

一人一人の人権が尊重されるまちへ

# DVを 見過ごさないために

配偶者やパートナーなど親密な関係にある人からの暴力をドメスティック・バイオレンス(DV)といいます。暴力はどのような理由があっても許されるものではなく、犯罪行為であるとともに重大な人権侵害です。

DVは、被害者が悩みを独りで抱え込む傾向があるため、被害が表面化しないことが多くあります。DVの被害者にも加害者にもならないだけでなく、誰もが暴力を見過ごさないために私たちに何ができるのか考えてみましょう。

☎ 男女共同参画課 (☎025-226-1061)

### 目次 CONTENTS

| 特集 |

1・2 DVを見過ごさないために

3 にいがたCITY NOW

- 桜が彩るにいがたの春
- Yahoo!防災速報で防災情報を配信
- 小須戸田上バイパス全線開通

4 ● 3/29㊦・4/4㊧

- 区役所に臨時窓口を開設
- 4/1から原則屋内禁煙
- 東京2020オリンピック聖火リレーボランティアを募集
- 市報にいがた読者アンケートとプレゼント

5 連載 シニア通信・歴史探訪  
おでかけナビ

他3ページは区役所日より「情報ひろば」は別冊で発行しています



## 新潟市のDV被害の現状

### 配偶者からの暴力

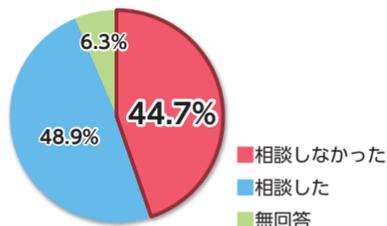
■女性の約3人に1人がDVの被害を受けたことがある



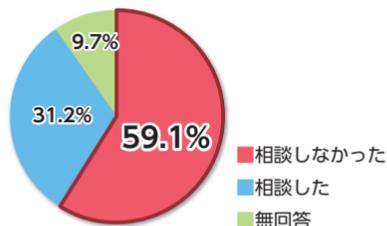
■男性の約6人に1人がDVの被害を受けたことがある



■DVの被害を受けた女性のうち、誰にも相談しなかった人の割合は約4割



■DVの被害を受けた男性のうち、誰にも相談しなかった人の割合は約6割



■DVのことを相談しなかった理由(上位5つ)

※複数回答含む

- ・自分にも悪いところがあったから…………… 27.7%
- ・相談しても無駄だと思ったから…………… 26.5%
- ・自分さえがまんすれば、なんとかこのままやっていけると思ったから…………… 22.3%
- ・恥ずかしくてだれにも言えなかったから…………… 19.3%
- ・別れるつもりがなかったから…………… 16.9%

### 交際相手からの暴力(デートDV)

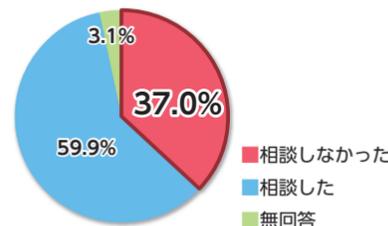
■女性の約6人に1人がデートDVの被害を受けたことがある



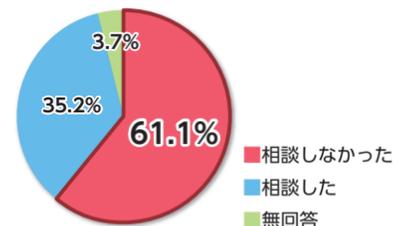
■男性の約14人に1人がデートDVの被害を受けたことがある



■デートDVの被害を受けた女性のうち、誰にも相談しなかった人の割合は約4割



■デートDVの被害を受けた男性のうち、誰にも相談しなかった人の割合は約6割



■デートDVのことを相談しなかった理由(上位5つ)

※複数回答含む

- ・相談しても無駄だと思ったから…………… 26.3%
- ・恥ずかしくてだれにも言えなかったから…………… 25.3%
- ・自分にも悪いところがあったから…………… 21.1%
- ・自分さえがまんすれば、なんとかこのままやっていけると思ったから…………… 17.9%
- ・別れるつもりがなかったから…………… 14.7%

※令和元年度男女共同参画に関する基礎調査より



市の各種手続き、催し案内などは土・日曜、祝日も 新潟市役所コールセンター  
にいがたしみんなのしやくしょ 年中無休  
こたえてコール 025-243-4894 8:00~21:00  
FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp



新潟市の人口・世帯数 (1月末住民基本台帳人口。かっこ内は前月との比較)  
人 □/788,053人(-412)  
男 379,583人(-203) 女 408,470人(-209)  
世帯数/340,856(-57)



みなとまち  
みらいまち  
新潟市

# DVを知り、被害から守る

新潟市でDV被害者の相談や支援などの活動を行っている人たちに「DV被害に遭わない」「被害を拡大させない」ために大切なことなどを聞きました。



NPO法人  
新潟フェミニスト  
カウンセリングセンターまど代表  
(認定フェミニストカウンセラー)

おぎの 荻野 茂子さん

アルザにいがた相談室の「こころの相談」の専門相談員として、家族や恋人との悩みやDV、生き方など、さまざまな相談に応じている

度としない」と約束し、別人のように優しくなることもありま

被害者は「私にも悪いところがある」と自分を責め、「相手から怒られないためにはどうしたらいいか」ということしか考えられなくなり。そして、次第に「逃げる」という選択肢を思い付くことができない状況に陥ります。

## DVが子どもにも与える影響

DVは子どもの心や体にさまざまな影響を与え、いわれたいです。子どもは家庭内のDVに対して敏感です。暴力を目撃していなくても雰囲気を感じたり、家の中で起きていることに不安を抱きおびえます。そして、「DVの原因が自分にあるのではないか」と思うようになりま

DVには一定のサイクルがあります。加害者はずっと暴力を振るいつけるわけではありませ

## 小さなことでも相談を

DV被害を防ぐためには、できるだけ早い段階で対処することが大切です。小さなことでもすぐに相談してください。「家庭のことを他人に相談するべきではない」「こんなことで相談していいのかな」「自分が我慢すれば丸く収まる」などと

DV被害を受け続けた人は心に大きなトラウマ(心的外傷)を負ってしまい、日常生活にも支障が出ます。一度負った心の傷を癒やすことは簡単ではありません。そういう事態にならないために、程度のものでいいので気軽に相談してください。

専門の相談員は小さな悩みでも話をしっかりと聞き、相談者に寄り添います。経済的支援などが必要な人への関係機関の紹介なども行っています。

## 周りの人の理解も大切

DV被害者を守るためには、DVに対する周囲の理解も大切です。家族や友人などからDV被害の相談をされたときは、まずはしっかりと話を聞き、DVの相談窓口や支援団体がたくさんあることを教えてあげてください。

「あなたにも悪いところがあるんじゃないの」といった、DVを容認し被害者を責める言葉は決して言わないでください。

## DVの種類

### 身体的暴力

殴る、蹴る、物を投げる、髪を引っ張る、首を絞める、ほか

### 精神的暴力

暴言を吐く、大声で怒鳴る、大事にしている物を壊す、無視する、人前でののしる、ほか

### 社会的暴力

外出を制限する、行動を監視する、交友関係や電話を監視する、ほか

### 性的暴力

性行為の強要、避妊に非協力的、無理やりポルノ映像・雑誌を見せる、ほか

### 経済的暴力

生活費を渡さない、「外で働くな」「仕事を辞めろ」と言う、ほか

### 子どもを利用した暴力

子どもを危険な目に遭わせる、子どもを盾にして脅す、ほか

## 恋人同士でも起こり得る デートDV

### デートDVとは

恋人や交際相手からの暴力をデートDVといい、暴力の種類はDVと同様のものが該当します。デートDVは中学生や高校生の間でも起こっており、「勝手にスマートフォンを見る」「メールの返信が遅いと怒る」など、スマートフォンに関わる暴力が多いことが特徴として挙げ

