

風邪やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症など

しない日本語初・中級者 定80人
¥7,000~15,000円 申3月19日(木)までに直接国際交流協会(☎025-225-2727)へ

身体障がい者のための初心者パソコン講座

日4月1日~7月29日(水曜全16回)10時~12時 場総合福祉会館(中央区八千代1) 対新潟市在住で身体障害者手帳を持っている70歳以下の人(視覚・聴覚障がい者を除く) 定9人 ¥3,500円 申3月18日水曜(必着)までに往復はがきに基本事項、年齢、障がいの等級を記載し、〒950-0909、中央区八千代1-3-1、総合福祉会館内市身体障害者福祉協会連合会へ

障がい福祉課(☎025-226-1238)

豊栄総合体育館(北区嘉山) テニス教室

対中学生以上 申3月8日(日)12時から所定の申込書を同館(☎025-386-7511)へ ※各2時間。申込書は同館で配布

初級 ①日4月3日~6月5日(金曜全10回)19時 ¥11,000円

②日4月7日~6月2日(火曜全8回)19時 ¥8,800円

中級 ③日4月1日~6月3日(水曜全9回)10時、19時 ¥各9,900円

④日4月4日~5月23日(土曜全6回)10時 ¥6,600円

⑤日4月5日~5月24日(日曜全7回)18時 ¥7,700円

定初級各先着10人、中級各先着9人

楽しく健康づくり・介護予防 4月の総おどり体操

¥無料 申3月6日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問高齢者支援課(☎025-226-1290)

①東区プラザ 日3日(金)・7日(火) ※いずれか1日のみ参加可

②西総合スポーツセンター 日6日(月)

③白根健康福祉センター 日9日(木)

④クロスパルにいがた 日10日(金)・23日(木) ※いずれか1日のみ参加可

⑤豊栄地区公民館 日14日(火)

⑥巻地区公民館 日21日(火)

⑦亀田市民会館 日24日(金)

⑧総合福祉会館 日28日(火)

⑨新津健康センター 日30日(木)

時10時~11時半(②13時半~15時) 定各40人(②④⑨各50人⑦60人⑧80人) ※各先着

体験付き講演会 「深海魚を触って食べてみよう」

日4月4日(土)10時~12時 場マリニピア日本海(中央区西船見町) 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定50人 ¥100円

申3月26日木曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の年齢(学年)を記載し、〒951-8555(住所不要)、同施設(☎025-222-7500)へ ※当選者のみ3月27日に案内を発送

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 4月の講座

問同センター(☎025-282-4181) ※各定員あり。当選者のみ3月31日までに案内を発送。催しについて詳しくは同施設HPに掲載



◆料理教室 申3月25日(水)までに電話で同教室受付(☎025-282-4189)

①紅茶のメロンパン 日9日(木)

②家庭料理 日16日(木)

③いちご大福と季節の料理 日18日(土) 対小学生の親子

④おからみそ 日22日(水)

⑤打ち豆料理 日25日(土) 対5歳以上の親子

時10時半(①10時、13時半) ※各2時間半~3時間半 ¥①⑤各2,500円②1,800円③2,200円④3,500円 ※子ども1人追加につき

③は600円、⑤は750円増し

■園芸講座 申3月25日(水)までにFAX(025-282-4987)で基本事項を同センターへ

⑥種の基礎知識 日4日(土)

⑦寄せ植え 日4日(土)

⑧バラ 日6日(月)・8日(水)

⑨初心者向け野菜作り 日15日(水)

⑩ツバキ 日20日(月)

⑪ハーブ 日22日(水)

⑫プリザーブドフラワーの壁飾り 日26日(日)

時13時半(⑥11時⑦14時⑨14時半) ※各70~90分 ¥各100円(⑥1,000円⑦⑫各2,500円)

みどり森の運動公園 ノルディックウォーキングセミナー

対中学生を除く15歳以上 ※専用

MGC三菱ガス化学アイスアリーナ 4/19日 イベントを開催

4月19日(日)に同施設(中央区鐘木)で、プロフィギュアスケーターの村上佳菜子さん=写真左=と田中刑事さん=写真右=をゲストに迎えエキシビジョン演技などを行います。



※参加者には無料滑走券を進呈 問スポーツ振興課(☎025-226-2598)

■エキシビジョン観覧 時11時半~12時 定¥5席...先着214人・2,500円▷A席...先着400人・1,800円

※チケットは3月4日(水)10時から同施設とセブンイレブンで販売

◎教室・体験 申3月15日(日)までにBSN新潟放送HPから申し込み ※参加者1人につき保護者1人入場可

Table with 5 columns: 内容, 時間, 対象, 定員, 参加費. Rows include curling experience, figure skating lessons, and ice hockey experience.

