新潟市報道資料 令和6年3月4日

報道各位

新潟市西区役所地域課

### 「大人のランニング&ウォーキングセミナー」の開催について

西区役所地域課では、特色ある区づくり事業「西区スポーツスマイルプロジェクト」 を実施しています。

この度、春に向けた運動不足解消と運動の習慣化に焦点を当て、大人でも取り組みや すいランニングやウォーキングのイベントを下記のとおり開催いたします。

全2回のコースとなっており、初心者から経験者まで参加できる内容となっております。

開催にあたり、広報にご協力いただきますようお願いいたします。

記

○開催日時 【第1回】令和6年3月10日(日)

【第2回】令和6年3月17日(日)

各回9時30分~11時00分(受付9時15分~)

○会 場 みどりと森の運動公園 屋内コート

○定 員 30名(申し込みは定員に達しました)

○講 師 (株)新潟アルビレックスランニングクラブ

#### <問い合わせ>

○当イベントに関すること

新潟市西区地域課 文化・スポーツ担当 平原

電 話 : 025-264-7193 F A X : 025-269-1650

電子メール: chiiki. w@city. niigata. lg. jp



西区スポーツスマイルプロジェクト

# 大人のランニング ーキングセミナ

初心者の方でも気軽いランニングをウォーキングに親しめをイベントです。

第10日第203月17日 第10日第203月17日

各回9:30-11:00

全**2**回シリーズ

みどりと森の運動公園 屋内コート

新潟市西区板井 1018-1

18 歳以上 📱 30 名 ※応募多数の場合は抽選

心と身体を リフレッシュ! 楽レく健康がくり!

- ・初心者を対象としたランニングとウォーキングの基礎的な講座
- 種目選択(ランニング・ウォーキング)に応じたグループ指導

初心者でも安心! レベルに応じた内容

走をだけ じゃしょい! 水分補給も

# 新潟アルビレックスランニングクラブ コーチ

- ・新潟アルビレックスランニングクラブのコーチはオリンピック出場者や元日本記録保持者など経験豊富なコーチ陣が在籍しております。



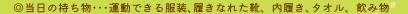
大島めぐみ





近野 義人

広島アジア大会日本代表 800m元日本記録



## 申込方法

#### 1電話

申込先(新潟市西区地域 課)までお電話ください。

#### 2インターネット

西区ホームページ(右記の二次元コード) 内の申込フォームからお申込みください。



#### お申し込み・お問い合せ先

# 新潟市西区地域課

〒950-2097 新潟市西区寺尾東3丁目14番41号

Tel.025-264-7193

(受付/平日8時30分~17時30分まで)

受付期間 /2月5日(月) ightharpoonup 2月20日(火)