NPO法人  
女のスペース・にいがた 代表

あつこ 朝倉 安都子さん

女性のさまざまな悩みなどの相談に応じている。デートDVや交際相手との上手な付き合い方を知ってもらおうと市内の中学・高校などで講演も行っている



## デートDVを防ぐには

デートDVについて知り、交際相手との対等な関係の築き方を学ぶことが大切です。

良い関係づくりのための三つのポイント「尊重」「共感」「自己決定」です。「尊重」は、相手の気持ちを大切にすること。「共感」は「同感」とは違い、自分の考えとは違っても相手の立場で相手のことを理解しようとする。」「自己決定」は、自分のことは自分で決めること

このことを多くの人が知り、暴力に気付けるようになることが、DVの加害者・被害者を生まない社会の実現につながるのではないのでしょうか。

## 自分が当てはまるかチェックしてみましょう

※一つでも当てはまる人は注意が必要です

### DV加害者かも…

- この家のあるじは自分なので、周りは自分の考えに従うべきだ
- 相手が自分の思い通りにならないと、激しい怒りを覚える
- 相手が言うことを聞かないときは、手を上げることもやむを得ない
- 相手の交友関係が気になって仕方がない

### DV被害者かも…

- 相手に自分の本音は絶対言えない
- 相手の機嫌を損ねないよう常に気を配っている
- 何をしても「相手から怒られないか」が意思決定の基準になっている
- 外出先や電話・メールの内容などを執拗に管理される

## 一人で悩まず相談を

配偶者・恋人・家族からの暴力についての相談を専門の相談員が受け付けます。相談先は別冊情報ひろば3面に掲載しています。

## TOPICS トピックス

新潟市は「市民一人ひとりの人権が大切にされるまち」の実現のため、「人権教育・啓発推進計画」を策定し、人権教育・啓発についての各種施策に取り組んでいます。同計画は市政情報室(市役所本館)で閲覧できるほか、市ホームページにも掲載しています。

問 広聴相談課(☎025-226-1016)

# 桜が彩る にいがたの春

新潟市内には、美しい桜を見ることができる場所が多くあります。桜の開花は例年4月初旬です。

暖かな春の訪れを感じに、お花見に出掛けませんか。  
※路上駐車や脇見運転は、しないでください

**問** 区役所建設課



▲炊事棟でバーベキューも楽しめる  
**濁川公園** (北区濁川)  
駐約50台

▲遊具の種類も豊富  
**亀田公園** (江南区亀田向陽4)  
駐約110台



▲秋葉山の展望台からの眺めも格別  
**秋葉公園** (秋葉区秋葉3) 駐約200台



▲チューリップやバラ園でも有名  
**寺尾中央公園** (西区寺尾中央公園)  
駐約30台



▲角田山と菜の花も美しい  
うわせきがた  
**上堰湯公園** (西蒲区松野尾)  
駐212台

▲京都円山公園の流れをくむ枝垂れ桜  
**じゅんさい池公園** (東区松園2)  
駐30台(観桜会開催時は臨時駐車場あり)

**PICKUP** 観桜会  
日 4月3日(金)~5日(日)18時~21時  
問 東区役所建設課  
(☎025-250-2621)



▲鷺ノ木大通川の両岸に並ぶ桜並木  
**桜遊歩道公園** (南区鷺ノ木新田)  
駐なし(桜・灯ろうまつり開催時は臨時駐車場あり)

**PICKUP** 桜・灯ろうまつり  
日 4月11日(土)14時~21時  
問 南区役所地域総務課  
(☎025-372-6605)



▲夜はライトアップで幻想的な雰囲気  
**白山公園空中庭園**  
(中央区一番堀通町)  
駐約590台(有料)

▷そのほかの市内の花の名所は新潟観光コンベンションのホームページに掲載



## 暮らし 3/22(日)15時全線開通 小須戸田上バイパス

秋葉区矢代田と田上町を結ぶ一般国道403号小須戸田上バイパスが3月22日(日)15時に全線開通します。

新潟市と県央地域間のアクセスがより便利になり、周辺道路の安全・安心の向上が期待されます。

**問** 道路計画課 (☎025-226-3049)



## 暮らし 防災情報を配信 Yahoo!防災速報

新潟市が配信する避難情報や避難所開設情報、注意喚起情報、防災についてのお知らせなどをスマートフォン向けアプリやメールで受け取ることができます。登録は無料です。

※「Yahoo!防災速報」はヤフー株式会社が提供する緊急地震速報や国民保護情報、豪雨予測などの防災情報配信サービス。登録方法など詳しくは同サービスホームページに掲載。通信料は利用者負担

**問** 危機対策課 (☎025-226-1146)

Yahoo!防災速報 検索



スマートフォンはこちらから

健康・医療

飲食店・事務所など

### 4/1から原則屋内禁煙



望まない受動喫煙を防ぐため、4月1日から住居やホテル・旅館の客室などを除く全ての施設が原則屋内禁煙となります。

飲食店や事務所など、屋内では基準を満たす喫煙室以外での喫煙はできません。また、屋外で喫煙する場合は受動喫煙が生じないように、周囲に配慮してください。

#### ■施設管理者は喫煙設備の検討を

施設管理者が喫煙室を設置する場合、施設分類に沿った基準を満たす設備を整える必要があります。

※詳しくは厚生労働省ホームページに掲載

問 健康増進課(☎025-212-8166)



スマートフォンは  
こちらから

#### 公共施設も原則禁煙

市役所本庁舎、区役所、出張所、連絡所などは昨年7月から敷地内禁煙となっています。その他の市の公共施設も4月1日までに順次屋内禁煙となります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

高齢者用肺炎球菌予防接種

受け忘れに注意

文化・スポーツ・観光

東京2020オリンピック聖火リレー

### ボランティアを募集

新潟市内で聖火リレー沿道の交通・観覧者整理などを行うボランティアを募集します。

OLYMPIC TORCH RELAY  
TOKYO 2020

●活動日時 6月6日(土)12時半から4時間程度

●対象 平成14年4月1日以前に生まれた人 ※事前説明会への参加が必要。説明会の日時・会場は東京2020オリンピック聖火リレー等新潟県実行委員会(☎025-280-5951)へ問い合わせ

●定員 先着260人程度

申 3月6日(金)から県ホームページで申し込み、または所定の応募用紙を同実行委員会へ ※募集要項、応募用紙は3月5日(木)から県庁広報展示室、市役所本館案内、区役所地域総務課(東・中央・西区は地域課)などで配布。県ホームページにも掲載



スマートフォンは  
こちらから

新潟県 聖火リレー 検索

問 スポーツ振興課(☎025-226-2601)

