



にしかん

第422号

令和6年(2024年)

11月3日

毎月第1・3日曜日発行

【編集・発行】新潟市西蒲区役所 地域総務課
〒953-8666
新潟市西蒲区巻甲2690番地1
電話 0256-73-1000(代表)
FAX 0256-72-6022

◀ 西蒲区ホームページ ▶
<https://www.city.niigata.lg.jp/nishikan/>

● 西蒲区データ 人口 52,787人 (-75) 世帯数 21,034世帯 (-5) 男 25,601人 (-36) 女 27,186人 (-39)

※9月末現在の住民基本台帳。
カッコは前月末比

区役所の 庁舎整備を 進めています!

問 地域総務課庁舎整備担当 (☎0256-72-8156)



1 新庁舎整備事業の進捗状況

現在、基本設計の発注準備と工事期間中の仮庁舎計画を検討するとともに、周辺道路の改良については近隣の自治会やコミュニティ協議会と話し合いを進めています。

令和7年度末には仮庁舎に区役所機能を移転し、令和8年度に現庁舎の解体を行います。その後新庁舎建設を開始し、令和10年度末頃の竣工を目指します。

区役所新庁舎の整備事業について、随時区HPで公開しています。



2 新庁舎は現在地で建て替えます

- 現在の庁舎が建て替え可能な場所である
 - 既存用地を活用することで、より早く整備できる
 - 政令市以降、区民に浸透している場所である
 - JR 巻駅が近く利便性が高い
- などの観点から、現在地で建て替えるという判断に至りました。

3 これまでにいただいた主な意見と回答

昨年度には20回以上の住民説明を行い、延べ600人を超える人から参加いただきました。また、今年3月から4月にかけて基本構想(案)に対するパブリックコメントを行いました。

住民説明やパブリックコメントでいただいた主な意見と回答を紹介します。

意見	回答(方針)
1 現在地での建て替えはどのような経緯で決まったのか。	2に記載の観点や、これまでの経緯、皆さんからのさまざまな意見、要望を踏まえつつ、市として総合的に検討した結果、現在地で建て替えるという判断に至りました。
2 現在地では敷地が狭く、アクセス道路が十分ではなく大型車が入れないのでは。	周辺道路の改良について、近隣住民の皆さんとの話し合いを進め、できることから着手します。
3 現在地では、災害時に自衛隊や支援物資の受け入れに対応できないのでは。	災害時の区役所は、情報収集と発信をはじめとした司令塔としての役割となります。その他の機能は出張所などの既存施設を活用します。
4 現庁舎が「耐震性にも問題があり早急な対応が必要な状況」ならば、仮庁舎の建設場所選定や引越しを優先すべきでは。	現庁舎は耐震性不足や老朽化に加え、令和6年能登半島地震によりダメージを受けました。仮庁舎建設も含めて、できるだけ早期の新庁舎完成を目指します。

4 庁舎の現状

現在の建物は建築後60年以上経過しており、耐震性に問題があるとともに、エレベーター未設置などバリアフリー対応も不十分です。また、雨漏りや天井・壁のひび割れや破損が生じるなど、著しく老朽化が進んでいることから、早期の建て替えが必要です。

- ▼1階天井雨漏り
- ▼雨漏りや段差
- ▼1階柱のひび割れ
- ▼おもいやり駐車場側外壁コンクリート一部剥離



5 西蒲区役所新庁舎基本構想

昨年度開催した西蒲区役所新庁舎基本構想検討会議や住民説明の場でもいただいた意見、パブリックコメントの結果などを踏まえ、今年5月、新しい西蒲区役所の基本構想を策定しました。基本構想は新庁舎整備にあたり、現状や課題を明確にするとともに機能や位置、規模、事業スケジュールなどを記載しています。

新庁舎整備の4つの基本方針と必要な機能

基本方針	庁舎機能 (主な整備)
1 人と人があたたかくつながるまちづくりの中心的存在となる庁舎	(1) 相談機能 (相談室、ついたて) (2) 交流機能 (多目的スペース、交流スペース) (3) 利便機能 (広い待合室、デジタル技術導入)
2 区民の皆さまから親しまれ、快適で利用しやすく、気軽に訪れていただける庁舎	(1) 1つの窓口に専門職員が入替わり窓口に出向く職員派遣型の窓口機能 (2) ユニバーサルデザイン (分かりやすい案内表示、ベビーベッド) (3) 情報発信・情報共有機能 (情報発信・共有コーナー、観光・文化資源などの展示)
3 安心・安全で快適な生活基盤づくりに貢献する庁舎	(1) 災害指令機能 (災害対策室、非常用発電設備) (2) 耐震機能 (構造的に十分な耐震性を確保)
4 時代の変化に柔軟に対応でき、次世代につながる庁舎	(1) 融通がきく庁舎機能 (庁舎空間効率化、更新性のある設備) (2) 環境負荷低減機能 (ZEB(※)化、再生エネルギー設備)

