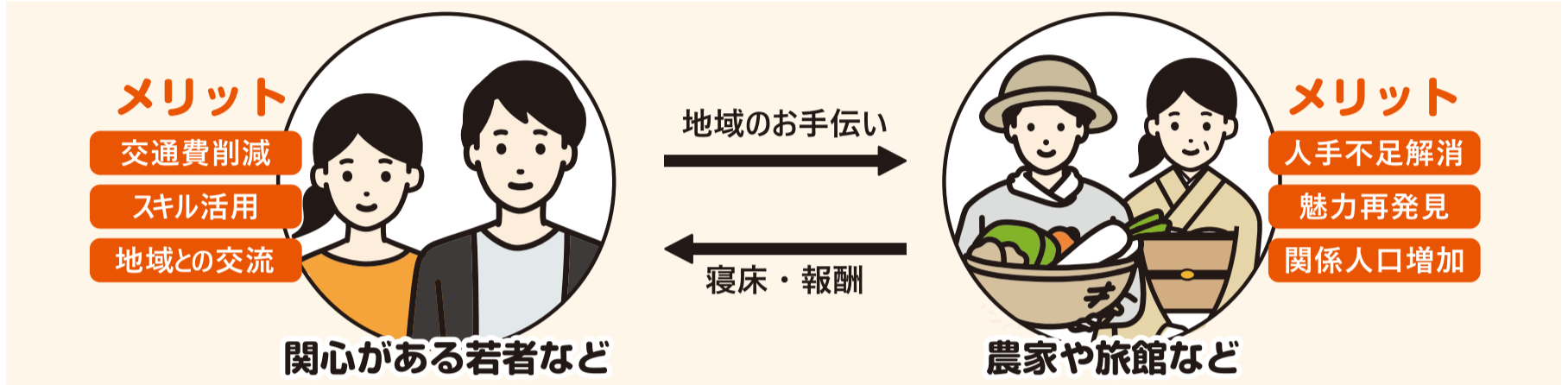


## 西蒲区の人手不足に全国から駆けつけます

●にしかんワーキングツーリズム事業 始まっています！  
就労希望者を受け入れたい西蒲区の事業者を募集しています！

岡産業観光課農業振興グループ  
(☎0256-72-8407)

令和5年度から始まった「にしかんワーキングツーリズム事業」は、短期的・季節的に人手を必要としている西蒲区の実業者と、地域で働きたい人をつなぐマッチング事業です。事業者の人手不足解消と将来的な西蒲区への移住・定住を見据えた関係人口の創出に取り組みます。



### ●お仕事内容(例)



#### 農業の場合

- 収穫 ● 植え付け
- 栽培管理作業 ● 選果
- 梱包・出荷 ● 草取り など



#### 宿泊業の場合

- 客室清掃 ● ベッドメイク ● 配膳
- 風呂掃除 ● お皿洗い など



### ●受け入れを検討している人へ

- Q 募集を出したいのですが、募集方法を教えてください。  
 A 就労者を受け入れたい人はホームページ(右記二次元コード)を確認してください。
- Q ボランティアの募集はできますか？  
 A できません。最低賃金以上で時給を設定していただく必要があります。



- Q 利用料の補助はありますか？  
 A 区内の事業者限定で、右記の補助を行っています。詳細は産業観光課へ問い合わせてください。

区内事業者限定！  
**「利用料補助」実施中**  
 ■ マッチング費  
 ■ 保険料  
 ■ 宿泊費

### ●西蒲区で働いてみたい人へ

- Q 西蒲区で働いてみたいのですが、どこから応募できますか？  
 A 就労希望者は、ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。



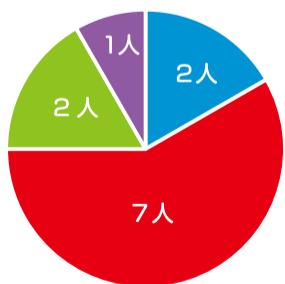
- Q 募集できる職種や業種に制限はありますか？  
 A 職種や業種による制限は特にありません。  
 ※職業紹介が禁止されている建設業務などを除く  
 季節的・短期的な人手不足に悩んでいる地域のお手伝いであれば、宿泊業や一次産業に限らず活用できます。