市政

### 市報にいがた 読者アンケートとプレゼント



「市報にいがた」にご意見を寄せてください。回答者の中から抽選で5人に「越後姫(イチゴ)のジャム」をプレゼントします。

●応募方法 3月13日金曜(必着)までに、はがきに記載事項=下囲み=を記載し、〒951-8550(住所不要)、広報課(☎025-226-2089)へ ※応募は1人1通。市ホームページからも応募可。当選者の発表は商品の発送をもって代えます(4月上旬)。個人情報情報は商品の発送と読者層の分析のみに利用します



スマートフォンは  
こちらから

記載事項 ①今号の内容はどうでしたか(大変良い、どちらかと言えば良い、どちらかと言えば悪い、大変悪い)②良かった・悪かった理由③よく読む記事④意見・感想⑤住所⑥氏名⑦年齢⑧性別⑨電話番号

くらし

3/29(日)・4/4(土)

### 区役所に臨時窓口を開設

3月29日(日)、4月4日(土)の両日、8時半から17時半まで区役所に臨時窓口を開設します=表=。

例年、この時期の平日の窓口は住所変更の手続きなどで大変混みます。比較的すいている臨時窓口を利用してください。

#### ■臨時窓口を開設する区役所の課

窓口・問い合わせ先		臨時窓口のできる手続き
中央区以外の区	区民生活課	戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付、印鑑登録、住民異動届、戸籍届、国民健康保険の加入脱退・保険料の相談、ごみ・し尿などの相談・受け付け、ほか
	健康福祉課	障がい福祉・介護保険・高齢者福祉・児童福祉・母子・成人保健サービスに関する相談・受け付け、ほか
中央区	窓口サービス課	2階 戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付、印鑑登録、住民異動届、戸籍届、児童手当・子ども医療費助成の申請、介護保険・高齢者福祉サービスの申請、転入に伴う乳幼児の予防接種手続き、ほか
		4階 国民健康保険の加入脱退・保険料の相談、ごみ・し尿などの相談・受け付け、ほか
	健康福祉課	3階 障がい福祉・介護保険住宅改修およびリフォーム申請・保育園・児童扶養手当・母子保健関係医療費助成・特定医療費・肝炎治療費に関する申請、ほか

※住民票の写しの広域交付、住民基本台帳カードを利用した転入はできません。出張所、連絡所、行政サービスコーナー、保健福祉センターでは臨時窓口を開設しません。パスポートセンターは通常どおり営業します。各種証明書は住んでいる区以外の区役所でも取得できます。上記以外の取り扱い業務など詳しくは問い合わせください。

#### ■住所変更などの手続きにはマイナンバーカードなどの持参を

住所変更などの手続きをするときは、記載事項の変更を行いますので、変更する全員分のマイナンバーカード(個人番号カード)=画像上=またはマイナンバーの通知カード=画像下=を持参してください。マイナンバーカードの記載事項を変更するときは、カードの暗証番号を入力する必要があります。なお、前住所地でマイナンバーカードを利用して転出の届け出をした人は、臨時窓口では手続きできない場合があります。



問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

#### ■本人確認を実施

住民票の写しなど証明書の請求や住所変更、戸籍の届け出などには、運転免許証などの提示により窓口に来た人の本人確認を実施しています。これは、第三者による不正な請求や届け出を未然に防ぐため行なうものです。

問 同課

# みなとまち新潟 歴史探訪 ③1

問 歴史文化課  
☎025-226-2584

## 明治・大正時代の新津油田と原油輸送

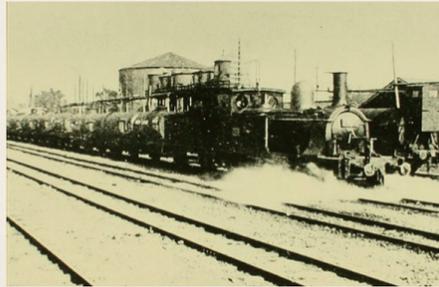
明治時代、新津町(秋葉区)や関屋(中央区)には多くの製油所があり、主に新津油田から運ばれた原油が灯油や機械油などの石油製品に精製されていました。

明治前期、原油は各鉦区から新津町までは樽に入れて背負うなど人力で、関屋までは荷舟に移して能代川、小阿賀野川、信濃川を運ばれました。明治30(1897)年に北越鉄道の沼垂駅・一ノ木戸(現在の東三条)駅間が開業すると輸送手段に鉄道が加わり、新津駅と矢代田駅には原油貯蔵タンクが設置されました。

鉄道開業後も、荷舟は川沿いの製油所に直接原油を運び込める利便性を生かして引き続き活躍しました。金津鉦区から小須戸町雁巻(秋葉区)の信濃川船着き場につながるパイプラインが敷かれ、輸送の効率化が図られました。時代と共に原油の輸送手段は近代化・多様化しましたが、川の荷舟は日本屈指の油田として繁栄した明治・大正期の新津油田を輸送面から支えました。



原油を積んだ荷舟が能代川を行く (新津図書館蔵)



新津駅前の原油貯蔵タンクと原油輸送車 (新津鉄道資料館蔵)

# おでかけナビ

日日時 対象 定員 参加費 申し込み

## 水の駅「ビュー福島潟」

北区前新田 ☎025-387-1491  
開館時間9:00~17:00 ※月曜休館

- 自然ウォーク 3/14(土)13:30~15:30 定先着20人 無料
  - 福島潟フォトコンテスト入賞作品展 3/20(祝)~5/6(振休) 入館料(一般400円、小・中学・高校生200円、就学前児無料)
  - 菜美知子写真講座 3/20(祝)13:30~15:30 定先着120人 入館料
  - バードウォッチング 3/28(土)10:00~12:00 定先着20人 無料
  - 菜の花小道作り 4/4(土)10:00~12:00 定先着20人 無料
- 3/4(水)9:00から電話で同館

## 新津鉄道資料館

秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700  
開館時間9:30~17:00 ※火曜休館

- 新収蔵品展 3/9(月)まで
- 鉄道模型走行会 3/20(祝)~22(日)
- 空想鉄道旅行プラン発表会 3/20(祝)14:00~16:00
- 実物車両公開 3/22(日)10:00~15:30 ※11:30~13:00は運転席の見学不可



## 新潟市美術館

中央区西大畑町 ☎025-223-1622 開館時間9:30~17:00  
※4/1(水)からは18:00まで。月曜休館

### ●収蔵品による企画展「草間彌生+アメリカに渡ったアーティストたち」

4/12(日)まで  
一般500円、高校・大学生400円  
※中学生以下、障がい者手帳を持つ人と一部の介助者は無料。3/28(土)14:00に展示解説を実施



草間彌生(自画像) 1995年、エッチング、新潟市美術館蔵

### ●コレクション展Ⅲ「かわいい!かわいい!」

4/19(日)まで 一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※企画展観覧券で観覧可。3/21(土)14:00、29(日)11:00に展示解説を実施

### ●美術講座「和紙のはなし」

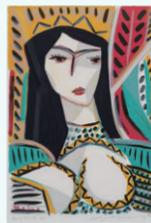
3/14(土)14:00~15:30 定先着100人 無料

## 新津美術館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300 開館時間10:00~17:00  
※月曜、3/24(火)~4/10(金)休館

### ●企画展「西蒲区の隠れた名品展」

3/22(日)まで  
一般500円、高校・大学生300円  
※中学生以下、障がい者手帳を持つ人と一部の介助者は無料



池田満寿夫 《庭の中の女》1987年 西川出張所蔵

### ●コレクション展Ⅲ「北国の人 小島丹彦」

3/22(日)まで 無料  
3/20(祝)11:00、13:30 ※各45分 無料(当日の企画展観覧券が必要)