※ZEB→快適な室内環境を実現しながら、建物で消費するエネルギーの収支をゼロにすることを目指した建物のこと

令和7年4月1日利用分から施設使用料金が変わります

問 地域総務課 (☎0256-72-8102)

スポーツ施設や、文化施設などの「公の施設」の使用料について、令和6年3月に策定された「公の施設に係る受益者負担の設定基準」に基づき、令和7年4月1日利用分から使用料を改定します。下記は改定内容の一例です。詳しくは市ホームページ(右記二次元コードから閲覧可能)や各施設にお問い合わせください。

市ホームページ



1. 無料から有料になる施設

- ・巻農村環境改善センター (多目的ホール：午前、午後、夜間いずれも 560 円)
- ・岩室農村環境改善センター (多目的ホール：午前、午後、夜間いずれも 960 円)
- ・巻郷土資料館、岩室民俗史料館 (両館とも一般 (15 歳以上) の入館料 260 円 / 回)

2. 値上げとなる施設の一部

- ・西川総合体育館 (トレーニングルームなどの個人利用 250 円 / 回→310 円 / 回。体育館全面の専用利用 3,000 円 / 時間→3,630 円)
- ・澤将監の館 (一般 (15 歳以上) の入館料 300 円 / 回→390 円 / 回) など

3. 値下げとなる施設の一部

- ・西川学習館 (講堂 A を午前の枠で貸館利用する場合 4,000 円→2,960 円)
- ・岩室すこやかセンター (体育館を午前の枠で専用利用する場合 4,200 円→330 円) など



必要とするすべての人に「口腔健康管理」を

健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

八木歯科クリニックの八木一江先生に伺いました

～11月8日は「いい歯の日」です～

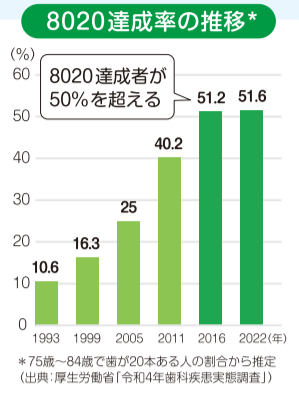
01 はじめに

「人生100年時代」には、生涯にわたって歯と口の健康を保つ「口腔健康管理」を実践することが重要です。

02 8020運動

「8020運動」を知っていますか。「8020運動」とは「80歳で20本以上の歯を保とう」という運動です。高齢になっても自分の歯を20本以上保つことができれば健康寿命を延ばすことにつながります。8020達成率は徐々に増えていき、2016年には50パーセントを超えました。自分の歯でなんでも食べられる高齢者が増えています。また、平均寿命と健康寿命の推移をみると、どちらも少しずつ伸びています。

2019年 男性 平均寿命81.41歳 健康寿命72.68歳
女性 平均寿命87.45歳 健康寿命75.38歳



03 口の健康状態が全身に及ぼす影響

口の健康状態が全身に及ぼす影響が明らかになってきました。「成人肺炎診療ガイドライン2024」には、誤嚥性肺炎の項目が新設され、肺炎予防には肺炎球菌ワクチンに加え、口腔ケアが明記されています。

ワクチンで全身の免疫を高め、口腔ケアで口腔をきれいに保つことが確実な肺炎予防法なのです。



04 口腔健康管理

口腔ケアは、本人・家族、看護職、介護職などに頼る管理です。歯磨き、歯ブラシの保管、義歯の清掃・着脱・保管、食事への準備(嚥下体操・姿勢調整)、口腔清拭などがあります。

口腔健康管理には、口腔ケアに歯科医療従事者が行うプロフェッショナルケア(口腔機能管理と口腔衛生管理)が加わります。

高齢者の中には、自身で口腔が汚れていると気づいていない人や自分では口腔ケアができない人が多く、周囲の手助けを必要としています。これには、多職種(医師・歯科医師・薬剤師・行政・看護師・栄養士・介護士など)との連携が重要です。病院から高齢者施設、そして在宅に至るまで、途切れない口腔健康管理の実施が期待されます。

口腔ケアの実践について、歯科専門職から、家族や多職種への働きかけを継続していきたいと思えます。家族が口腔ケアを実践し、口腔環境が良好に管理されているケースや、介護職員へ指導を行い、口腔環境が改善したケースなどがあり、身近に口腔ケアのパワーを感じています。