### ●令和5年度の実績

- ・令和5年度は12人が参加し、延べ148日滞在しました。
- ・参加者は10～20代が約8割で、居住地は首都圏の人が約7割でした。

参加者の年代 (n=12)

参加者の居住地 (n=12)



■ 10代 ■ 20代  
 ■ 40代 ■ 50代

■ 青森県 ■ 埼玉県 ■ 東京都  
 ■ 神奈川県 ■ 新潟県 ■ 愛知県



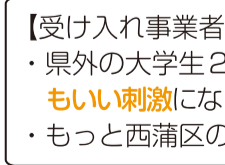
### ●1日のスケジュール

農園 A	旅館 B
受入時期：9月(15日間、うち休み5日)	受入時期：11～12月(15日間、うち休み3～4日)
6:00～10:00 花苗の土づくり	10:00～13:00 客室清掃
10:00～15:00 昼休み	13:00～16:00 昼休み
15:00～18:00 植え付け、水やり	16:00～22:00 セッティング、施設内片付け
★暑い時期だったため、昼休みを長くし、朝・夕方に作業が発生した。	★昼・夜ごはんはまかない。宿泊客の都合によりスケジュールは変わる。

### ●令和5年度参加者の声



【受け入れ事業者】  
 ・参加者には、いい経験になったと言ってもらえました。  
 ・宿泊は、近くのシェアハウスを利用してもらいました。  
 ・今年も受け入れを検討したいです。



【受け入れ事業者】  
 ・県外の大学生2人を受け入れましたが、スタッフにとってもいい刺激になりました。  
 ・もっと西蒲区の観光地を案内してあげたかったです。



【20代・県外参加者】  
 ・初めての作業でも丁寧に教えていただき、楽しく働けました。  
 ・おいしい食事や観光地などがあり、最高でした。  
 新潟がとても好きになりました！



### 母子保健だより

健康福祉課健康増進係  
☎0256-72-8372



#### ♡妊娠後期の安産教室(要予約)

日6月13日(木)午後1時半～3時半  
(受付:午後1時15分～)

場巻地域保健福祉センター

因赤ちゃんが生まれてからの話(生活のこと、育児用品紹介)、赤ちゃんの泣きの特徴、赤ちゃん人形でのお世話(抱っこ、沐浴など)体験

人出産予定日が令和6年8月～12月の妊婦 先着10人

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、テキスト「ママパパ学級」(持っている場合)

申5月22日(水)から電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

#### ♡はじめての離乳食(要予約)

日6月21日(金)午後1時半～2時50分  
(受付:午後1時15分～)

場巻地域保健福祉センター

因離乳食の進め方、情報交換、試食、

体重測定(希望の人)

人生後5か月ごろの乳児の保育者先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

申5月22日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

#### ♡育児相談会(要予約)

日6月25日(火)  
(受付:午前9時半～11時)

場巻地域保健福祉センター

因個別相談、身体計測、栄養相談

人区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

申あす20日(月)から電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

#### 【6月の健診のお知らせ】

・1歳誕生歯科健診

・1歳6か月児健診

・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

### 親子の絆づくりプログラム(愛称:BP2)

## きょうだいが生まれた!参加者募集

赤ちゃんとの親子の絆づくりのほか、幼児期に入っている上の子との関わり方などを学ぶ講座です。毎週1回2時間の5週連続講座です。ぜひ参加してください。

期 日	時 間	内 容
7月11日(木)	午前10時～正午	新しい出会い
7月18日(木)		子どもとの関わり方
7月25日(木)		子どもの心の発達と「しつけ」
8月1日(木)		わたしのストレス
8月8日(木)		親としてよりよく生きる