## 史跡古津八幡山 弥生の丘展示館

秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133 開館時間10:00~17:00  
※月曜、3/24(火)休館

### ●企画展「弥生時代後期の北越と北陸・長野との交流」

3/29(日)まで 無料

## 文化財センター

西区木場 ☎025-378-0480  
開館時間9:00~17:00 ※月曜、3/24(火)休館

### ●企画展「成熟した狩猟・採集社会」

3/15(日)まで 無料

### ●ボランティア作品展示会

同館ボランティアによる土器・裂き織りの作品展示  
3/20(祝)~4/5(日) 無料

## 歴史博物館みなとぴあ

中央区柳島町2 ☎025-225-6111  
開館時間9:30~17:00 ※4/1からは18:00まで。月曜休館

無料

### ●収蔵品展「歴史で見る新潟市とスポーツ」

今年度の新収蔵品展を同時開催 3/22(日)まで

### ●和とじのオリジナルノート作り

3/7(土)・8(日)14:00~15:30 定先着10人

### ●堀とさくらのコンサート

4/5(日)13:00~15:30

## 會津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612  
開館時間10:00~18:00 ※月曜休館

### ●企画展「會津八一と酒〜一杯一杯復一杯」

3/29(日)まで 一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円  
※土・日曜、祝日は小・中学生無料

あんしん・生きがい

# シニア通信 16

問 市社会福祉協議会  
☎025-243-4370  
高齢者支援課  
☎025-226-1290

## ボランティア活動を始めませんか?

ボランティアは自分が関心のあるテーマやできることから始められる身近な活動です。

新潟市には各区にボランティア・市民活動センターがあり、ボランティア活動に参加したい人と手伝ってほしい人をつなぎ、多くの人がボランティアに参加できるよう支援しています。

社会のため、生きがいや仲間づくりのため、ボランティア活動に参加しませんか?

### ボランティアコーディネーターに聞きました

一言でボランティアといっても、活動内容や場所、関わり方はそれぞれの人の思いによって異なります。福祉施設への訪問や子ども食堂などの身近なお手伝いから、趣味や特技を生かした活動などさまざまな分野があります。自分にぴったりのボランティアに出会うために、ぜひご相談ください。



西区ボランティアコーディネーターの皆さん

### ボランティア活動を希望する人は各区の同センターへ

北区☎025-386-2810、東区☎025-272-7731、中央区☎025-210-8730または☎025-243-4379、江南区☎025-250-7743、秋葉区☎0250-24-8345、南区☎025-373-3223、西区☎025-211-1630、西蒲区☎0256-73-3565

今年度対象の人は3月31日(火)までに接種を  
保健管理課(☎025・212・8194)



### 記号のみかた

- 日=日時、期日、期間、会期 時=時間 ※時間は24時間表記  
場=会場 集=集合場所 解=解散場所  
対=対象(記載のないものはどなたでも参加可)  
定=定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)  
¥=参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)  
申=申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)  
HP=ホームページ  
問=問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)  
☺=子ども、親子向け情報 ☺=高齢者向け情報  
♣=にいがた未来ポイント対象事業

### 申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

## お知らせ



### 住民票の写しなど コンビニ 交付サービスを一時停止

3月4日(水)は終日利用できません。区役所窓口などをご利用してください。  
問 市民生活課(☎025-226-1013)

### パスポートセンター(NEXT21内) 市・県民税課税(所得)証明書発行休止

3月14日(土)は税法改正に伴うシステム改修のため発行できません。  
問 同センター(☎025-226-7744)

### 3/14から バスのダイヤ改正

利用者の声や利用状況を反映し、運行ルートや時刻を見直すなどのダイヤ改正が行われます。各路線の時刻表は新潟交通バスセンターや各営業所、区役所地域総務課(東・中央・西区は地域課)で配布しているほか、新潟交通(株)HPに掲載しています。  
問 各路線の時刻表について…同社(☎025-246-6333)▷公共交通施策について…都市交通政策課(☎025-226-2730)

### バスとクーポンがセットでお得 アプリ「りゅーとなび」を配信

路線バス1日乗車券の購入で、レンタサイクルや万代シテイ、古町などでの買い物に使えるクーポンが利用できるスマートフォン向けアプリ「りゅーとなび」を期間限定で配信します。専用サイトからダウンロードしてください。利用期間きょう1日~3月31日(火) ※同アプリについての問い合わせは同社(☎025-246-6285)へ



### 平成30年度分は3月で失効 にいがた未来ポイント

30年度中に発行したポイントは3月31日に失効します。ポイントは500ポイント単位、年度内3,000ポイントまで交換できます。忘れずに交換

してください。 ※令和元年度に発行したポイントは2年度に繰り越し  
問 環境政策課(☎025-226-1363)

### 南食品環境センター(南区役所内) 3/31で業務終了

同センターの許可申請受け付けや相談などの業務は、4月から保健所(中央区紫竹山3、総合保健医療センター内)が行います。問 南食品環境センター(☎025-372-6181)

### 農業サポーターを募集

「農業への理解を深めてほしい」「消費者と交流したい」という受け入れ農家の元へ行き、農作業を支援するボランティア「農業サポーター」を募集します。受け入れ農家の情報や申し込み方法など詳しくは市HPに掲載しています。 ※活動日時は受け入れ農家と調整

対 新潟市在住で受け入れ農家が指定する活動場所に行くことができる人  
問 食と花の推進課(☎025-226-1844) ※同サポーターの受け入れに関心のある農家も同課へ

### 「新潟市の環境」まとまる 保全施策や調査結果など掲載

新潟市の環境基本計画に基づく施策の進捗状況をまとめた年次報告書「新潟市の環境」を発行しました。市政情報室(市役所本館)や図書館で閲覧できるほか、市HPにも掲載しています。  
問 環境政策課(☎025-226-1363)

### 元気力アップ・サポーター 3月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会(各1時間半)を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。  
対 新潟市在住で65歳以上の人

①豊栄地区公民館 日12日(木)13時半 ②東区プラザ 日18日(水)

10時 申①②電話で東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

③中央区社会福祉協議会 日12日(木)10時 申電話で同協議会(☎025-210-8720)

④横越地区公民館 日16日(月)13時半 ⑤秋葉区社会福祉協議会 日10日(火)13時半

⑥南区社会福祉協議会 日12日(木)13時半 申④⑤⑥電話で秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376)

⑦小針青山公民館 日9日(月)10時 ⑧巻ふれあい福祉センター 日16日(月)13時半 申⑦⑧電話で西区社会福祉協議会(☎025-211-1630)

### 3/19は「食育の日」

市内の取り組み協力店では期間限定食育メニューなどを提供します。スーパーでは旬の地場産食材を販売します。 ※詳しくは市HPで紹介  
問 食と花の推進課(☎025-226-1792)

### 高志すこやか農園(中央区高志1) 利用者を募集

利用期間4月~来年2月 対 新潟市在住で自ら耕作・管理できる人 ※栽培は野菜・草花のみ(果樹・花木の植樹は不可)。同時期に複数の市民農園の利用不可 面積33㎡ 定先着15区画 ¥9,900円  
申3月4日(水)から電話で江南区役所産業振興課(☎025-382-4821)

