



# 救命講習を受けましょう



問 西蒲消防署 (☎0256-72-3309)



「目の前で人が倒れた！」そんなとき、その場に居合わせたあなたの「**勇気**」が必要です。突然の心停止もしくはこれに近い状態になった人を救命し、社会復帰させるために必要な一連の行動を「救命の連鎖」と言います。「救命の連鎖」を構成する4つの輪がすばやくつながると救命効果が高まります。

西蒲消防署では、心肺蘇生法（胸骨圧迫や人工呼吸）や AED（自動体外式除細動器）の使用法についての応急手当講習会を開催しています。大切な家族や地域の皆さんの尊い命を守るために、応急手当の知識・技術を身に付けてみませんか。

## 応急手当講習会



### 受講者に聞いてみました！

#### ■期日・会場など

	派遣開催	定期開催
期 日	水曜 午前9時～午後5時の希望する時間帯	毎月1回土曜 午前9時～正午
会 場	希望する会場	西蒲消防署
申し込み	西蒲消防署 (☎0256-72-3309)	市役所コールセンター (☎025-243-4894)
対 象	市内在住または市内に勤務する おおむね10歳以上の 10人以上のグループ・団体	申し込んだ人 (定員20人)

#### ■内容

種 類	内 容	講習時間
救命入門コース	成人に対する胸骨圧迫と AED の使用法	45分、90分
普通救命講習Ⅰ	成人に対する心肺蘇生と AED の使用法、異物除去法、止血法など	180分

- ・救命入門コース参加者には「参加証」、普通救命講習修了者には「修了証」を交付します。
- ・実技中心の講習会となります。動きやすい服装で参加してください。



飛田野さん(中学生)

定期的に救命講習のホームページをチェックしています。救命講習は、4回以上受講しています。



江川さん

入門コースを受講しさらに学びたいと思い普通救命講習を受講しました。講習を受けても忘れてしまうので、定期的に受講していきたいです。



片岡さん

両親の介護に役に立つと思い、10年ぶりに受講しました。忘れていたことが思い出せて良かったです。



みんなそれぞれの受講理由があっただけいいね。まずは、受講してみてね。

## AI 救急相談アプリを活用ください

チャットで相談

症状から緊急度を判定できます

ご利用は LINE で友だち追加するだけ！ / 利用無料

友だち追加はこちらから

救急医療の受診に関する不安の解消に

いつでもどこでも相談できる

ダウンロード不要！LINEで簡単に使用可能

チャットだから気軽に相談できる



※相談の結果内容はあくまでアドバイスです。受診前には、必ず医療機関へ確認してください  
※相談結果は、検査や医師の診断によるものではありません。「医療機関を受診するか」、「救急車を呼ぶか」の目安にしてください  
参考：新潟県ホームページ

## 高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センターです！」

連載

高齢者が、住み慣れた地域で安心して生活していけるよう、福祉・医療・介護・生活の相談に応じています。西蒲区では、4つの地域包括支援センターが活動しています。

- 地域包括支援センター西川** (☎0256-88-3122)  
西蒲区旗屋 701-2 (新潟市西川社会福祉センター内)  
【担当地域】西川中学校区
- 地域包括支援センター中之口・潟東** (☎025-375-8833)  
西蒲区福島 313-1 (旧中之口高齢者支援センター内)  
【担当地域】中之口中学校区・潟東中学校区
- 地域包括支援センター巻** (☎0256-73-6780)  
西蒲区巻甲 1569-7 (動物病院そば)  
【担当地域】巻東中学校区・巻西中学校区
- 地域包括支援センター岩室** (☎0256-82-5501)  
西蒲区橋本 97-1 (介護老人保健施設いわむろの里内)  
【担当地域】岩室中学校区

#### 【主な業務】

- 総合相談**：高齢者の日常生活の悩み事相談に応じ、必要なお手伝いをします。
  - 権利擁護事業**：高齢者の権利を守るため、虐待防止や制度の活用などの相談に応じます。
  - 介護予防マネジメント**：介護保険の要支援1・2と判定された人、事業対象者に対し、サービス計画（ケアプラン）を作成します。
  - ネットワーク作り**：地域全体で高齢者を見守り、支援していくことができるよう関係機関をつなぎます。
- 困りごとがありましたら、気軽に連絡してください。



今後7・9・11・2・3月第1週号で、各地域包括支援センターほか高齢者支援機関より関連記事を掲載します。

《広告欄》

