

令和7年3月

# ぽかぽかコアラ通信

岩室子育て支援センター  
(岩室保育園内)  
新潟市西蒲区橋本 101-1  
TEL/FAX0256-82-2900

寒さも少しずつ緩み、陽射しに春の暖かさが感じられるようになってきました。令和6年度も最後の月となりました。一年間のお子様の素晴らしい成長と一緒に喜び合いながら、“ぽかぽかコアラ”で、ゆっくりお過ごし頂きたいと思っています。いつでもお立ち寄り下さい。お待ちしております。

## 利用時間

月曜日～金曜日 9:00～11:30  
13:00～15:30  
土曜日 9:00～11:30  
月曜日～金曜日 9:00～15:30  
土曜日 9:00～11:30

## 子育て 電話相談

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	ひなまつり	コンシェルジュの日 10:30～ (申し込み要)	絵本の読み聞かせ 11:00～11:20	発育測定 (随時)	発育測定 (随時)	
9	10	11	12	13	14	15
		育児講座「入園に向けて」 10:00～11:00 避難訓練(PM)	大きくなったねの会 親子講座「TAMiさんと遊ぼう」 10:00～			
16	17	18	19	20	21	22
	作って遊ぼう (随時)	作って遊ぼう (随時)	作って遊ぼう (随時)	春分の日	お誕生会 10:30～	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
			不審者対応訓練			

## 3月の講座のお知らせ

### ✳️ コンシェルジュの日 4日(火)10:30～

西蒲区役所健康福祉課の団原コンシェルジュが来館して、入園等に関する相談ができます。

### ✳️ 絵本読み聞かせ 5日(水)11:00～

図書館員の方から、お勧めの絵本を読んでいただく他に、お家でできる手遊びや優しい気持ちになれるわらべ歌の紹介もあります。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

### ✳️ 育児講座「入園に向けて」 11日(火)10:00～11:00

新潟県立大学教授 斎藤裕先生が入園に向けてのお話をしてくださいます。個別相談もあります。ぜひ、お越しください。

### ✳️ 親子講座「大きくなったねの会 “TAMiさんと遊ぼう”」 12日(水)10:00～

保育シンガーソングライターのTAMiさんが来てくださいます。TAMiさんのオリジナル曲に合わせて一緒にリズム遊びを楽しみましょう。「大きくなったねの会」の準備の関係上、10日(月)頃までにご連絡いただくとありがたいです。よろしくお願いたします。

## —3月の予定—

### \* 『ひなまつり』 3日(月)随時

“ひなまつりのフォトスポット”で写真が撮れます。お内裏さまとお雛様の冠をかぶったりして、楽しんでいただけたらと思います。

### \* 『発育測定』 6日(木)、7日(金)随時

“大きくなったかな?!”お子さんに無理のないように測定したいと思います。コアラカードに成長記録を残しませんか。いつでもお越しください。

### \* 『作って遊ぼう』 17日(月)~19日(水)随時

今月は、「みんなの春風メリー」です。大きくなったお子さんの手形や足形を押して、まわりをシールなどで飾った春の風に揺れるメリーを作ります。お子さんと一緒に作って楽しんでみてください。

### \* 『お誕生会』 21日(金)10:30~

3月生まれのお友達「おめでとうございます♡」みんなでお祝いしましょう。

### ♪ 今月の歌 ♪

#### うれしいひなまつり

1,あかりをつけましょ ぼんぼりに  
おはなをあげましょ もものはな  
ごにんばやしの ふえたいこ  
きょうはたのしい ひなまつり

2,おだいりさまと おひなさま  
ふたりならんで すましがお  
およめにいらした ねえさまに  
よくにたかんじよの しろいかお

### ♡ふれあい遊び♡

#### ととけっこー

1,ととけっこー よがあげた  
(顔を布で隠したり見せたりする。)

2,まめでっぼう おきてきな  
(顔が見えない程度に、布を左右に揺らす。)

3,歌が終わったら「おはよう」と言いながら、  
顔を見せる。この時、布をふわっと投げて  
も楽しい。  
(ふれあいたっぷり赤ちゃんのわらべうた  
あそび 久津摩英子著)

### 🍀❄️0,1,2歳児の1歳でも花粉症になる?❄️🍀

花粉症になるのは小学生ころからと言われていましたが、最近は少ないながらも1歳過ぎでかかる子もいるそうです。小さい子はつらさを言葉で伝えることができないので、気になる症状が見られたら、一度病院の受診をお勧めします。

☆気になる症状…水っぽい鼻水が続く、外に出た時に目をかゆがる、目がぐじゅぐじゅしている。

！なってしまったら…花粉の飛ぶ時期は、布団を外に出さない。部屋に入る時は、服に付いた花粉をばらう。外から帰ったら、濡れタオルで顔をふく。

(健康おたより文例集春夏秋冬 金澤治著より)

### 『ぼかぼかコアラ』ご利用についてお願い

♡いつも「ぼかぼかコアラ」をご利用いただきありがとうございます。♡

- 今年度、初めて来館された方は、受付カウンターで“新規登録”をお願いします。
- 支援センター内での飲食は、ご遠慮ください。水分補給の水、お茶、ミルクは差支えありません。授乳コーナーも用意してあります。必要な方はお声掛けください。
- 講座等の人数制限はありませんが、準備の関係から、事前に直接又は当センターへご連絡いただければありがたいです。