### 3/16まで 市・県民税の申告と所得税の確定申告

市・県民税の申告 対 ことし1月1日現在、新潟市に住所がある人 ※次のいずれかに該当する人は申告不要①確定申告をする(所得税と異なる課税方式を選択する場合を除く)②給与収入のみで年末調整済み③公的年金のみで控除の追加がない④収入がなく新潟市に住所がある人に所得税法上扶養されている 問 市役所

コールセンター(☎025-243-4894) 所得税の確定申告 時9時~16時

※土・日曜を除く。朱鷺メッセ会場のみ、きょう1日も開設 申告会場 北・東・中央・江南・南・西区…朱鷺メッセ(中央区万代島) 問 新潟税務署(☎025-229-2151)▷秋葉区…秋葉区役所 問 新潟税務署(☎0250-22-2151)▷西蒲区…巻ふれあい福祉センター(西蒲区巻甲) 問 巻税務署(☎0256-72-2355)

### 軽自動車税 廃車・名義変更など 4/1までに申告を

軽自動車税は毎年4月1日現在のバイクや軽自動車、トラクタなどの所有者または使用者に課税されます。廃車や譲渡、盗難などにより既に手元に無い場合は4月1日までに申告をしてください。申告に必要な物など、詳しくは市HPに掲載しています。 申告会場・問い合わせ 三輪・四輪の軽自動車(660cc以下)…軽自動車検査協会(東区紫竹卸新町☎050-3816-1850)▷125ccを超えるバイク…北陸信越運輸局新潟運輸支局(中央区東出来島☎050-5540-2040)▷小型特殊自動車、125cc以下のバイクなど…市民税課(市役所本館☎025-226-2251)、区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)、出張所、連絡所(交付物は後日交付)

### BSN広報テレビ



#### まちの姿が変わる

~県都・新潟市の未来像~

新潟駅の高架化などにより、今後変わっていく新潟市のまちづくりの取り組みを紹介します。 ※手話通訳付き 放送日時 3月14日(土)16時半~同45分  
問 広報課(☎025-226-2111)

電話番号案内  
市急患診療センター ☎025-246-1199  
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499  
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191  
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119  
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656  
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000  
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000  
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000  
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

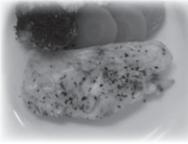
広報テレビ  
NST 八千代ライブ情報コーナー 3/6(金) 15:50~  
BSN 土曜ランチTVなじラテ。内情報コーナー 3/14(土) 12:10~  
UX 知ック!新潟 毎週土曜 11:58~  
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 11:40~  
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土曜 9:00~ 12:00~、ほか

広報ラジオ  
FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz  
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50~ AM 1116KHz FM 92.7MHz  
FM Port 新潟シティ・インフォメーション 毎週土曜 9:50~ 79.0MHz  
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz  
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz  
FM角田 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ  
市報にいがた  
区役所だより

にいがた流

### ちょいしお生活



#### ◎白身魚のチーズバジル焼き

\*栄養価(1人分)\*  
エネルギー: 166kcal  
塩分: 0.8g

バジルの風味とチーズのこくで薄味でもおいしく食べられます。

#### ■作り方

- ①アブラカレイをキッチンペーパーで拭き、水気を取る。
- ②①に塩とこしょうを振り掛け、小麦粉をまぶした上からバジルと粉チーズを散らす。
- ③230度に熱したオーブンで10分程度焼く。途中、焼き色が付いたらサラダ油を塗る。

問 食の安全推進課(☎025-212-8223)

#### \*材料(4人分)\*

- アブラカレイ(好みの白身魚でも可) 4切れ(1切れ70g)
- 塩 小さじ1/3強
- こしょう 少々
- 小麦粉 大さじ1と1/3
- バジル(乾燥) 0.2g
- 粉チーズ 小さじ2
- サラダ油 大さじ1

### 西蒲原地区の外科系在宅当番医制 3/29で廃止

日曜、祝日に西蒲原地区(西蒲区、燕市、弥彦村)で実施している外科系の在宅当番医制を廃止します。4月以降は急患診療センター(中央区紫竹山3)を利用してください。

問 地域医療推進課(☎025-212-8018)

### 令和2年度市営住宅 申し込みを受け付け

申 4月8日(水)までに所定の申込書を区役所建設課、市営住宅万代サービスセンター(中央区万代4 ☎025-374-5410)、同白山サービスセンター(同区白山浦1 ☎025-234-5252)、県住宅供給公社(同区新光町 ☎025-285-6111)へ  
※案内・申込書は申込先で配布。市HPにも掲載

### 特別養護老人ホーム信濃倶楽部 職場見学会

日 4月22日(水) 13時~16時  
集 解 ハローワーク新潟(中央区美咲町1) 対 介護職未経験者または介護・看護資格保持者で当該職業に就いていない人 定 先着20人  
申 3月23日(月) 8時半から電話でハローワーク新潟(☎025-280-8609、部門コード41#)  
問 高齢者支援課(☎025-226-1295)

### ◎戦没者の遺族向け 慰霊巡拝を実施

戦没者遺族を対象に慰霊巡拝を行います。申込期限が4月上旬の地域があります。詳しくは問い合わせてください。

時期 8月下旬~来年2月中旬  
地域 カザフスタン共和国、イルクーツク州・ブリヤート共和国、ハバロフスク地方・ユダヤ自治州、インドネシア、中国東北地方、東部ニューギニア、沿海地方、ビスマーク諸島、ミャンマー、トラック諸島、フィリピン、硫黄島  
申 電話で県福祉保健課(☎025-280-5180)  
問 福祉総務課(☎025-226-1173)

### 市立小・中・高等学校など 臨時的任用教職員を募集

教職員の産前産後休暇、育児休業、療養(病気)休暇などに伴う代替として臨時的任用教職員を募集しています。※職種、必要な資格、登録方法など詳しくは市HPに掲載  
問 学校人事課(☎025-226-3239)



### 会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



▶市HPから [職員募集情報一覧](#) [検索](#)

### 「市報」と「区役所だより」ウェブ配信サービスの活用

市報にいがた・区役所だよりはパソコンやスマートフォンなどから簡単に読むことができます。詳しくはウェブで検索してください。  
問 広報課(☎025-226-2089)



## 相談

### くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師、精神保健福祉相談員らが借金やこころの健康などの相談に対応 申 開催日前日までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

総合福祉会館(中央区八千代1)

日 3月13日(金) 14時半~20時半

木戸健康センター(東区役所内)

日 3月18日(水) 13時~17時

### 助産師による 妊活なんでも相談

日 3月28日(土) 13時~16時 場 アルザにいがた(中央区東万代町)  
対 不妊や不妊治療の悩みがある人 定 先着3人 申 3月4日(水) 9時から電話で県助産師会(☎025-267-9772) 問 男女共同参画課(☎025-226-1061)

### アルザにいがた相談室 (中央区東万代町)

問 同施設(☎025-246-7713)

### 女性のこころとからだ専門相談

日 第2水曜14時~17時 場 新潟大学旭町キャンパス 対 女性 定 各日先着3人 申 電話で同施設  
性的マイノリティ電話相談 ☎025-241-8510 日 第1月曜17時~20時半(3月は16日月曜も実施)  
※このほか3面にDV被害者の相談先を掲載