場巻地域保健福祉センター

人区内在住の生後2か月～6か月の赤ちゃん(第2子以降)とその母親先着10組程度

※幼児期(就学前児)の上の子がいる人が対象です

※上の子の保育あり(希望者は事前に申し込んでください)

持ち物 後日発送する案内で持ち物を確認してください

その他 テキストは貸し出します

申あす20日(月)午前9時から電話で健康福祉課児童福祉係(☎0256-72-8389)へ



### 定例日健康相談会のご案内

6月	相談会場	相談時間	予約締切日
12日(水)	巻地域保健福祉センター	①午後1時半～2時半 ②午後2時半～3時半	6月10日(月)
17日(月)	西川健康センター		6月13日(木)
21日(金)	中之口地区公民館		6月19日(水)

因保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス

持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な人)

申各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)へ

### 健康増進普及講習会

骨粗しょう症予防!～骨量アップ!の食事のコツ～

日6月7日(金)午前9時45分～11時半(受付:午前9時半～)

場巻地域保健福祉センター

因①栄養士によるミニ講話「骨粗しょう症予防!～骨量アップ!の食事のコツ～」

②食生活改善推進委員による調理デモンstrーション

メニュー:チキンのマスタードクリームソース、野菜のピネガーあえ

※参加者自身による調理は行いません

人先着25人

持ち物 筆記用具、飲み物

申電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ



### 3のつく日は支え合いDAY

ほのぼの活動紹介 ver.3 ～あなたのやさしさを届けよう～

西蒲区自治協議会では、「3のつく日は、支え合いDAY」とし、支え合いと助け合いの大切さを呼び掛ける取り組みを行っています。その取り組みの一環として、区内でボランティア活動している団体や、地域で行っている取り組みなどを区だよりで紹介します。

今回は、西蒲区自治協議会の委員を取材した内容を紹介します。

西蒲区に支え合い・助け合いの連鎖を起こしましょう!

#### 【自分のできる範囲で一歩ずつ】

最近、健康のために、近所は自転車か徒歩で出掛けるようになりました。車で出掛けている時には気付かなかった道に落ちているゴミが目につくようになり、出掛けるついでにゴミ拾いをしています。

地域をゆっくり見渡すと、空き家や高齢者世帯、荒れた畑が増えていることにも気付きました。

「3のつく日は、支え合いDAY」を意識して、地域を見渡し、ゴミ拾いや声掛けをしていきたいと思ひます。



自分のできる範囲で、まずは一歩踏み出してみましょう。

場西蒲区自治協議会(事務局:地域総務課(☎0256-72-8143))

### 胃・乳がん集団検診日程のお知らせ(6月)

#### 胃がん検診 要予約

期 日	会 場	予約開始日
6月10日(月)	岩室健康センター	5月24日(金)
6月14日(金)	西川健康センター(女性のみ)	5月28日(火)
6月17日(月)	巻地域保健福祉センター	
6月20日(木)	中之口地区公民館	6月4日(火)

申各予約開始日～検診日2日前までに電話で労働衛生医学協会(☎025-370-1800)へ

※予約受付時間:平日午前9時～午後4時半

※定員になり次第締め切ります

#### 乳がん検診 要予約

期 日	会 場	予約開始日
6月4日(火)	巻地域保健福祉センター	予約受付中
6月25日(火)	西川健康センター	5月21日(火)

申各予約開始日～検診日2日前までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

※予約受付時間:午前8時～午後9時

※定員になり次第締め切ります

### 骨粗しょう症予防相談会(要予約)

日6月25日(火)  
①午前9時40分、②午前10時10分、③午前10時40分、④午前11時10分、  
⑤午後1時10分、⑥午後1時40分、⑦午後2時10分

場西川健康センター

因骨粗しょう症予防のための生活相談、骨密度測定(かかとを素足で測定)

