



古紙類は4種類に分別して出しましょう!



1. 古紙の正しい分け方・出し方

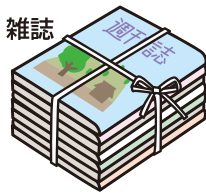
閩区民生活課生活環境係 (☎0256-72-8312)

①新聞



折り込みチラシもまとめてひもで縛ってください

②雑誌・雑がみ



まとめてひもで縛ってください



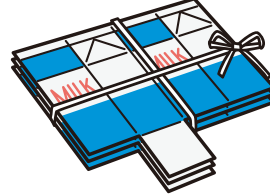
お菓子の紙箱・レトルト食品の紙箱・封筒・ラップの芯など

③段ボール



宅配伝票やガムテープなどは取り除いてください

④紙パック

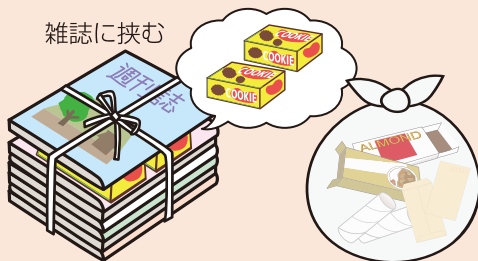


内側がアルミ加工されているものは、燃やすごみへ

※汚れやにおいのついた紙、防水加工された紙、レシートや圧着はがきなどは出せません

2. 雑がみの出し方を間違えると、回収されません!

形がふぞろいであったり、小さくて縛れない雑がみは、たたんで雑誌などに挟むか、無色透明または無色半透明のポリ袋に入れて出してください。



※雑がみを、ティッシュの箱や段ボール箱、紙袋に入れて出すことはできません

古紙類はそれぞれの種類ごとにリサイクルされるんだね! だから新潟市は古紙類を「4種類」に分けて出しているんだ。みんなもきちんと分別してね! もう一つ大事なことがあるよ。古紙は種類ごとに違うトラックで回収するんだよ。どの種類の古紙が回収されてもいいように朝の8時までに全部の古紙を出しておいてね。



新潟市ごみ減量推進キャラクター サイチョ

母子保健だより

閩健康福祉課健康増進係 ☎0256-72-8372

♡育児相談会(要予約)

日3月17日(月)

(受付:午前9時半~11時)

場巻地域保健福祉センター

内容個別相談、身体計測、栄養相談、歯科相談

対象区内在住の乳幼児の保育者

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

日あす17日(月)から電話で巻地域保健福祉センター

(☎0256-72-7100)へ

♡ステップ離乳食(要予約)

日3月21日(金)午前10時半~11時50分(受付:午前10時15分~)

場巻地域保健福祉センター

内容離乳食2回食・3回食の進め方、グループワーク、試食、体重測定(希望の人)

対象生後6か月以降で、2回食・3回食に進もうとしている乳児の保育者

先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

(赤ちゃん連れの場合)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている場合)

日2月19日(水)から電話で市役所コールセンター

(☎025-243-4894)へ

♡はじめての離乳食(要予約)

日3月21日(金)午後1時半~2時50分(受付:午後1時15分~)

場巻地域保健福祉センター

内容離乳食の進め方、情報交換、試食、体重測定(希望の人)

対象生後5か月ごろの乳児の保育者

先着15人

持ち物 母子健康手帳、バスタオル(赤ちゃん連れの場合)

日2月19日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)へ

【3月の健診のお知らせ】

- ・股関節検診
- ・1歳誕生歯科健診
- ・1歳6か月健診
- ・3歳児健診

※対象者には、個別に案内を送付しています

西蒲区感謝の集い

地域のまとめ役として永年にわたり地域と市政の発展に尽力していただいた自治会長・町内会長に「自治会長等永年勤続表彰」を、西蒲区の発展のための功労や区民の模範となる活動をされた個人・団体の皆さんに「西蒲区感謝状」を贈呈します。受賞者は、自治会長・町内会長やコミュニティ協議会からの推薦を受け、審査会を経て決定されます。

表彰式の後には、中野小路たかまるさんによる講演会を行います。

日3月1日(土) 午後1時半~

場巻文化会館

閩地域総務課企画・地域振興グループ

(☎0256-72-8143)

防犯をテーマに楽しいトークをお届けします!



▲中野小路 たかまるさん

定例日健康相談会のご案内

3月	相談時間	相談会場	予約締切日
10日(月)	①午後1時半~2時半 ②午後2時半~3時半	巻地域保健福祉センター	3月6日(木)
13日(木)		西川健康センター	3月11日(火)
21日(金)		中之口地区公民館	3月18日(火)

内容保健師・栄養士が個別で健康相談に応じます。体組成測定(体脂肪率や筋肉量など)、血管年齢測定、血圧測定、生活習慣病予防のためのアドバイス 持ち物 健康診断や人間ドックなどの検査結果、内履き(必要な人)

日各予約締切日までに電話で巻地域保健福祉センター(☎0256-72-7100)

にしかんウォーキングチャレンジ 結果・参加賞 発送のお知らせ

手帳提出者に、2月25日(火)に結果と参加賞を発送予定です



「にしかんウォーキングチャレンジ」に参加いただきありがとうございました。今年は149人の参加者から手帳が提出されました。

●令和7年度も開催予定です!

来年度も「にしかんウォーキングチャレンジ」を開催予定です。詳細が決まり次第、区だよりでお知らせします。

●いつでもウォーキング手帳

1年間の歩数などを記録できる手帳(青色)と、2人で楽しく半年間記録できるペア手帳(オレンジ色)を、区役所健康福祉課健康増進係(1階9番窓口)、巻地域保健福祉センター、各出張所などに設置しています。

チャレンジ開催までの間に活用してください。

閩健康福祉課健康増進係(☎0256-72-8380)



排水設備設置資金の利子を市が負担します

下水道や公設浄化槽へ接続するための工事費について、金融機関で借り入れた際の利子を市が負担します。事前に問い合わせください。

※新築、法人は対象外

- 貸出金額: 100万円以内
- 利率: 無利子(市が負担)
- 返還方法: 60か月以内で元金均等

閩西部地域下水道事務所普及推進室(☎025-370-6372)

《広告欄》

