



【3のつく日は支え合いDAY】ふみ出そう！思いやりの第一歩！広げよう！支え合いの輪・笑顔の輪！

もっと西蒲区の歴史を知ろう！

● 巻郷土資料館 初級「古文書講座」受講生募集 ●

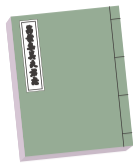
回7月10日(水)・31日(水)、8月21日(水) ※全3回
いずれも午前10時～11時半

場巻地区公民館

講師 高野まりいさん(新潟市文書館)

▽古文書に興味のある人 先着24人

申6月4日(火)～13日(木)までに電話で同館(☎0256-72-6757)へ
※月曜休館



生きづらさを抱える方の支援事業

専門家による無料出張相談会

さまざまな背景・理由によって生じている「生きづらさ」に対し、各種専門機関と西蒲区社会福祉協議会と一緒に解決に向けて検討します。気軽に相談してください。

期 日	時 間	内 容
6月18日(火)		就労に関する相談 (機関：新潟地域若者サポートステーション)
9月17日(火)	午後1時半～3時半	ひきこもりに関する相談 (機関：新潟市ひきこもり相談支援センター)
12月17日(火)		障がいに関する相談 (機関：新潟市障がい者基幹相談支援センター西)

場巻ふれあい福祉センター

▽各日先着5人

申電話で西蒲区社会福祉協議会(☎0256-73-3356)へ

同時開催！marugo-to home ぶち居場所

marugo-to home は悩みや不安などさまざまな「生きづらさ」を抱えた人のための居場所です。ひきこもり当事者(経験者含む)を対象としたぶち居場所を開催します。会場の出入りは自由です。(申し込み不要)

お知らせ版

- 回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員
- ¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ
- 申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

子育て(子育て支援センター・児童館)

えびのぼろ広場(世代交流館 どんぐりの会内)

●色を使って、ママの心のメンタルケア
回6月11日(火)午前10時半～
講師 久保田和世さん(カラーセラピスト)
申直接または電話で同センターへ

●ゆたぴー先生の育児講座
「幼・保・こども園」※入園相談あり
回6月14日(金)午前10時半～
講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)
申直接または電話で同センターへ

ほかほかヨアラ(岩室保育園内)

●育児講座「上手な夏の過ごし方」
回6月5日(水)午前10時～11時
講師 健康福祉課 保健師
人先着7組
申直接または電話で同センターへ

せくらんぼ(中之口こども園内)

●ミュージックケア
回6月12日(水)午前10時50分～11時20分
講師 横山香代子さん
申直接または電話で同センターへ

●健康講座「暑い季節に向けて」
回6月20日(木)午前10時20分～11時20分
講師 健康福祉課 保健師
申直接または電話で同センターへ

かるがも広場(鏡郷保育園併設)

●ふれあい遊び
回6月7日(金)午前10時半～
人先着7組
申直接または電話で同センターへ

ぴよぴよ(かたひがし保育園内)

●歯科講座
回6月7日(金)午前10時半～
講師 幡本範子さん(歯科衛生士)
人先着5組
申直接または電話で同センターへ

リラックスヨガ

回6月13日(木)午前10時半～
講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)
人先着5組
申直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆめこども園併設)

●赤ちゃんの日「わらべ歌遊びとお祭り製作」
回6月7日(金)午前10時半～
申直接または電話で同センターへ

●ベビーマッサージと育児相談

回6月24日(月)午前10時半～
講師 鷲尾智恵子さん(助産師)
申直接または電話で同センターへ

おそびの山(岩室地域児童館)

6月11日(火)の午後は休館です。

西川地区公民館からのお知らせ

西蒲区社会福祉協議会共催事業

シニア応援講座

趣味や特技を生かす講座です。講座受講後は、活動場所のマッチングを行い、生きがいづくりの場やボランティア活動の場を提供します。

回①6月21日(金)午前10時～午後1時、
②6月28日(金)午前10時～正午 ※全2回

場①西川社会福祉センター、②西川地区公民館

内①包丁研ぎ体験と防災食を使ったキャンプ飯の調理、
②グループワーク「地域活動って？」

▽おおむね60歳以上で2日とも参加可能な人 先着20人

持ち物 ①包丁1～2本(砥石は不要)、②筆記用具
申6月19日(水)までに電話で西蒲区社会福祉協議会(☎0256-73-3565)へ

県立歴史博物館出前講座

地域の歴史・文化講座「飛び道具と人類」

人類と飛び道具の歴史について、考古学や人類学の研究を中心に紹介します。

回6月29日(土)午前10時～11時半

場西川地区公民館

▽先着20人

申あす3日(月)～6月27日(木)までに電話またはFAXで西川地区公民館(☎0256-88-2334、FAX0256-70-4733)へ

西蒲区スポーツ協会主催 スポーツ無料体験教室

ホッケー体験会



スティックを使って楽しく体を動かしませんか。体験後にはバランススクーターに試乗できます。

回①6月9日(日)、②7月7日(日)
いずれも午前10時～午後1時

場城山運動公園

▽6歳～小学6年生 各回先着20人

持ち物 運動ができる服装、運動靴
申①6月7日(金)まで、②6月9日(日)～7月5日(金)までに電話で同公園(☎0256-72-1212)へ



イベントの詳細は同館インスタグラムを確認してください。
(アカウント:@iwamurokids、@wrap.iwamuro(乳幼児向け))

お知らせ

潟東樋口記念美術館、潟東歴史民俗資料館 休館のお知らせ

企画展開催準備のため、休館します。

休館日 あす3日(月)～6月17日(月)

場潟東地区公民館
(☎0256-86-3077)

催し

体操教室「すまいる白寿」

理学療法士による健康づくりの体操教室です。腰痛予防をテーマに、ストレッチ、筋トレ、リズム体操を行います。

回6月7日(金)午後2時～3時半
場特別養護老人ホーム 白寿荘西

▽先着20人

¥500円

持ち物 室内用運動靴、飲み物、汗拭きタオル

申6月6日(木)までに電話で社会福祉法人まき福祉会(☎0256-72-5531)へ

からだ測定！体操教室(要予約)

回6月19日(水)午前9時半～11時
場巻地域保健福祉センター

内理学療法士による講話・体操(個別相談も可)、各種測定(体組成、血管年齢、血

圧測定)

▽先着20人

持ち物 内履き、飲み物

申6月17日(月)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)へ

巻音楽同好会 第45回ファミリーコンサート

回6月23日(日)午後2時～(開場:午後1時半～)

場巻文化会館

内女声合唱、ギター、リコーダー、ピアノ、フルート、オカリナの演奏

場同会 関矢(☎090-3405-7996)

遠藤実17回忌メモリアルカラオケ大会みのるん杯

4月～9月の予選会を突破した人が参加する決勝大会です。

※詳しくはホームページ(右記二次元コード)を確認してください



回10月24日(木)午後2時～(開場:午後1時半～)

場新潟市民芸術文化会館(中央区一番堀通町3-2)

¥1,000円～3,000円(席により異なる)

その他 チケットは遠藤実記念館で販売中

申遠藤実記念館(☎0256-77-2777)

《広告欄》