※◇は要スニーカー。◆は別途要貸靴代500円

春休みスケート教室

日3月28日(土)・29日(日)、30日(月)・31日(火)9時~同45分

※各全2回 対4歳~高校生 定各先着150人 ¥3,800円

申3月4日(水)10時から電話で同施設(☎025-288-1234)

ポールの貸し出しあり(定各日先着20人、¥400円、要申し込み) 問同公園(西区板井☎025-379-3766)

初心者 日4月5日(日)13時~15時半 定先着20人 ¥500円 申3月4日(水)9時から電話で同公園

経験者 日4月5日(日)・16日・23日・30日(木)14時~15時半 ¥200円

こども創造センター(中央区清五郎) 4月の催し

親子3B体操(日6日月曜)、積み木体験(日15日水曜)、親子リトミック0歳(日20日月曜)などの催しを行います。



※各定員あり 申3月11日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715) ※当選者は3月15日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載

明鏡高校 社会人向け ロシア語・中国語・ハンガール講座

日4月15日~来年1月27日(水曜全21回)15時半~17時 対初心者 定各30人 ※1人1講座 ¥3,480円

(別途実費が必要な講座あり) 申3月25日(水)までに所定の願書を同校(中央区沼垂東6 ☎025-246-3535)へ ※願書は3月6日(金)から同校、学校支援課(市役所白山浦庁舎)で配布。同校HPにも掲載

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 時9時~12時 対10歳以上 ¥無料 申3月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問消防局救急課(☎025-288-3260)

乳幼児救命 日15日(水) 場救急ステーション(中央区鐘木) 定先着24人

普通救命 日19日(日) 場江南消防署 定先着30人

4月の応急手当講習会

催し物

巻郷土資料館(西蒲区巻甲) 企画展「広重の名所江戸百景」

日きょう1日~3月29日(日)9時~16時半 ※月曜、21日(土)休館。日曜10時半からのぞきからくりを上演 ¥無料 問同館(☎0256-72-6757)

一人で悩まず相談を DV被害者相談・支援など

相談先 ※♥は女性のみが対象、♠は男性のみが対象

配偶者暴力相談支援センター

電話相談(☎025-226-1065) 日月・水曜9時~17時、火・木・金曜9時~20時

面談(要予約) 日月~金曜9時~17時

※祝日、年末年始を除く

女性相談員による相談(区役所健康福祉課)

電話相談 北区(☎025-387-1316)、東区(☎025-250-2415)、中央区(☎025-223-7236)、江南区(☎025-382-4313)、秋葉区(☎0250-25-5660)、南区(☎025-372-6371)、西区(☎025-264-7343)、西蒲区(☎0256-72-8369)

日月~金曜9時~16時 ※祝日、年末年始を除く。面談を希望する場合は要予約

DV・児童虐待相談フリーダイヤル

電話相談(☎0120-26-2928)

日土・日曜、祝日を含む毎日9時~22時

DVは被害が激化する前に対処することが重要です。少しでも不安や心配事があるときは、気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

※本冊1・2面に関連記事を掲載

アルザにいがた相談室

■こころの相談

電話相談(☎025-245-0545) 日水・日曜10時~15時半、金曜14時~19時半

面談(要予約) 日火・水・木・土曜10時~17時 ※祝日、年末年始を除く

♠男性電話相談(☎025-246-7800) 日第4火曜18時半~21時

♥NPO法人女のスペース・にいがた

電話相談(☎025-231-3012)

日月・金曜19時~21時、火曜10時~13時、木曜14時~17時

※祝日、年末年始を除く。面談は要予約

♥NPO法人ウィメンズサポートセンターにいがた

電話相談(☎025-201-4556)

日月・金曜13時~16時、水曜19時~21時

※緊急の場合は随時相談に対応。面談は要予約。