人市内在住の18歳以上の人 各回先着6人 ※骨粗しょう症で治療中の人を除く

その他 同会場で乳がん検診(要予約)も行います

申5月23日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

場健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)

### 海水浴場 監視員募集

海水浴場監視員を募集します。

勤務期間 7月13日(土)～8月18日(日)

勤務時間 午前8時半～午後5時15分

※土・日曜、祝日勤務あり。6月26日(水)に事前講習会あり

勤務地 越前浜、間瀬下山、角田浜

賃 金 時給938円～

人各3人

申5月31日(金)までに地域総務課総務・安心安全グループ

(☎0256-72-8129)に連絡の上、写真を貼った市販の履歴書を持参(持参時に面接を行うため、事前に連絡をしてください)



そんな地域にしていきませんか。

西蒲区自治協議会

(事務局)

地域総務課

(☎0256-72-8143)



【3のつく日は支え合いDAY】

# にしかん防災フェア

災害に対する不安を一緒に考えてみませんか。体験型ブースを用意しています。ぜひ、来てみてください。  
回6月2日(日) 午前9時～午後0時半  
場城山運動公園 屋内コートほか

## 出展ブース

- 心肺蘇生法(成人・小児・乳児)やAEDの使い方体験
  - 救出体験～家具の下敷きになった人を助け出そう～
  - 非常持ち出し袋の中身を再確認～ゲームを通じて考えてみよう～
  - 防災工作～家にあるもので防災～
  - 防災かるた
  - ◆水消火器で消火訓練
  - ◆濃煙テント～煙の中からの脱出!～
  - ◆地震体験車・降雨体験車の体験
- ※◆は天候により体験できない場合があります



問 地域総務課総務・安心安全グループ (☎0256-72-8129)

## 中之口芸能祭

回6月2日(日)

**第1部 カラオケ大会** (午前10時～11時半)  
オープニングに中之口こども園の園児が出演します。  
飛び入り参加希望者は、当日10時半までに受け付けをしてください。  
※申し込み多数の場合抽選

**第2部 夢舞台ビッグ・ショー** (午後1時半～3時半)  
フラダンスや相撲甚句、金管バンドなどの皆さんが出演します。  
※開場:各30分前～  
場中之口地区公民館  
入各部先着150人  
問同館 (☎025-375-5008)



## 中之口先人館 「日本画・洋画・陶芸 3人展」

中之口地区在住の作家の作品を展示します。  
回6月1日(土)～23日(日) 午前9時～午後4時半  
※最終日の6月23日(日)は午後2時まで  
※月曜、祝日の翌日は休館  
場同館  
問同館 (☎025-375-1112)

永嶋昇さんの作品「ズワイ蟹」▶



## お知らせ版

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員  
 円=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ  
 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

### 子育て(子育て支援センター・児童館)

**ぐるぐる広場(世代交流館 どんぐりの舎内)**  
問0256-72-6240

●赤ちゃん広場「骨盤体操教室」  
回5月22日(水)午後2時～  
講師 陶山明子さん(カイロプラクター)  
申直接または電話で同センターへ

●育児講座  
「見直しましょうメディアづけ」  
回5月28日(火)午前10時半～  
講師 健康福祉課 保健師  
申直接または電話で同センターへ

**ほかほか日アラ(岩室保育園内)**  
問0256-82-2900

### ●育児講座「上手な夏の過ごし方」

回6月5日(水)午前10時～11時  
講師 健康福祉課 保健師  
人先着7組  
申直接または電話で同センターへ

**せくらんぼ(中之口こども園内)**  
問025-375-5690

●歯科衛生講座  
回6月3日(月)午前10時20分～11時20分  
講師 幡本範子さん(歯科衛生士)  
申直接または電話で同センターへ

**かるがも広場(鐘郷保育園併設)**  
問0256-88-2286

●ボールプールで遊ぼう!  
回5月29日(水)午前9時半～正午

### まちの話題

## 潟東小学校6年生が収穫した米が市指定ごみ袋へ



本市は、2050年までに二酸化炭素の排出を実質ゼロとする「ゼロカーボンシティ」を目指し、バイオマスプラスチックの利用を推進しています。その取り組みの一環で、市内で生産された米(非食用米)から製造された市指定ごみ袋の販売が、4月中旬から始まりました。この取り組みは全国初です。ごみ袋の原料には米が10パーセント使われており、20リットルサイズが500万枚製造されました。米の一部は、昨年9月に潟東小学校の5年生(現在6年生)が収穫したものです。



