



母子保健だより

健康福祉課健康増進係
☎0256-72-8372



♡妊娠後期の安産教室(要予約)

日6月13日(木)午後1時半～3時半
(受付:午後1時15分～)

場巻地域保健福祉センター

因赤ちゃんが生まれてからの話(生活のこと、育児用品紹介)、赤ちゃんの泣きの特徴、赤ちゃん人形でのお世話(抱っこ、沐浴など)体験

人出産予定日が令和6年8月～12月の妊婦 先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、テキスト「ママパパ学級」(持っている場合)

申5月22日(水)から電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

日6月21日(金)午後1時半～2時50分
(受付:午後1時15分～)

場巻地域保健福祉センター

因離乳食の進め方、情報交換、試食、

体重測定(希望の人)

人生後5か月ごろの乳児の保育者先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

申5月22日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

♡育児相談会(要予約)

日6月25日(火)
(受付:午前9時半～11時)

場巻地域保健福祉センター

因個別相談、身体計測、栄養相談

人区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申あす20日(月)から電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

【6月の健診のお知らせ】

・1歳誕生歯科健診

・1歳6か月児健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

親子の絆づくりプログラム(愛称:BP2)

きょうだいが生まれた!参加者募集

赤ちゃんとの親子の絆づくりのほか、幼児期に入っている上の子との関わり方などを学ぶ講座です。毎週1回2時間の5週連続講座です。ぜひ参加してください。

| 期 日 | 時 間 | 内 容 |
|----------|----------|----------------|
| 7月11日(木) | 午前10時～正午 | 新しい出会い |
| 7月18日(木) | | 子どもとの関わり方 |
| 7月25日(木) | | 子どもの心の発達と「しつけ」 |
| 8月1日(木) | | わたしのストレス |
| 8月8日(木) | | 親としてよりよく生きる |

場巻地域保健福祉センター

人区内在住の生後2か月～6か月の赤ちゃん(第2子以降)とその母親先着10組程度

※幼児期(就学前児)の上の子がいる人が対象です

※上の子の保育あり(希望者は事前に申し込んでください)

持ち物 後日発送する案内で持ち物を確認してください

その他 テキストは貸し出します

申あす20日(月)午前9時から電話で健康福祉課児童福祉係(☎0256-72-8389)へ



定例日健康相談会のご案内

| 6月 | 相談会場 | 相談時間 | 予約締切日 |
|--------|-------------|--------------------------|----------|
| 12日(水) | 巻地域保健福祉センター | ①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半 | 6月10日(月) |
| 17日(月) | 西川健康センター | | 6月13日(木) |
| 21日(金) | 中之口地区公民館 | | 6月19日(水) |

因保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な人)

申各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

健康増進普及講習会

骨粗しょう症予防!～骨量アップ!の食事のコツ～

日6月7日(金)午前9時45分～11時半(受付:午前9時半～)

場巻地域保健福祉センター

因①栄養士によるミニ講話「骨粗しょう症予防!～骨量アップ!の食事のコツ～」

②食生活改善推進委員による調理デモンストラーション

メニュー:チキンのマスタードクリームソース、野菜のピネガーあえ

※参加者自身による調理は行いません

人先着25人

持ち物 筆記用具、飲み物

申電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



3のつく日は支え合いDAY

ほのぼの活動紹介 ver.3 ～あなたのやさしさを届けよう～

西蒲区自治協議会では、「3のつく日は、支え合いDAY」とし、支え合いと助け合いの大切さを呼び掛ける取り組みを行っています。その取り組みの一環として、区内でボランティア活動している団体や、地域で行っている取り組みなどを区だよりで紹介します。

今回は、西蒲区自治協議会の委員を取材した内容を紹介します。

西蒲区に支え合い・助け合いの連鎖を起こしましょう!

【自分のできる範囲で一歩ずつ】

最近、健康のために、近所は自転車か徒歩で出掛けるようになりました。車で出掛けている時には気付かなかった道に落ちているゴミが目につくようになり、出掛けるついでにゴミ拾いをしています。

地域をゆっくり見渡すと、空き家や高齢者世帯、荒れた畑が増えていることにも気付きました。

「3のつく日は、支え合いDAY」を意識して、地域を見渡し、ゴミ拾いや声掛けをしていきたいと思えます。



自分のできる範囲で、まずは一歩踏み出してみましょう。

場西蒲区自治協議会(事務局:地域総務課(☎0256-72-8143))

胃・乳がん集団検診日程のお知らせ(6月)

胃がん検診 要予約

| 期 日 | 会 場 | 予約開始日 |
|----------|----------------|----------|
| 6月10日(月) | 岩室健康センター | 5月24日(金) |
| 6月14日(金) | 西川健康センター(女性のみ) | 5月28日(火) |
| 6月17日(月) | 巻地域保健福祉センター | |
| 6月20日(木) | 中之口地区公民館 | 6月4日(火) |

申各予約開始日～検診日2日前までに電話で労働衛生医学協会(☎025-370-1800)へ

※予約受付時間:平日午前9時～午後4時半

※定員になり次第締め切ります

乳がん検診 要予約

| 期 日 | 会 場 | 予約開始日 |
|----------|-------------|----------|
| 6月4日(火) | 巻地域保健福祉センター | 予約受付中 |
| 6月25日(火) | 西川健康センター | 5月21日(火) |

申各予約開始日～検診日2日前までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

※予約受付時間:午前8時～午後9時

※定員になり次第締め切ります

骨粗しょう症予防相談会(要予約)

日6月25日(火)
①午前9時40分、②午前10時10分、③午前10時40分、④午前11時10分、
⑤午後1時10分、⑥午後1時40分、⑦午後2時10分

場西川健康センター

因骨粗しょう症予防のための生活相談、骨密度測定(かかとを素足で測定)

人市内在住の18歳以上の人 各回先着6人 ※骨粗しょう症で治療中の人を除く

その他 同会場で乳がん検診(要予約)も行います

申5月23日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

場健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

海水浴場 監視員募集

海水浴場監視員を募集します。

勤務期間 7月13日(土)～8月18日(日)

勤務時間 午前8時半～午後5時15分

※土・日曜、祝日勤務あり。6月26日(水)に事前講習会あり

勤務地 越前浜、間瀬下山、角田浜

賃 金 時給938円～

人各3人

申5月31日(金)までに地域総務課総務・安心安全グループ

(☎0256-72-8129)に連絡の上、写真を貼った市販の履歴書を持参(持参時に面接を行うため、事前に連絡をしてください)



そんな地域にしていきませんか。

西蒲区自治協議会

(事務局)

地域総務課

(☎0256-72-8143)