## 趣味・講座



### ◎西総合スポーツセンター (西区五十嵐1) 遊戯教室

日 3月11日(水) 10時~11時半 対 就学前児と保護者 ¥300円 問 同センター(☎025-268-6400)

### 佐潟水鳥・湿地センター(西区赤塚) 佐潟自然散歩

日 3月14日・28日(土) 9時半~11時

¥無料

問 同センター(☎025-264-3050)

### ◎市体育館(中央区一番堀通町) 陸上選手が教えるかけっこ教室

日 3月14日・21日(土) 時 対 9時半~11時 小3・4年生 対 11時~13時 小5・6年生 ※各1時間 定 各先着30人 ¥500円 申 開催日10日前の13時半から電話で同館(☎025-222-6006)

### ほんぽーと中央図書館 (中央区明石2) 3月の講座

問 同館(☎025-246-7700)

新潟ゆかりの文学「にいがた市民文学受賞作品を読む」 日 14日(土) 13時半~15時 定 先着30人 ¥500円

読書会 日 18日(水) 10時半~12時

テーマ「ロード&ゴー」日 明恩著

¥無料

### 講座「キャッシュレス決済の基礎」

日 28日(土) 13時半~15時 定 先着80人 ¥無料 申 3月5日(木)から

電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ♣️糖尿病ミニ講座

運動療法、ストレッチ体操、一人暮らしの食事について専門医らが語る 日 3月15日(日) 13時半~15時15分

場 クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定 先着35人 ¥無料 申 3月4日(水) 8時半から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

### 中ノ口農業体験公園(西蒲区東小吉) みそ作り教室

日 3月19日(木)~21日(土) 9時半~12時半 ※全3回 定 先着10人 ¥2,000円 申 3月4日(水) 9時から電話で同公園(☎025-375-2505)

### ♣️西海岸公園市営プールの教室 (中央区関屋)

問 同施設(☎025-267-6858)

①プールでサップヨガ 日 3月20日(祝) 10時半、11時20分 ※各40分 対 小学5年生以上 定 各回先着9人 ¥2,000円(別途要入館料)

②親子でちゃぷちゃぷ 日 3月22日(日) 10時15分~同45分 対 就学前児と保護者 定 先着20組 ¥入館料

③初心者向けスキューバダイビング 日 4月25日(土) 9時半~12時 対 25m泳げる中学生以上 定 20人 ¥3,000円(別途要入館料)

申 ①②は3月4日(水) 10時から電話で同施設、③は4月4日(土)までにメール(nishipool@niigata-kaikou.jp)で基本事項、年齢、性別、身長、体重を同施設へ(4月12日までに抽選結果を発送。当選者は「病歴書」を要提出)

### クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 市民が語る人生トーク

にいつ里山ガイドが秦の始皇帝陵について語る 日 3月20日(祝) 13時半~15時半 ¥100円 問 同施設(☎025-224-2088)

### 家族と考える ニート、引きこもりセミナー

日 3月21日(土) 13時~15時半 場 巻ふれあい福祉センター(西蒲区巻甲) 定 先着30人 ¥無料 申 3月

4日(水) 10時から電話で新潟地域若者サポートステーション(☎025-255-0099)

問 雇用政策課(☎025-226-1643)

### 読書会

「先生」がテーマの本の感想などを語り合う 日 3月21日(土) 14時~16時 場 西川学習館(西蒲区曾根) ¥無料 問 西川図書館(☎0256-88-0001)

### 豊栄図書館(北区東栄町1) 大人のためのおはなし会

各国の昔話を聞く 日 3月21日(土) 15時~16時半 対 中学生以上 定 先着30人 ¥無料 問 同館(☎025-387-1123)

### 植物観察会

日 3月24日(火) 13時半~15時半 集 解 田ノ浦海岸駐車場(西蒲区間瀬) 対 中学生以上 定 先着30人 ¥無料 申 3月9日(月) 9時から電話で総合教育センター植物資料室(☎025-250-0135)

### ♣️横越総合体育館(江南区いぶき野1) スクール参加者募集

申 3月4日(水) 9時から電話で同館(☎025-385-4477) ※各1時間

■3月 対 中学生を除く15歳以上 定 各先着23人 ¥各500円

体コンディショニング 日 25日(水) 19時

リラックス・ヨガ 日 25日(水) 20時15分

初めてのピラティス 日 31日(火) 19時

背骨・骨盤調整エクササイズ 日 31日(火) 20時15分

■4~6月 ¥各1回520円

①初めてのピラティス 日 火曜19時

②背骨・骨盤調整エクササイズ 日 火曜20時15分

③ハワイアン・フラ初級 日 水曜9時半

④初めてのバランスボール 日 水曜14時半

⑤体コンディショニング 日 水曜19時

⑥リラックス・ヨガ 日 水曜20時15分

⑦赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日 木曜10時

⑧気功太極拳 日 木曜11時15分

⑨初めてのスタビライゼーション 日 木曜19時

⑩ボディケアとリズムエクササイズ 日 金曜13時15分

⑪アクティブ・ヨガ 日 金曜19時 対 中学生を除く15歳以上(⑦生後3~12カ月の子と母親)

定 各23人(③35人④25人⑦12組⑧~⑪各30人) ※各先着

### スポーツ指導者研修会 「けが・熱中症の予防と応急処置」

日 3月28日(土) 9時15分~12時 場 東総合スポーツセンター(東区はなみずき3) 定 60人 ¥無料 申 3月15日(日)までにメール(info@niigatashi-sports.or.jp)で基本事項、所属団体を市スポーツ協会(☎025-266-8250)へ

※3月16日に抽選結果を発送

### 国際友好会館(中央区礎町通3) 日本語講座

日 3月31日(火)~8月14日(金) ※全18~36回 対 日本語を母語と

手洗いやせきエチケットなどで感染を予防しよう 問 保健管理課(☎025・212・8194)

風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症など

しない日本語初・中級者 定80人
¥7,000~15,000円 申3月19日(木)までに直接国際交流協会(☎025-225-2727)へ

身体障がい者のための初心者パソコン講座

日4月1日~7月29日(水曜全16回)10時~12時 場総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住で身体障害者手帳を持っている70歳以下の人(視覚・聴覚障がい者を除く) 定9人 ¥3,500円 申3月18日水曜(必着)までに往復はがきに基本事項、年齢、障がいの等級を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、総合福祉会館内市身体障害者福祉協会連合会へ

障がい福祉課(☎025-226-1238)

豊栄総合体育館(北区嘉山) テニス教室

対中学生以上 申3月8日(日)12時から所定の申込書を同館(☎025-386-7511)へ ※各2時間。申込書は同館で配布

初級 ①日4月3日~6月5日(金曜全10回)19時 ¥11,000円

②日4月7日~6月2日(火曜全8回)19時 ¥8,800円

中級 ③日4月1日~6月3日(水曜全9回)10時、19時 ¥各9,900円

④日4月4日~5月23日(土曜全6回)10時 ¥6,600円

⑤日4月5日~5月24日(日曜全7回)18時 ¥7,700円

定初級各先着10人、中級各先着9人

楽しく健康づくり・介護予防 4月の総おどり体操

¥無料 申3月6日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問高齢者支援課(☎025-226-1290)

①東区プラザ 日3日(金)・7日(火) ※いずれか1日のみ参加可

②西総合スポーツセンター 日6日(月)

③白根健康福祉センター 日9日(木)

