

3月号 トマトくらぶ通信

2月は寒波の到来で寒い日が続きましたが、暖かい春が待ち遠しいこの頃ですね。今年度もあと少しとなりますが、たくさん子ども達とお家の方に出会えたこと嬉しく思います。トマトくらぶを利用してくださりありがとうございました。春から新生活がスタートする方も多いのではないのでしょうか。新生活に向けた準備で何かと慌ただ

しい3月ですがホッと一息つきに遊びに来ませんか。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
						1
2	3 ひなまつり フォトスポット (午前のみ) (予約はいりません)	4	5♡要予約 赤ちゃんの日 成長記念製作 10:30 (2/25予約開始)	6★要予約 成長記念製作 (午前・随時) (2/25予約開始)	7★要予約 成長記念製作 (午前・随時) (2/25予約開始)	8
9	10★要予約 育児講座 10:30 「子どもが輝く 子育てとは」 講師：鷲尾助産師 (2/25予約開始)	11 絵本の読み聞かせ 大型絵本もあります 11:00～ (予約はいりません)	12◎要予約 おやこ体操 10:30 「体操ごっこ」 講師：こども園 体操講師 (2/25予約開始)	13 発育測定 (1日)	14★要予約 誕生会& ハーフ Birthday ・発育測定 11:00 (2/25予約開始)	15
16	17	18	19	20 春分の日	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※予約のTELは、平日9:00～13:00までの間にお願いいたします

- ・利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00
※育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい
- ・お天気の良い日は園庭でも遊べます 9:00～12:00
※遊ぶ時・駐車場ではお子さんから目を離さないようにお願いします
- ・育児相談、健康、看護相談も随時行っています
※育児相談は電話でも受け付けています

育児講座・行事の年齢設定

- ♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
- ◎ トマトの日…おおむね1歳以上
- ★ どなたでもどうぞ!

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください

ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用下さい
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい
- ③お子さんから目を離さず保護者の責任の下で遊ばせて下さい
- ④駐車場は端から順に停めて下さるようお願いいたします
(3か所ありますので、わからない時は職員に聞いて下さい)
- ⑤お帰りの際は、駐車場までお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけてお帰り下さい
- ⑥トマトくらぶに入る細い路地は、民家もありますのでスピードを落としてゆっくり入ってきてください

3月予定

3日(月) 9:00~12:00

ひなまつりフォトスポット

おひな様、おだいら様になって記念撮影ができます。

(どなたでもどうぞ：予約はいりません)

5日(水) ♡ 10:30~

6日(木)・7日(金) ★

(午前・随時) 要予約

「成長記念製作」

お子さんの手形や足形をとって作品を作ります。

可愛い成長の記録を残しませんか。

10日(月) ★10:30~

育児講座「子どもが輝く子育てとは」 要予約

講師：鷺尾助産師

子育てしながら、仕事も始まってこれからのスタートに不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか。子育てに奮闘するママたちへの応援メッセージです。お話を聞いてほっこりしませんか。

12日(水) ◎10:30~要予約

おやこ体操

講師：めぐみこども園体操講師

歩けるお子さんから参加できます

親子でできる楽しい体操遊びを教えてください

ます。お子さんの運動発達に役立つ豆知識も教えて

もらい親子で楽しい時間を過ごしませんか。今

月は「体操ごっこ」です。

14日(金) ★11:00~要予約

誕生会&ハーフ Birthday

・発育測定

毎月発育測定をしています。

あわせてお誕生会と6か月を迎えるお子さんのハ

ーフバースデーの会を行います。一緒にお祝いし

てくれる方も大歓迎です。

※お誕生児、ハーフ Birthdayの方は10:40ま
でにお越しください。

・13日(木)は発育測定のみ行っています。

育児ひとくちメモ 「1月子育て座談会」より

*子育て座談会「手づかみ・スプーン食べどうしてる?」

*手づかみ食べはなぜ大切?

・自分の手で様々な食べ物の感触を体験し、手を動かして食べる事が発達を促して脳の刺激にもつながります。

・手づかみ食べは、目と手と口が協調して動くので、手づかみ食べの経験がスプーンや箸などの食具を上手に使えるようになってきます。

*手づかみ食べの促し方(おおよそ9カ月頃~個人差があります) お子さんの食べ方を見て進めましょう

・お子さんの前に手づかみ食べメニューを手の届く位置に(茹でたスティック野菜、おやき、パン等)お皿に少量取り分けて置いてみましょう。

・手に持ったものを口に持っていく様子がなければ、大人がお手本を見せてあげましょう。

・初めは食べ物をつかんだり、つついたり遊ぶことが多いですが、だんだんと上手につかんで食べれるようになります。

※手に取り、口に持っていくのは実は高度な動作!上手にできたらたくさん褒めてあげましょう。

*ここに気を付けて!

・口の中に食べ物を入れ過ぎていないか確認しましょう。

・口の中の物を飲み込んだことを確認してから、次の食べ物を出してあげましょう。

・手づかみする時期(1歳前後から1歳6か月位) 誤嚥(ごえん:食べ物が入ってしまうこと)の事故が圧倒的に多くなります。※食べている時は絶対に目を離さないようにしましょう

・日東書院:1~3歳発達を促す子どもごはん 中村美穂著 参照