4月16日(火)に同校6年生に向け、完成したごみ袋のお披露目と出前授業が行われ、中原市長は児童に「このごみ袋を使って二酸化炭素の排出量を減らすことに協力してほしい」と呼びかけました。完成したごみ袋を実際に手にした児童からは、「通常のごみ袋と違い、少しザラザラしている。米の香ばしい香りがする」「このごみ袋で環境が良くなると嬉しい。家で使うのが楽しみ」などの声がありました。

ごみ袋の持ち手部分は稲穂がデザインされており、このごみ袋を使うことによる効果などが書かれています。

## 中之口体育館 やさしいエクササイズ無料体験会

専門の講師を招き、いつまでも健康でいるために必要な体幹や下半身の筋力を維持・強化するための体操と筋力トレーニングを行います。  
回6月6日(木) 午後1時半～2時20分  
入40歳以上の人 先着20人程度  
持ち物 運動のできる服装、タオル、飲み物  
問きょう19日(日) 午前9時から電話で同館 (☎025-375-5007) へ

## 西川体育センター ボクシング教室

ボクシングの基本を学ぶことができます。ボクシングを体験してみたい人、運動不足を解消したい人など、ぜひ参加してください。  
回令和7年3月までの毎週金曜 午後6時半～7時半  
場同センター  
講師 巻総合高等学校ボクシング部顧問  
入小学3年生～中学3年生 各回先着20人  
月2,000円(初回のみ別途保険代800円)、1回500円 ※見学は無料  
持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴(靴底が平らなもの)、軍手、汗拭きタオル、飲み物  
問電話で同センター (☎0256-88-7383) へ



入先着7組  
申直接または電話で同センターへ

**ひよひよ(かたひがし保育園内)**  
問0256-86-2023

●ヘッドマッサージ  
回5月22日(水)午前10時半～

講師 岩淵友理さん(整体師)  
入先着5組  
申直接または電話で同センターへ

**トマトくらぶ(めぐみこども園併設)**  
問0256-78-8817

●肩と肩甲骨周りのストレッチ&おひなまき体験  
回5月24日(金)午前10時半～

講師 太田千恵子さん(女性の体専門セラピスト)  
申直接または電話で同センターへ

●育児講座「毎日の子育てがちょっと楽しくなる色のお話」  
回5月28日(火)午前10時半～

講師 久保田和世さん(カラーセラピスト)  
申直接または電話で同センターへ

**おそびの山(岩室地域児童館)**  
問0256-82-2169

●お子さんの個性を知ろう(乳幼児向け)

回5月30日(木)午前10時半～11時半  
入先着5組  
申5月25日(土)までに直接または電話で同センターへ

## 相談

**特設人権相談所の開設について**  
心配ごとや困りごとなどを気軽に相談してください。人権擁護委員が相談を受けます。  
回6月6日(木)午前10時～午後3時  
場巻ふれあい福祉センター  
問新潟地方方法務局人権擁護課 (☎025-222-1563)

## 令和6年度 第1回西蒲区自治協議会

4月25日(木)、岩室地区公民館で、第1回西蒲区自治協議会が開催されました。主な内容は次のとおりです。  
・令和6年度西蒲区主要事業(予算)について  
※詳しくは、区ホームページをご覧ください  
■次回開催  
回5月28日(火)午後から  
場巻地区公民館  
問地域総務課 企画・地域振興グループ (☎0256-72-8143)

《広告欄》