④クロスパルにいがた 日10日(金)・23日(木) ※いずれか1日のみ参加可

⑤豊栄地区公民館 日14日(火)

⑥巻地区公民館 日21日(火)

⑦亀田市民会館 日24日(金)

⑧総合福祉会館 日28日(火)

⑨新津健康センター 日30日(木)

時10時~11時半(②13時半~15時) 定各40人(②④⑨各50人⑦60人⑧80人) ※各先着

体験付き講演会 「深海魚を触って食べてみよう」

日4月4日(土)10時~12時 場マリニピア日本海(中央区西船見町) 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定50人 ¥100円

申3月26日木曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の年齢(学年)を記載し、〒951-8555(住所不要)、同施設(☎025-222-7500)へ ※当選者のみ3月27日に案内を発送

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 4月の講座

問同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。当選者のみ3月31日までに案内を発送。催しについて詳しくは同施設HPに掲載



◆料理教室 申3月25日(水)までに電話で同教室受付(☎025-282-4189)

①紅茶のメロンパン 日9日(木)

②家庭料理 日16日(木)

③いちご大福と季節の料理 日18日(土) 対小学生の親子

④おからみそ 日22日(水)

⑤打ち豆料理 日25日(土)

対5歳以上の親子

時10時半(①10時、13時半) ※各2時間半~3時間半 ¥①⑤各2,500円

②1,800円 ③2,200円 ④3,500円 ※子ども1人追加につき

③は600円、⑤は750円増し

■園芸講座 申3月25日(水)までにFAX(025-282-4987)で基本事項を同センターへ

⑥種の基礎知識 日4日(土)

⑦寄せ植え 日4日(土)

⑧バラ 日6日(月)・8日(水)

⑨初心者向け野菜作り 日15日(水)

⑩ツバキ 日20日(月)

⑪ハーブ 日22日(水)

⑫プリザーブドフラワーの壁飾り 日26日(日)

時13時半(⑥11時⑦14時⑨14時半) ※各70~90分 ¥各100円(⑥1,000円⑦⑫各2,500円)

みどりと森の運動公園 ノルディックウォーキングセミナー

対中学生を除く15歳以上 ※専用

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ 4/19日 イベントを開催

4月19日(日)に同施設(中央区鐘木)で、プロフィギュアスケーターの村上佳菜子さん=写真左=と田中刑事さん=写真右=をゲストに迎えエキシビジョン演技などを行います。



※参加者には無料滑走券を進呈

問スポーツ振興課(☎025-226-2598)

■エキシビジョン観覧 時11時半~12時 定¥5席...先着214人・2,500円▷A席...先着400人・1,800円

※チケットは3月4日(水)10時から同施設とセブンイレブンで販売

◎教室・体験 申3月15日(日)までにBSN新潟放送HPから申し込み

※参加者1人につき保護者1人入場可

Table with 5 columns: 内容, 時間, 対象, 定員, 参加費. Rows include curling experience, figure skating lessons, and ice hockey experience.

※◇は要スニーカー。◆は別途要貸靴代500円

春休みスケート教室

日3月28日(土)・29日(日)・30日(月)・31日(火)9時~同45分

※各全2回 対4歳~高校生 定各先着150人 ¥3,800円

申3月4日(水)10時から電話で同施設(☎025-288-1234)

ポールの貸し出しあり(定各日先着20人、¥400円、要申し込み) 問同公園(西区板井☎025-379-3766)

初心者 日4月5日(日)13時~15時半 定先着20人 ¥500円 申3月4日(水)9時から電話で同公園

経験者 日4月5日(日)・16日・23日・30日(木)14時~15時半 ¥200円

こども創造センター(中央区清五郎) 4月の催し

親子3B体操(日6日月曜)、積み木体験(日15日水曜)、親子リトミック0歳(日20日月曜)などの催しを行います。



※各定員あり 申3月11日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は3月15日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

明鏡高校 社会人向け ロシア語・中国語・ハンガール講座

日4月15日~来年1月27日(水曜全21回)15時半~17時 対初心者 定各30人 ※1人1講座 ¥3,480円

(別途実費が必要な講座あり) 申3月25日(水)までに所定の願書を同校(中央区沼垂東6 ☎025-246-3535)へ ※願書は3月6日(金)から同校、学校支援課(市役所白山浦庁舎)で配布。同校HPにも掲載

4月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 時9時~12時 対10歳以上 ¥無料 申3月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問消防局救急課(☎025-288-3260)

乳幼児救命 日15日(水) 場救急ステーション(中央区鐘木) 定先着24人

普通救命 日19日(日) 場江南消防署 定先着30人

催し物

巻郷土資料館(西蒲区巻甲) 企画展「広重の名所江戸百景」 日きょう1日~3月29日(日)9時~16時半 ※月曜、21日(土)休館。日曜10時半からのぞきからくりを上演 ¥無料 問同館(☎0256-72-6757)

一人で悩まず相談を DV被害者相談・支援など

相談先 ※♥は女性のみが対象、♠は男性のみが対象

配偶者暴力相談支援センター

電話相談(☎025-226-1065) 日月・水曜9時~17時、火・木・金曜9時~20時 面談(要予約) 日月~金曜9時~17時

※祝日、年末年始を除く

♥女性相談員による相談(区役所健康福祉課)

電話相談 北区(☎025-387-1316)、東区(☎025-250-2415)、中央区(☎025-223-7236)、江南区(☎025-382-4313)、秋葉区(☎0250-25-5660)、南区(☎025-372-6371)、西区(☎025-264-7343)、西蒲区(☎0256-72-8369)

日月~金曜9時~16時 ※祝日、年末年始を除く。面談を希望する場合は要予約

DV・児童虐待相談フリーダイヤル

電話相談(☎0120-26-2928)

日土・日曜、祝日を含む毎日9時~22時

DVは被害が激化する前に対処することが重要です。少しでも不安や心配事があるときは、気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

※本冊1・2面に関連記事を掲載

アルザにいがた相談室

■こころの相談

電話相談(☎025-245-0545) 日水・日曜10時~15時半、金曜14時~19時半 面談(要予約) 日火・水・木・土曜10時~17時 ※祝日、年末年始を除く

♠男性電話相談(☎025-246-7800) 日第4火曜18時半~21時

♥NPO法人女のスペース・にいがた

電話相談(☎025-231-3012)

日月・金曜19時~21時、火曜10時~13時、木曜14時~17時

※祝日、年末年始を除く。面談は要予約

♥NPO法人ウィメンズサポートセンターにいがた

電話相談(☎025-201-4556)

日月・金曜13時~16時、水曜19時~21時

※緊急の場合は随時相談に対応。面談は要予約。

まちなかステージ「よろっとローサ」3月のイベント

無料 同施設(中央区西堀前通6 ☎025-378-1137)
ストレッチ教室 日7日(土)11時~12時
カラオケ大会 日9日(月)14時~15時半
新潟お笑い決戦春の陣予選 日15日(日)14時、20日(祝)10時半
※各1時間

天寿園(中央区清五郎)3月の催し

同施設(☎025-286-1717)
早春お笑い寄席 日7日(土)13時~15時半 出演水都家艶笑、ほか
¥1,000円
定期コンサート 日15日(日)13時半~15時半 出演ミュージック・アラカルト、ほか 無料
ゆるりヨガ 日16日(月)10時半~11時半 定先着20人 ¥500円
抱っこでダンス 日19日(木)10時半~11時半 対4カ月~1歳半の子と母親 定先着20組 ¥500円
申◆は3月4日(水)10時から電話で同施設