05 さいごに

口は健康の入口、病気の入口、そして命の入口です。必要とするすべての人に口腔健康管理を届けることで、「救える命」がたくさんあります。プロフェッショナルケアと自分で行う正しい歯磨きの両方を組み合わせて、8020を目指しましょう。歯科医院では歯並びに合わせてどのような歯磨きアイテムを使ったら良いか、どのように動かせば良いかなどのアドバイスも行っています。プロのアドバイスを家庭で実践できれば、日々のセルフケアの質も上がりますので、ぜひ歯科医院に相談してください。

参考資料:日本歯科医師会雑誌、日本歯科医学会、厚生労働省「令和4年歯科疾患実態調査」



【お宝大募集中】ぜひ応募ください!



運営委託先: N S T 新潟総合テレビ新潟営業部 (☎025-249-8800)

みんなで川の環境を守ろう!

令和6年度河川美化啓発ポスターコンクールで西蒲区長賞に輝いた作品を紹介します

区民生活課生活環境係 (☎0256-72-8312)

▼西蒲区長賞に選ばれた5作品



曾根小学校1年 岸本和華さん



巻北小学校4年 小柳陽葵さん



巻北小学校5年 渡邊真央さん



鑑郷小学校4年 本間菜穂美さん



巻南小学校5年 笹川幸佑さん

▼作品の展示

子どもたちの目線で身近にある川の状況を観察して、河川の環境美化ポスターを作成してもらいました。ぜひ見に来てください。 ※「優秀賞」の作品10点も展示します

展示期間	会場
開催中～11月11日(月)	西川図書館 1階エントランス
11月13日(水)～21日(木)	巻地区公民館 1階玄関ロビー
11月29日(金)～12月11日(水)	アピタ新潟西店 (西区小新5-7-21) 1階フロア内通路

学ぼう「血管いきいき教室」のご案内

血管が元気かどうか判断するための知識を、運動・栄養・歯科の専門家が講義・実技を交えて皆さんに楽しく伝えます。自分を知り、病気知らずの健康なからだを目指しましょう。

※全2回のプログラムです。両日とも参加してください

期 日	内 容	講 師
12月9日(月) 午後1時半～3時45分	健診結果から知るあなたの血管健康度	保健師
	からだをリセットする運動	高島善史さん (健康運動指導士)
12月16日(月) 午後1時半～3時45分	おくちから目指す健康寿命延伸	原 健人さん (歯科医師)
	血管をいきいきとさせる食事のポイント	管理栄養士

場巻地域保健福祉センター

☑先着20人

持ち物 内履き、動きやすい服装、タオル、飲み物、筆記用具、必要な人のみ直近に受けた健診の結果(予約時に詳細を説明します)

☎12月5日(木)までに電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380) へ

フレイルチェック教室

期 日	時 間	会 場
11月28日(木)	午後1時半～3時半	巻地域保健福祉センター
12月6日(金)	(受付:午後1時～同20分)	西川健康センター

☑内筋肉量の計測や生活状況のチェックなど

☑☑65歳以上の人 各先着10人

持ち物 動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物

☎11月18日(月)までに電話で健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380) へ

道路にはみ出している庭木の管理について

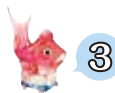
庭木の枝などが道路にはみ出していると、自動車や自転車、歩行者の通行に支障をきたすだけでなく、接触などによる事故の恐れがあり、大変危険です。また、降雪時には庭木の枝などが道路に垂れ下がり、除雪車の作業の妨げになります。

安心・安全に道路を利用できるよう、道路にはみ出した庭木の枝を伐採していただくなど、適正な管理をお願いします。

☎建設課管理まちづくりグループ (☎0256-72-8507)



《広告欄》



高齢者の総合相談窓口「地域包括支援センターです！」 連載



高齢者の権利を守ります！

地域包括支援センターでは、「高齢者が安心して日常生活を送るため・高齢者の権利や財産、尊厳ある暮らしを守るため」に多機関と連携しながら、相談支援や情報提供を行っています。

●悪質商法の被害防止

消費者被害を未然に防ぐための取り組みや情報提供を関係機関と連携して行っています。

●金銭管理や契約に不安がある

金銭・財産の管理、契約などに対して不安を抱えている人、頼れる家族がいないなどの相談に対しては、成年後見制度や日常生活自立支援事業などの活用の支援をしています。

※制度や事業の概要については、下記センターに問い合わせください

●高齢者虐待の防止

身の回りの高齢者について、「虐待されているのかも？」と思ったときは、地域包括支援センターに相談してください。なお、相談者の個人情報や秘密などは固く守られます。

相談は支援（相談）対象の高齢者が住んでいる地域包括支援センターまで

■地域包括支援センター西川 (☎0256-88-3122)

