援する企業などを募集しています。区バスの車体に広告を出してみませんか。

掲載の流れや運行状況など、詳細は地域総務課まで問い合わせてください。

広告掲載費用の概要

広告掲載時の費用は下表の掲載料(月額)と施工料などです。また、A～Cは掲載終了時に別途現状復旧費用が必要となります。

位置	広告掲載箇所	掲載規格 (ミリメートル)	1カ所の掲載料	1カ所の施工料など
A	車外左側面 窓ガラス上部	W1200× H250	月額 2,300円 (税込み)	約 32,000～ 43,000円
B	車外右側面 窓ガラス上部	W1000× H250	月額 2,000円 (税込み)	約 32,000～ 43,000円
C	車外左側面 中央下部	広 告 掲 載 中		
車内	車内窓上部 (ポスター)	B3版、 各種A版	月額 1,400円 (税込み)	—

※掲載は申し込み順です
※A・Bは同時に2カ所以上施工する場合、2カ所目以降の施工料が表より安くなる場合があります

広告位置図



西蒲区役所新庁舎基本構想(案) に対する意見募集

西蒲区役所は築後60年以上経過し、雨漏りや崩落の可能性のある天井・外壁が複数あるなど著しく老朽化しています。また、エレベーターがない上、多目的トイレが1箇所しかないなどバリアフリー対応も不十分で、耐震性にも問題があるため、早急な対応が必要です。

今年度開催した西蒲区役所新庁舎基本構想検討会議や住民説明の場でいただいた意見を踏まえ、このたび新庁舎の基本構想(案)を策定しましたので、皆さんからのご意見をお寄せください。

募集期間

3月19日(火)～4月17日(水)

閲覧場所

市内各区役所地域課または地域総務課、各出張所、市政情報室(市役所本館1階)、中央図書館(中央区明石2)
※市ホームページにも掲載

問合せ先

地域総務課庁舎整備担当
☎0256-72-8156 FAX 0256-72-6022
メール chiikisomu.nsk@city.niigata.lg.jp



4つの基本方針に基づき、現在地での建て替えて、新庁舎の整備を進めていきます。

※事業の詳細は
右記二次元コードから
ご覧いただけます。



基本方針	庁舎機能 (主な整備)
1 人と人があたたかく つながるまちづくりの中 心的な存在となる庁舎	(1) 相談機能 (相談室、ついたて)
	(2) 交流機能 (多目的スペース、交流スペース)
	(3) 利便機能 (広い待合室、デジタル技術導入)
2 区民の皆さまから親し まれ、快適で利用しやす く、気軽に訪れていただ ける庁舎	(1) 1つの窓口に専門職員が入れ替わり窓口に 出向く職員派遣型の窓口機能
	(2) ユニバーサルデザイン (分かりやすい案内 表示、ベビーベッド)
	(3) 情報発信・情報共有機能 (情報発信・共有 コーナー、観光・文化資源などの展示)
3 安心・安全で快適な生 活基盤づくりに貢献する 庁舎	(1) 災害司令機能 (災害対策室、非常用発電設備)
	(2) 耐震機能 (構造的に十分な耐震性を確保)
4 時代の変化に柔軟に対 応でき、次世代につな がる庁舎	(1) 融通がきく庁舎機能 (庁舎空間効率化、更新 性のある設備)
	(2) 環境負荷低減機能 (ZEB(※)化、再生エネ ルギー設備)

※ZEB→快適な室内環境を実現しながら、建物で消費するエネルギーの収支をゼロにすることを目指した建物のこと

《広告欄》





3のつく日は支え合いDAY 老の道 誰もが通る道なれば

母子保健だより

健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372



♡はじめての離乳食(要予約)
 日 4月19日(金)午後1時半～2時50分(受付:午後1時15分～)
 場 巻地域保健福祉センター
 内 離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)
 人 生後5か月ごろの乳児の保育者 先着15人
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)
 申 3月20日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

日 4月23日(火)
 (受付:午前9時半～11時)
 場 巻地域保健福祉センター
 内 個別相談、身体計測、栄養相談
 人 区内在住の乳幼児の保育者
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
 申 あす18日(月)から電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ
【4月の健診のお知らせ】
 ・1歳誕生歯科健診
 ・1歳6か月児健診
 ・3歳児健診
※対象者には、個別に案内を送付しています

定例日健康相談会のご案内

4月	相談会場	相談時間	予約締切日
17日(水)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半	4月15日(月)
22日(月)	西川健康センター	②午後2時半～3時半	4月18日(木)
25日(木)	岩室健康センター		4月23日(火)

内 保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な場合)
申 各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

まちの話題 西蒲区が「公式ホッケータウン」に認定

専用人工芝コートのあるホッケー場がある西蒲区では、ホッケーが盛んに行われています。令和5年度、本区のホッケー分野の取り組みが評価され、日本ホッケー協会から「公式ホッケータウン」として認定されました。

2月19日(月)、日本ホッケー協会創立100周年記念式典が開催され、堀区長(写真右から2番目)が参加しました。式典には公式ホッケータウン自治体や都道府県ホッケー協会などホッケー関係者が集まり、100年の歴史の振り返りや今回公式ホッケータウンに認定された19自治体の紹介などが行われました。



お知らせ版

- 日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- 〒=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

西川地区公民館(☎0256-88-2334)

地域元気人講演会

「伝説の旅行社を目指して」

西蒲区で仕事や趣味などで活躍されている人の話を聞き、元気をもらう講演会です。

日 4月12日(金)午後6時半～8時
 場 西川多目的ホール(西川図書館)
 講師 鹿島純一さん(旅行社社長)
 申 電話またはFAXで氏名・住所を同館(FAX0256-70-4733)へ