老人福祉センター・障がい者デイサポートセンター明日葉 合同作品展

生け花、陶芸、ちぎり絵、書道作品などを展示 日3月13日(金)~15日(日)10時~16時 場総合福祉会館(中央区八千代1) 無料
同市社会福祉協議会経営管理課(☎025-243-4366)

鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 遊び広場

日3月13日(金)10時半~11時半
対就学前児と保護者 ¥300円
同館(☎025-241-4600)

りゅーとぴあ(中央区一番堀通町) 劇場バックステージツアー

日3月14日(土)11時、14時 ※各1時間半
対小学生以上(小学生は保護者同伴) 定各回20人 無料
申3月8日(日)までにメール(bst@ryutopia.or.jp)で基本事項を同施設(☎025-224-5617)へ

西新潟市民会館 市民呈茶

日3月15日(日)10時~16時 呈茶券500円(小川煎茶) 同館(西区小針2 ☎025-230-1071)

国際文化交流 ピアノコンサート

日3月17日(火)18時半~20時半
出演津田理子、マティス・ペロイター
場音楽文化会館(中央区一番堀通町)
定先着500人 ¥2,500円
※チケットは同館などで販売
同文化政策課(☎025-226-2563)

春の花咲く にしかんまち歩き

同瀬銅山、田ノ浦温泉、燕市玉川堂・産業史料館 日3月18日(水)・19日(木)9時~17時
集解 巻駅またはいわむろや(西蒲区岩室温泉) 定各日15人 ¥4,000円
申3月9日月曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員(3人まで)の電話番号・希望集合場所を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業

観光課(☎0256-72-8454)へ ※当選者のみ3月12日までに案内を発送

アルビレックス新潟 ホームゲーム親子観戦招待



場デンカビッグスワンスタジアム(中央区清五郎) 対新潟市在住・在学の小・中学生の親子 定各1,500組
無料 申試合日の6日前までに専用サイトから申し込み 同スポーツ振興課(☎025-226-2595)
1 ファジアーノ岡山戦 日3月18日(水)19時
2 水戸ホーリーホック戦 日3月28日(土)14時

江戸時代のにぎわい再現「白山詣」

古町芸妓などが振り袖姿で練り歩く 日3月20日(祝)11時~12時 場中央区古町通5~7 ※11時から古町通7で芸妓が舞を披露 無料
同歴史博物館みなとぴあ(☎025-225-6111)

アーツカウンシル新潟 助成報告会

日3月21日(土)13時半~17時
場ゆいぽーと(中央区二葉町2)
定先着20人 無料 申3月4日(水)から電話でアーツカウンシル新潟(☎025-234-4530)

視覚障がい者向けの催し

場総合福祉会館(中央区八千代1)
無料 申3月4日(水)9時から電話で市視覚障害者福祉協会・佐藤(☎025-231-2657)
同障がい福祉課(☎025-226-1238)
体操教室 日3月24日(火)9時半~11時 定先着12人

眼鏡式文字読み取り装置体験会

日3月29日(日)10時、13時 ※各2時間 定各回先着10人
※10時~15時に福祉機器展示会を開催(申し込み不要)

市民プラザ(NEXT21・6階) 誰でも自由にピアノが弾ける日

日3月25日(水)・26日(木)9時~20時 定各日先着22組 ¥30分500円
申3月4日(水)9時から電話で同施設(☎025-226-5500)

蔵の宿「菱風荘」(北区前新田) 春の子ども体験合宿

日3月29日(日)14時~翌日11時
※1泊2日 対小学生 定先着24人
¥4,200円(水の駅「ビュー福島潟」の年間券がある人は3,700円)
申3月4日(水)13時から電話で同施設(☎090-4595-7195)

西区 大野町商店街と中ノ口川河畔のまち歩き

日4月10日(金)10時~14時半
集解 黒崎出張所 定25人 ¥2,500円(割烹の昼食付き)
申3月26日木曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の住所・電話番号・年齢を記載し、〒950-2097(住所不要)、西区役所農政商工課(☎025-264-

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから 会議の開催予定 検索



スマートフォンはこちらから

豊栄地区公民館運営審議会 日3月11日(水)

同館(☎025-387-2014)

認知症対策地域連携推進会議 日3月13日(金)

同地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

病院事業運営審議会 日3月16日(月)

同市民病院経営企画課(☎025-281-5151)

橋梁アセットマネジメント検討委員会 日3月16日(月)

同土木総務課(☎025-226-3021)

男女共同参画推進センター運営委員会 日3月18日(水)

同センター(☎025-246-7713)

地域医療推進会議 日3月19日(木)

同地域医療推進課(☎025-212-8018)

障がい者施策審議会 日3月19日(木)

同障がい福祉課(☎025-226-1237、☎025-223-1500)

障がい者地域自立支援協議会全体会 日3月24日(火)

同障がい福祉課(☎025-226-1247、☎025-223-1500)

※◆の手話通訳、要約筆記、点字資料が必要な人は3月11日(水)までに電話またはFAXで障がい福祉課へ

その他の会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

教育委員会定例会 日3月12日(木)

同教育総務課(☎025-226-3153)



スマートフォンはこちらから

附属機関などの委員募集

詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから 委員の公募 検索



スマートフォンはこちらから

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

今後の募集予定は市HPに掲載しています。

市HPから パブリックコメント 検索



スマートフォンはこちらから

7623)へ ※当選者のみ4月1日までに案内を発送

秋葉区文化会館(秋葉区新栄町) 市民ミュージカル

対小学5年生以上
申3月5日(木)9時から電話で同館(☎0250-25-3301)

公演出演者募集 日4月25日~10月4日(金~日曜、祝日全30回)10時~17時 ※金曜は19時~21時半
定先着30人 ¥4,000円

初心者向けワークショップ 日5月2日(土)13時~17時 定先着50人 ¥1,000円

事業者向け

セミナー「これからの農業経営」

日3月18日(水)14時~15時半
場農業活性化研究センター(南区東笠巻新田) 対農業関係者 定先着30人 無料
申3月4日(水)8時半からFAX(025-362-0153)で基本事項を同センター(☎025-362-0151)へ

3月で終了 新食品表示基準の経過措置

4月以降は現行の基準を満たす表示に切り替えてください。詳しくは市HPに掲載 同食の安全推進

課(☎025-212-8230)

起業家や創業者を支援 事業所賃料を補助

対創業予定または創業3年未満で事業活動を行う個人やグループ、企業 ※小売業など一部対象外の業種あり
補助率・期間 情報通信関連産業…賃料の3分の1~2分の1(月上限3~5万円)・3年▷そのほかの産業…賃料の3分の1(月上限3万円)・1年(Uターンをした人、特定創業支援認定を受けている人は補助率、上限額を引き上げ)

申4月20日(月)までに所定の申請書を企業誘致課(☎025-226-1689)へ ※申請書、要件など詳しくは市HPに掲載

地域密着型サービス指定候補 事業者を募集

対令和2年度に次のいずれかの事業所開設を計画している事業者

- 1 認知症対応型共同生活介護
2 小規模多機能型居宅介護
3 看護小規模多機能型居宅介護
4 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

※詳しくは市HPに掲載
申4月24日(金)までに所定の書類を高齢者支援課(☎025-226-1295)へ