



報道各位

※講座当日のテレビでの取材  
はご遠慮ください。

令和7年1月14日

## 女性の再就職を支援する講座の開催について（お知らせ）

新潟市男女共同参画推進センターでは、育児、介護、配偶者の転勤等で離職した女性や正規社員を目指す非正規社員の女性又は今までと違う働き方を考えている女性などに対して、これまでの生き方、働き方を振り返り、これからの働き方やライフプランを考えるため、ステップアップを促進するセミナーを開催します。

広く市民の皆さまに周知するため、事前の広報活動にご協力くださいますようお願いいたします。

- 1 **タイトル** 人生の後半をどう過ごす！？  
～キャリアから考える自分らしい生き方・働き方～
- 2 **日時・内容**

	日時	タイトル	講師
1	令和7年 2月9日（日） 午後2時～4時	大人女性の キャリアデザイン	白井 一美さん （キャリアコンサルタント・産業カウンセラー）
2	令和7年 2月23日（日・祝） 午後2時～4時	自分らしい働き方と 仕事のみつけ方	若槻 彩子さん （キャリア支援事務所 Wcareer Office 代表）

- 3 **定員** 20人 ※応募多数の場合抽選
- 4 **会場** 万代市民会館 4階403・404大研修室  
（中央区東万代町9-1）
- 5 **募集方法** 令和7年1月27日（月）までに電話（025-246-7713）  
または「新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA」
- 6 **保育** 7人（生後6カ月～就学前）
- 7 **広報** 市報（12月15日号）、市ホームページ  
チラシ配布（公民館、図書館、保育園、子育て支援センター 他）



### 【担当・問い合わせ先】

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」  
担当 三間（ミツマ）・荒井  
電話 025-246-7713 FAX 025-246-8080  
E-mail alza@city.niigata.lg.jp

参加無料

令和6年度 再就職支援講座

保育あり

# 人生の後半をどう過ごす！？

## ～キャリアから考える自分らしい生き方・働き方～

「違う働き方をしてみたいけど、どうすればいいのかわからない。」「私に合う働き方って何だろう？」など、自分らしい働き方を見つけたい、考えたい方のためのセミナーです。



# 2/9 日 ・ 2/23 日

## 14:00～16:00

会場：万代市民会館 4階 403・404大研修室（新潟市中央区東万代町9-1）

対象：再就職やもっと違う働き方を考えたい女性

定員：各回20人（応募多数の場合は2回参加できる人を優先して抽選）

保育：7人（生後6カ月～就学前）要申込み。応募多数の場合は抽選

※ 申込方法は下記または裏面をご覧ください。

※ 駐車場はありません。



### 2/9(日)

#### 大人女性のキャリアデザイン

講師：白井一美さん

（キャリアコンサルタント・産業カウンセラー）

人生の後半を自分らしく過ごすために、自分にとって何が大切なのかを見極め、今後のキャリアについてグループワークを通して、一緒に考えてみませんか？

### 2/23(日)

#### 自分らしい働き方と仕事のみつけ方

講師：若槻彩子さん

（キャリアコンサルタント、Wcareer Office代表）

『自分らしくイキイキと人生を歩むために知っておきたい3つのこと』と題した講話＋ワーク&トークを通して、これからの生き方、働き方を考えてみましょう。

お  
お  
申  
込  
み  
お  
問  
合  
せ

①新潟市オンライン申請システム（e-NIIGATA）→

②電話 受付時間：月曜～金曜 8:30～17:30

※土日祝休日・12/28～1/5を除く

☎ 025-246-7713

1月27日（月）締切



【主催】新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」

# 講師紹介



白井 一美さん

キャリアコンサルタント  
産業カウンセラー  
(公財)日本女性学習財団  
キャリア支援デザイナー

国際協力機関にて留学生受け入れ支援に従事したことから、学生の進路、キャリア教育に関心を持ち専門学校に転職。一方、結婚・出産を機に離職した経験や子育て中の地域活動の経験から、女性のライフキャリア支援にも強い関心を持つ。仕事×家庭×社会活動の中で、私らしくありたい自分を大切に、地域の女性活躍支援をしていきたいと考えている。



若槻 彩子さん

キャリアコンサルタント  
キャリア支援事務所  
Wcareer Office 代表

大学卒業後、地元出版社→株式会社リクルートにて求人領域での営業、社内人材育成を経験後、出産を機に退職。楽しさとモヤモヤが混在する専業主婦期間を経て、2017年キャリア支援事務所を開業。各種研修、講義、個別キャリア相談、大学非常勤講師、コラム執筆など様々な活動を通してキャリア支援を行う。中3双子+小3…3児の育児と高齢の親のサポートに奮闘中!

## お申し込み方法

1月27日(月) 締切

### スマートフォンから



二次元コードを読み取ると「新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA」につながります

### PCから

新潟市役所HPから

🔍 アルザにいがた × を検索

〈新着情報〉の講座情報へ

### 電話で

☎ 025-246-7713

受付時間：月曜～金曜 8:30～17:30  
※土日祝休日・12/28～1/5を除く



主催・問合せ



〒950-0082

新潟市中央区東万代町9-1 (万代市民会館3階)

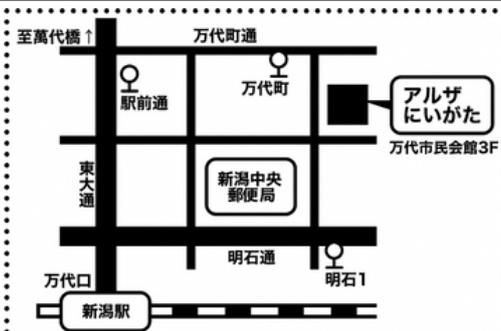
TEL : 025-246-7713

FAX : 025-246-8080

E-mail : alza@city.niigata.lg.jp

電話受付時間：月～金曜8:30～17:30 (土日祝休日・12/28～1/5を除く)

アルザにいがた  
ホームページ



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。