

今こそ始めよう 「COOL CHOICE」

CO₂削減効果のある省エネ・低炭素型の製品、サービス、行動など、温暖化対策につながる選択をすることを「COOL CHOICE」と呼びます。

COOL CHOICEは家計の節約にもつながります。家で過ごすことが多い今こそ、無理のない範囲で取り組んでみませんか。

NPO法人エコネットにいがた 伊藤興亜さん



節電に取り組もう

※資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド春夏秋冬2017」より

家庭から排出されるCO₂の約7割が電力の消費によるものです。節電への細かい気配りや最新の省エネ型家電・機器を選ぶことが、効果的なCO₂削減への近道です。

■CO₂削減効果
年間合計 **約350kg**
(節約額合計 **約1万6千円**)

冷蔵庫

物を詰め込み過ぎず整理。設定温度は「中」に



ポイント 開閉回数を減らし、食品を素早く取り出す

照明器具

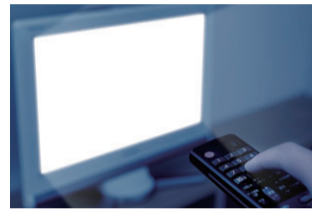
白熱電球はLEDランプに取り替える



ポイント LEDランプの寿命は白熱電球の約40倍、電気代は約6分の1。分散照明にも適しています

テレビ・パソコン

見ない、使わないときはディスプレイの電源を切る



ポイント 適度な画面の明るさ、音量で使う

エアコン

室温は無理のない範囲で冷房28度、暖房20度を目安に



ポイント こまめにフィルターの掃除を。長時間不在にする部屋はスイッチを切る

その他...

- ・長時間使用しないときは電気ポットのプラグを抜く
- ・温水洗浄便座のふたを閉め、設定温度を下げる
- ・家族みんなで1つの部屋に集まる



エコドライブを心掛けよう

※エコドライブ普及推進協議会「エコドライブ10のすすめ」より

ちょっとした運転方法の工夫で、環境への負荷だけでなく交通事故の危険も減ります。燃費の向上でガソリン代の節約にもなります。

■CO₂削減効果
年間合計 **約300kg**
(節約額合計 **約1万6千円**)

ゆとりのある車間距離



ポイント 一定の速度で走行し無駄な加速・減速を少なく

アイドリングストップ



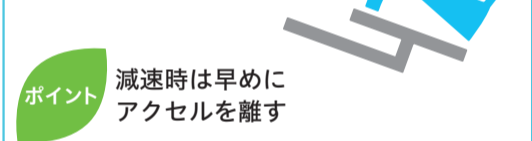
ポイント 駐停車時はこまめにエンジンを切る

ふんわりアクセル eスタート



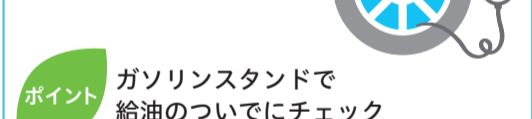
ポイント 発進時は「5秒で時速20km」を目安に

エンジブレーキの活用



ポイント 減速時は早めにアクセルを離す

タイヤの空気圧を適正値に



ポイント ガソリンスタンドで給油のついでにチェック

エコについてもっと知ろう

新潟市環境総合サイト「エコやろてば!」

電気・ガス・水道やガソリンの使用量から家庭でのCO₂排出量を計算できる「環境家計簿」や、地球や新潟市の環境をテーマにしたクイズ「エコチェック」など、各種情報を掲載しているサイトです。



エコやろてば!

スマートフォンはこちらから



グリーンカーテンを育てよう

夏場の日射を遮って室温の上昇を抑えるだけでなく、見た目にも涼しさを感じられます。植物が育つ楽しさや果実を収穫する喜びも味わえます。

■CO₂削減効果
ゴーヤ1本(1m)当たり **10kg**
※新潟県地球温暖化防止活動推進センター調べ



ゴーヤの植え付け(早通南小学校)