



豊かな自然、歴史と文化のかおりに満ちあふれ、人と人があたたかくつながるまち

にしかん

第409号

令和6年(2024年)

4月21日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

西蒲区ホームページ
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

西蒲区データ 人口 53,175人 (-144) 世帯数 20,957世帯 (+15) 男 25,747人 (-86) 女 27,428人 (-58)

※3月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

生活習慣病やがんは、早期発見・早期治療が重要

健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

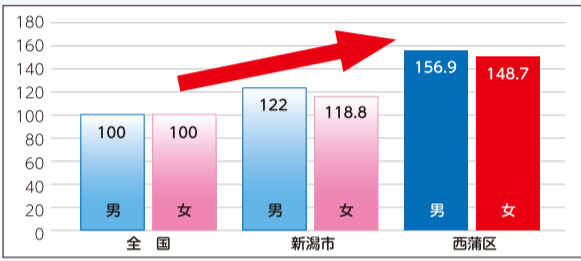
行こう!健康診断

毎年、特定健診・がん検診を受けて、比べていますか?

40歳以上の健診(検診)対象者に「受診券」と「案内冊子“検診いっ得”」を送付しました

※令和6年2月2日時点の対象者に発送しました。令和6年2~4月に新潟市国民健康保険に加入された人には、6月に発送予定です

西蒲区では脳梗塞で亡くなる人の割合が、全国平均の約1.5倍!



西蒲区民には、「甘じょっぱい味付け、漬物を好む」「運動習慣が定着しない(農作業≠運動)」「飲酒、喫煙習慣が多い」「野菜の摂取量が少ない」などの傾向があり、脳梗塞で亡くなる人の割合が高くなっています。

脳梗塞の大きな要因は、動脈硬化です



動脈硬化は「血管の老化」とも言われ、脳梗塞や心疾患などの生活習慣病の大きな要因となっています。血圧、中性脂肪・コレステロールなどの脂質、血糖、喫煙などで血管が傷つけられることで、動脈硬化が進みます。

動脈硬化かどうかは、年1回の特定健診で調べる!

動脈硬化は自覚症状もなく、見た目では分かりませんが、血液検査の数値から判断することができます。自分の検査数値が高いか低いか、年々高くなってきているのかなど、知っていますか?毎年受けて、昨年からどう変わったか把握しておくことが重要です。

動脈硬化に関わる検査項目

HDL コレステロール、LDL コレステロール(または nonHDL)、中性脂肪、空腹時血糖、HbA1c、血圧

新潟市の特定健診やがん検診を受けるためには、**受診券**が必要です。届いていない場合は問い合わせてください。

※社会保険加入者の特定健診は加入している保険者が行います。健康保険証の発行元に問い合わせてください

①届いた封筒は、まず開けてください

開けたら必ず「受診券」と「検診いっ得」を確認してください。

「検診いっ得」には、どの検診が受けられるか、受診の際の注意事項、集団がん検診の日程などが記載されています。



②受診券の色を確認してください

加入中の**健康保険証**により、**受診券が異なります**。保険証と色が合っているか確認してください。



新潟市国保用：ミドリ



後期高齢者用：ピンク



その他の保険証：アオ

問い合わせが必要なこと

※必要に応じて、窓口での申請を案内します

●保険証が変わった場合…**受診券の変更が必要です**。

新潟市国保から後期高齢に変わった場合は、そのまま使えます。

●受診券が届かない場合…加入の健康保険や発行歴を確認のうえ、発券します。

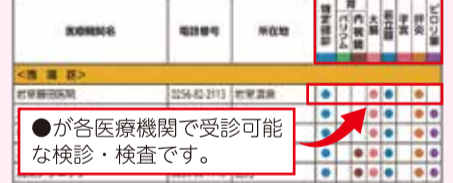
申請が必要なこと

市民税非課税世帯の人は、**事前に申請することで無料となります**。受診する2週間前までに、区役所の9番窓口健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)を持参して、申請してください。(郵送申請方法は市ホームページを参照)

③「検診いっ得」を見て、受診場所と受診日を決める

集団がん検診日程 (P9~12)

特定健診・がん検診施設検診 (P14~)



●が各医療機関で受診可能な検診・検査です。

健診(検診)結果は、実施機関がお知らせします。

5月から西蒲区の集団検診がスタートします!(5月の日程) 詳しくは「検診いっ得」をご覧ください

胃がん集団検診 要予約

期日	会場	予約開始日
5月16日(木)	潟東地域コミュニティセンター	4月23日(火)
5月20日(月)	巻地域保健福祉センター	5月7日(火)
5月28日(火)	西川健康センター	5月15日(水)

〒労働衛生医学協会(☎025-370-1800)へ
※受付時間:4月27日(土)~5月6日(祝)を除く月曜~金曜の午前9時~午後4時半

乳がん集団検診 要予約

期日	会場	予約開始日
5月30日(木) 午前	潟東地域コミュニティセンター	5月2日(木)
5月30日(木) 午後	巻地域保健福祉センター	

市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ
※受付時間:午前8時~午後9時



肺がん(結核)集団検診 予約不要

期日	受付時間	会場
5月8日(水)	午前9時~同30分	角田地区コミュニティセンター
	午前10時半~11時	松野尾地域コミュニティセンター
	午後1時半~2時半	巻やすらぎ会館(別館)
5月13日(月)	午前9時~11時	漆山小学校
	午後1時~2時半	JA新潟かがやき馬堀倉庫
5月17日(金)	午前9時~同30分	入徳館野外研修場
	午前10時半~11時	岩室すこやかセンター
	午後1時半~2時半	巻体育館
5月22日(水)	午前9時~11時	岩室健康センター
	午後1時半~3時	岩室農村環境改善センター
5月31日(金)	午前9時~11時	巻地域保健福祉センター
	午後1時~2時半	巻地域保健福祉センター(女性のみ)