おもちゃ病院にいがた西in 西川地区公民館

おもちゃの修理を行います。
 日 毎月第一土曜 いずれも午後1時～3時
 場 同館2階 研修室B
 〒 無料(部品など実費負担の場合あり)
 持ち物 壊れたおもちゃ

子育て(子育て支援センター・児童館)

さくら広場(笹原流通 どんぐりの会内) ☎0256-72-6240

3月19日(火)・26日(火)は、子育て支援事業(BPプログラム)のため、午前休館です。

●リトミック親子遊び

日 3月25日(月)午前10時半～
 講師 藤村ようこさん(リトミック講師)
 人 先着15組
 申 直接または電話で同センターへ

ほかほか白アヲ(岩室保育園内) ☎0256-82-2900

定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。
 さくらんぼ(中之口こども園内) ☎025-375-5690

●骨盤体操

日 3月21日(木)午前10時半～
 講師 陶山明子さん(カイロプラクター)

《広告欄》

だれでもピアノ

岩室地区公民館のグランドピアノ(ディアパソン183E-1)を一般開放します。どなたでも演奏体験や練習ができます。広い講堂で思う存分弾いてみませんか。

月	日		
4月	10日(水)	20日(土)	28日(日)
5月	11日(土)	22日(水)	26日(日)
6月	12日(水)	22日(土)	30日(日)
7月	10日(水)	20日(土)	28日(日)

①午前9時～10時半 ②午前10時半～正午 ③午後1時～2時半
 ④午後2時半～4時 ⑤午後4時～5時半 ⑥午後6時～7時半
 ⑦午後7時半～9時
 ※1人(組)につき1日1コマ、期間中3コマまで

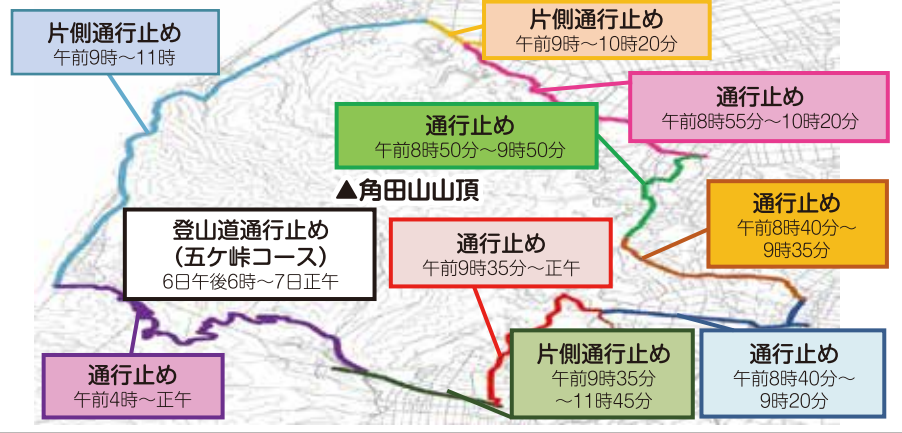
場 岩室地区公民館 人 先着順(同行者・見学者含めて10人まで)
利用上の注意
 ・他の楽器との合奏も可能です。
 ・小学生以下はすべてのコマで保護者同伴です。中学生は午後6時以降保護者同伴とします。
 ・体験と練習を目的とするため、発表会・演奏会としての利用はできません。
 申 3月21日(木)から直接または電話で同館(☎0256-72-8844)へ



「角田山一周ハーフマラソン大会」交通規制のお知らせ

4月7日(日)は、「角田山一周ハーフマラソン大会」開催に伴い、国道402号・460号や市道207号など、角田山周辺道路で交通規制を行います。規制時間中は、通行止め区間への車両などの出入りはできません。詳しくは同大会公式サイトで確認ください。

問 角田山一周ハーフマラソン大会実行委員会事務局(☎0256-73-1233)



人 先着7組
 申 直接または電話で同センターへ
かかも広場(鏡沼保育園併設)
 ☎0256-88-2286

定期開催の催し以外で、掲載するイベントはありません。
ひよひよ(かたみしがし保育園内)
 ☎0256-86-2023

●大きくなったねの会
 日 3月18日(月)午前11時～
 人 先着10組
 申 直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆめこども園併設)
 ☎0256-78-8817

●体を動かして遊ぼう
 日 3月25日(月)午前10時～11時
 人 先着6組
 申 直接または電話で同センターへ

おそびの山(岩室地域児童館)
 ☎0256-82-2169

●子ども食堂

日 3月24日(日)
 イベントの詳細は同館Instagramをご覧ください。
 (アカウント: @iwamurokids)

●令和6年3月31日(日)まで 午前9時～午後4時半まで(土・日曜、祝日は午後4時まで)
 ●令和6年4月1日(月)から 午前8時半～正午、午後1時～4時(土・日曜、祝日は午後3時まで)
 問 鏡沼クリーンセンター(☎0256-76-2831)

有害鳥獣駆除を実施
 有害鳥獣駆除を行いますので、事故防止および安全確保にご協力ください。
 日 4月7日・14日・21日(いずれも日曜) 午前6時～8時
 捕獲区域 西川地区農耕地一円
 捕獲方法 銃器による駆除
 問 西蒲区農業振興協議会(事務局:産業観光課)(☎0256-72-8407)

令和5年度 第11回西蒲区自治協議会
 2月29日(木)、岩室地区公民館で、第11回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。
 ①各部会の状況について
 ②西蒲区役所新庁舎整備について
※詳しくは、区ホームページをご覧ください
■次回開催
 日 3月21日(木)午後から
 場 巻地区公民館
 問 地域総務課 企画・地域振興グループ(☎0256-72-8143)