■地域包括支援センター中之口・潟東 (☎025-375-8833)

■地域包括支援センター巻 (☎0256-73-6780)

■地域包括支援センター岩室 (☎0256-82-5501)

お知らせ版

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員

¥=参加費(記載のないものは無料) 問=問い合わせ

申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)

公民館

巻地区公民館 (☎0256-72-3329)

シネマカレッジ巻

映画「ヘレンケラーを知っていますか」上映

山口県に実在した、目が見えず耳も聞こえない「日本のヘレンケラー」の壮絶な人生に基づく感動作です。

日 11月23日(祝)午前10時～11時50分 (開場:午前9時半～)

場 巻文化会館

親子de楽しむ工作工房

「干支飾りを作ろうー巳年編ー」

日 12月7日(土)午前10時～正午

場 同館

講師 乙川千香さん(造形作家)

人 小学4年生～6年生の親子 先着8組

¥ 1組(親子2人)1,600円(材料費)

※親子で1つずつ制作。1人増えるごとに追加料金800円

持ち物 汚れても良いタオル、ハサミ

申 11月6日(水)～27日(水)までに

①新潟市オンライン申請

システム「e-NIIGATA」

(右記二次元コード)で申し込み

②電話で同館へ

西川地区公民館 (☎0256-88-2334)

民謡民舞の祭典in西川

勇憲会(囃子)、扇柳会(踊り)、金子春喜さん(三味線)などが出演します。

日 11月17日(日)午後1時半～3時

場 西川多目的ホール(西川図書館)

楽学カレッジ

「来年の干支飾りを作ろう」

日 12月15日(日)

午前10時～11時50分

場 同館

講師 乙川千香さん(造形作家)

人 18歳以上の人 先着15人

¥ 1,200円(材料費)

申 11月 5日(火)午前9時から電話で同館へ

潟東地区公民館 (☎0256-86-3077)

潟東地区芸能祭

日 11月9日(土)午後1時～3時

場 潟東地域コミュニティセンター

「資産形成と資産運用について」を学ぶ講座

NISAなどの投資の基本を学びます。

日 12月14日(土)午後1時～3時半

場 同館

人 会場参加先着20人、オンライン参加先着10人

講師 立川翔斗さん・堀圭太郎さん(保険会社)

申 11月6日(水)～29日(金)までに

①新潟市オンライン申請

システム「e-NIIGATA」

(右記二次元コード)で申し込み

②直接または電話で同館へ

中之口地区公民館 (☎025-375-5008)

中之口地域学

「最新！中之口の遺跡を紹介します」

下新田遺跡(道上)や茶院A遺跡(打越)などの発掘調査結果をもとに、中之口や釜淵周辺地域の古墳時代から室町時代までの歴史を講師が分かりやすく解説します。

日 11月16日(土)午後1時半～3時

場 同館

講師 文化財センター 学芸員

人 先着35人

申 電話で同館へ

安らぎへの誘い 掛け軸を楽しむ

掛け軸の取り扱い方法やポイント、観賞の仕方を学びます。また、受講者が持参した掛け軸などを講師が解説します。

日 11月22日(金)午前10時～11時半

場 同館

講師 本井晴信さん(元県立文書館副館長)

人 先着20人

持ち物 自宅にある掛け軸や書画類、古文書など1点～2点(無くても可)

※虫食い、シミ、変色などのものでも構いません。ただし、鑑定や評価は行いません

申 電話で同館へ

子育て(子育て支援センター・児童館)

とろとろ広場(世代交流館 どんぐりの会内)

☎0256-72-6240

危ない イノシシにご注意を！

角田山麓を中心に、広範囲にわたってイノシシの出没情報が寄せられています。これから冬を迎えますが、イノシシは冬眠しない動物のため、今後も出没する可能性があります。

イノシシは臆病だと言われていますが、人間慣れしてしっぽを振りながら近づいてくることもあります。見かけた場合は、気を緩めて近づいたり、刺激したりせず、慌てずに避難しましょう。また、下記の問い合わせ先に連絡をお願いします。

圃区民生活課生活環境係 (☎0256-72-8312)

※緊急の場合は、西蒲警察署 (☎0256-72-0110)

または110番通報



【参考】令和6年度市事業によるイノシシ捕獲頭数(令和6年9月末現在)

