

半～11時半 対中学生を除く15歳以上

¥1②各回2,250円(別途保険料として月200円必要)③各回500円

弓道教室

対中学生以上

定各先着30人

¥一般5,000円、大学生以下4,000円

申4月30日木曜(必着)までに往復はがきに基本事項、年齢、性別、希望の会場を記載し、〒950-3112、北区太夫浜918、弓道連盟へ 問市スポーツ協会(☎025-266-8250)



西総合スポーツセンター(西区五十嵐1) 日5月7日～6月25日(火・木曜全15回)19時～21時

鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) 日5月11日～7月6日(月・木曜全15回)18時半～20時半

点訳ボランティア養成講習会 日5月10日～7月26日(日曜全12回)13時～16時 場 総合福祉会館(中央区八千代1) 対学生を除く点字初心者 定先着15人 ¥3,500円 申4月22日(水)15時から電話で点訳グループ新潟点燈虫・齊藤(☎025-387-6580) 問障がい福祉課(☎025-226-1238)

市児童センター(中央区東万代町) 5月の講座 ¥無料 申4月23日(木)13時から電話で同センター(☎025-246-7715)

将棋教室 日16日(土)13時半～15時 対小学生 定先着20人

ママのための体エクササイズ 日22日(金)10時半～11時 対就学前児

と保護者 定先着10人

※このほか本冊5面に催しを掲載

☎ 亀田総合体育館(江南区茅野山3) ベビーダンス

日5月18日(月)10時～11時半

対首が据わる頃～3歳の子と保護者

定先着15人 ¥1,000円

申4月23日(木)9時から電話で同館(☎025-381-1222)

☎ 鳥屋野総合体育館 25m完泳クロール教室

日5月19日～7月7日(火・金曜全15回)17時半～18時半

対小学3・4年生 定先着15人

¥4,500円(別途入場料が必要)

申4月22日(水)13時半から電話で同館(中央区神道寺南2 ☎025-241-4600)

☎ 黒埼地区総合体育館(西区金巻) キッズ体操

日5月20日～6月17日(水曜全5回)19時半～20時半 対小学3～6年生 定先着20人 ¥1,500円

申4月22日(水)9時から電話で同館(☎025-377-5211)

アルザにいがた(中央区東万代町) カウンセリング講座

自分を信頼する方法や自分と相手と大切に作る関係づくりを学ぶ

日5月22日～6月19日(金曜全5回)10時～11時半

対女性 定10人 ¥無料

申5月8日(金)までに電話で同施設(☎025-246-7713)

新潟テルサ(中央区鐘木) 文化講座

申5月10日(日)までに電話で同施設(☎025-281-1888)

※別途教材費などが必要

ヒーリングヨガ基礎 日6月5日～10月30日(金曜全20回)11時～12時15分 定20人 ¥20,200円

英会話基礎 日6月5日～10月23日(金曜全18回)19時～21時 定30人 ¥18,200円

初めての韓国語 日6月5日～10月23日(金曜全18回)19時～21時 定25人 ¥18,200円

フラダンス基礎 日6月6日～10月24日(土曜全20回)17時～18時半 定20人 ¥22,400円

食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 6月の講座

時13時～16時 定各先着10人

¥各2,000円 申4月22日(水)9時から電話で同センター(☎025-378-2158)

ハーブソルトとハーブティー 日6日(土)

ハーブビネガーとちらしずし 日13日(土)

スチームコンベクションオーブンを使った調理品 日20日(土)

新じゃがのスイーツ 日25日(木)

催し物

母の日に 市内産の花を贈ろう

フラワーギフトの展示、ほか

日5月1日(金)～6日(振休)9時～17時

場食育・花育センター(中央区清五郎) ¥無料

問食と花の推進課(☎025-226-1864)



アクアパークにいがた(西区笠木) 5月の催し

問同施設(☎025-264-6400)

しょうぶ湯 施設内の風呂にシヨウブの葉を浮かべる 日5日(祝)10時～21時半 ¥入館料

☎ 阪神・淡路大震災由来のヒマワリの種まき 日17日(日)11時 対小学生以下 定先着20人 ¥無料

※花苗をプレゼント 申4月23日(木)10時半から電話で同施設

エコプラザ(東区下木戸3) 5月の催し

問同施設(☎025-270-3009)

リサイクル品展示提供 日2日(土)～14日(木)9時～17時 ※7日(木)、11日(月)を除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 抽選日時17日(日)14時から

フリーマーケット出店者募集 日10日(日)10時～13時 対18歳以上 定20区画 ¥1区画500円 申4月26日(日)までに電話で同施設

おもちゃ病院 日16日(土)13時半～15時 ¥無料

5月の講座 対18歳以上 申4月22日(水)9時から電話で同施設

包丁研ぎ 日2日(土)10時、10時半、11時、11時半 ※各30分 定各回先着6人 ¥100円

端切れで和人形作り 日15日(金)13時～16時 定先着8人 ¥300円

端切れでコースター作り 日19日(火)13時、14時半 ※各1時間 定各回先着8人 ¥300円

風呂敷でエコバッグ作り 日27日(水)10時～12時 定先着6人 ¥300円

新型コロナウイルス感染症の最新情報を

自転車で新潟島を巡りませんか

新潟島を一周する自転車道・歩道(ぐるりん新潟島、全長14.5km)の沿線には、萬代橋ややすらぎ堤、西海岸公園などがあります。

日々の健康づくりや運動不足・ストレス解消に利用してみてください。

※海岸部の一部の道幅を広げ、通行しやすくなりました

問中央区役所建設課(☎025-223-7431)



その1 ルールやマナーを守る

- ・子どもや高齢者はヘルメットを着用する
- ・夜間はライトをつける
- ・横に並んで走行しない
- ・常にブレーキレバーに指を添えておく
- ・歩行者に気を付ける

その2 危険運転をしない

- ・「ながら運転」(スマートフォンや携帯電話を操作しながら、傘を差しながら、イヤホンやヘッドホンで音楽を聴きながら)をしない
- ・2人乗りをしない
- ・飲酒運転をしない

安全に楽しくサイクリングするには