Table with 3 columns: 場所, 捕獲頭数. Rows: 間瀬 35頭, 伏部 17頭, 湯之腰登山口付近 5頭, 樋曾 2頭, 合計 59頭

●助産師の話と個別相談

「やってみよう！助産師と一緒に赤ちゃん和防災」※どなたでも可

日 11月13日(水)午前10時半～

講師 新潟市助産師会

申 直接または電話で同センターへ

ほかほかヨアラ(岩室保育園内)

☎0256-82-2900

●育児講座「イヤイヤ期について」

日 11月15日(金)午前10時～

講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)

申 直接または電話で同センターへ

さくらんぼ(仲之口こども園内)

☎025-375-5690

●コンシェルジュの日

日 11月7日(木)午前10時半～11時半

内 入園などに関する相談ができます

●育児講座「子どもの発達について」& ゆたぴーの作って遊ぼう

日 11月11日(月)午前10時20分～

講師 斎藤裕さん(新潟県立大学教授)

申 直接または電話で同センターへ

●絵本の読み聞かせ

日 11月13日(水)午前10時50分～

講師 潟東図書館 司書

かろがも広場(鑑郷保育園併設)

☎0256-88-2286

●育児講座「子育てとスマホ」

日 11月6日(水)午前10時半～

人 先着8組

●ふれあい遊び

日 11月8日(金)午前10時半～

人 先着8組

申 直接または電話で同センターへ

ぴよぴよ(かながし保育園内)

☎0256-86-2023

●リラックスヨガ

日 11月14日(木)午前10時半～

講師 宮本綾乃さん(ヨガインストラクター)

人 先着5組

申 直接または電話で同センターへ

●保健師講座「冬に向けての過ごし方」

日 11月15日(金)午前10時半～

講師 健康福祉課 保健師

人 先着7組

申 直接または電話で同センターへ

トマトくらぶ(ゆめこども園併設)

☎0256-78-8817

●ベビーマッサージと育児相談

日 11月12日(火)午前10時半～

講師 鷲尾智恵子さん(助産師)

申 直接または電話で同センターへ

●育児講座「子どもが伸びるほめ方、叱り方」

日 11月15日(金)午前10時半～

講師 土田陽子さん(コーチング指導者)

申 直接または電話で同センターへ

あそびの山(岩室地域児童館)

☎0256-82-2169

11月12日(火)の午後は休館です。

イベントの詳細は同館インスタグラムを確認してください。

(アカウント:@iwamurokids、@wrap.iwamuro(乳幼児向け))

催し

献血(全血)のお知らせ

日 11月10日(日)①午前10時～正午、②午後1時半～4時

場 ウオロク巻店

持ち物 献血手帳・カード、運転免許証などの身分証明書

問 健康福祉課健康増進係 (☎0256-72-8380)

中学生のための地域クラブ活動体験会

本市では、中学生が放課後や休日に地域で多様な活動ができるよう「地域クラブ活動」を推進しています。地域で活動するスポーツ・文化芸術活動団体の取り組みを紹介し、子どもたちが「やりたい」活動を選択できるよう、体験会を開催します。詳しくは市ホームページ(右記二次元コード)を確認してください。

日 11月17日(日)

午前10時～午後3時

場 西川総合体育館

内 体験&賞品付きスタンプラリー、説明会(①午前11時～、②午後1時半～)

持ち物 室内用運動靴、靴袋

問 教育委員会学校支援課地域クラブ活動推進室(☎025-226-3221)

おはなし会と大きなクリスマスツリー制作

ボランティアグループ「おはなしるんぷんぷん」のおはなし会の後に、大きなクリスマスツリーを作って図書館に飾りましょう。

日 11月24日(日)午後1時半～3時半

場 巻図書館

持ち物 ハサミ、クレヨン(持っている場合)

人 3歳～小学6年生、保護者 先着20人

申 11月7日(木)午前10時から直接または電話で巻図書館(☎0256-73-5066)へ

かもん！カモねぎまつり

カモ猟の盛んな潟東地区で、天然の野ガモをぜひお召し上がりください。詳しくはホームページ(右記二次元コード)を確認してください。

日 12月1日(日)

午前9時半～午後2時半

場 潟東地域コミュニティセンター

¥カモ汁(ごはん付き) 1食800円

その他 800食限定のカモ汁券を11月8日(金)から潟東地域コミュニティセンターで販売(当日券なし)

問 潟東地域コミュニティ協議会 (☎0256-86-3123)

出張！なんでも鑑定団 in 新潟市西蒲区 開催決定！ 2月1日(土)巻文化会館にて公開収録(観覧募集中)