

講座「成年後見制度」

日 9月8日(火)10時~11時半
場 市役所本館対策室1
定 先着20人 無料
申 8月19日(水)9時から電話で消費生活センター(☎025-228-8102)

黒埼地区総合体育館の講座

定 各先着10人
申 8月19日(水)9時から電話で同館(西区金巻☎025-377-5211)
キッズ体操 日 9月9日~10月14日(水曜全6回)19時半~20時半
対 小学3~6年生 1,800円
キッズダンス 日 9月11日~11月13日(金曜全10回)17時~同45分
対 4歳~小学3年生 3,000円

アクアパークにいがた(西区笠木) スクール参加者募集

対 16歳以上 定 各先着10人 7,000円(入浴付き)
申 8月24日(月)11時から電話で同施設(☎025-264-6400) ※各1時間。9月7日(月)~11日(金)は施設点検のため休館
ピラティス 日 9月14日~11月16日(月曜全10回)12時10分、9月18日~11月20日(金曜全10回)19時半
ヨガ 日 9月19日~11月21日(土曜各全10回)11時半、13時

視覚障がい者のための生活訓練 歩行支援スマホアプリ講座

日 9月19日(土)13時半~15時半
場 総合福祉会館(中央区八千代1)
対 新潟市在住の視覚障がい者で自分のスマートフォンを持参できる人
定 先着10人 無料
申 8月19日(水)9時から電話で市視覚障害者福祉協会・佐藤(☎025-231-2657)
問 障がい福祉課(☎025-226-1238)

食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 10月の講座

時 13時~16時
申 8月19日(水)9時から電話で同センター(☎025-378-2158)
1ソーセージ 日 3日(土)
2イチジクの乾燥とペースト・冷凍 日 15日(木)
3カボチャの洋菓子 日 24日(土)
4生産者向け加工食品表示 日 27日(火)
5栗大福 日 30日(金)
定 各先着5人(4先着10人)
¥各2,000円(32,500円4500円)

西川総合体育館(西蒲区善光寺) 10~12月のスクール参加者募集

申 8月19日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間
1ジャイロキネシス 日 月曜20時15分 定先着4人
2ソフトエアロ 日 定火曜14時半...先着5人▷金曜10時45分...先着2人
3赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日 水曜10時45分 定先着3組
4体幹とコーディネーショントレーニング 日 水曜17時45分 定先着5人
5スタビライゼーション 日 水曜20時15分 定先着11人
6卓球初級 日 木曜13時15分 定先着2人
7足裏ふくらはぎリラククス 日 金曜14時半 定先着6人
8ハワイアン・フラ初級 日 金曜19時 定先着16人
9ハワイアン・フラ中級 日 金曜20時15分 定先着18人
対 中学生を除く15歳以上(3生後3

カ月~1歳の子と母親4小学3年~中学生) ¥各1回520円(679各1回650円)

催し物

鑑潟クリーンセンター(西蒲区鑑潟) リサイクル品展示提供

日 8月24日(月)~9月4日(金)9時~16時半 ※土・日曜除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 無料
抽選日時 9月7日(月)9時半
申 同センター(☎0256-76-2831)

動物愛護センター(中央区清五郎) 9月の催し

無料
問 同センター(☎025-288-0017)
犬の飼い方相談会 日 1日(火)13時~14時15分 定先着4人 ※1人15分。犬の同伴可
申 8月19日(水)9時から電話で同センター
猫の譲渡会 日 6日(日)・11日・18日(金)・24日(木)・27日(日)13時~14時半 ※過去1年間に譲渡前講習を受講した人は13時半から
申 開催日前日17時までに所定の申込書を同センターへ ※申込書は市HPに掲載。同センター、区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)でも配布。犬の譲渡会の開催については市HPに掲載

エコプラザ(東区下木戸3) 9月の催し

問 同施設(☎025-270-3009)
リサイクル品展示提供 日 5日(土)~17日(木)9時~17時 ※月曜除く。新潟市在住の小学生以上1人1点
抽選日時 20日(日)14時
おもちや病院 日 19日(土)13時

半~15時 無料

9月の講座

申 8月19日(水)9時から電話で同施設
1段ボールコンポストで堆肥作りと野菜作り 日 2日(水)10時~12時
2包丁研ぎ 日 5日(土)10時、10時半、11時、11時半 ※各30分
3牛乳パックではがき作り 日 13日・27日(日)10時~12時
4端切れで眼鏡ケース作り 日 15日(火)13時、14時半 ※各1時間
5アクリル毛糸で縫いぐるみ作り 日 18日・25日(金曜全2回)10時~12時
6端切れで和人形作り 日 18日(金)13時~16時
対 18歳以上(3どなたでも)
定 各回8人(2各回6人3各日4人56人) ※各先着
¥各300円(13無料2100円)

9/10は下水道の日 パネル展を開催

接続の案内、下水熱の有効利用、マンホールカード、キャラクターを紹介
日 9月3日(木)~10月6日(火)10時~22時 ※日曜、祝日17時まで。9月11日(金)休館
場 ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) 無料
問 経営企画課(☎025-226-2959)

収穫農園 イチジク「越の華」

日 9月12日(土)9時、10時半 ※各1時間
場 西蒲区升湯 定 各回20人
¥1kg900円
申 8月25日火曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8407)へ ※8月28日に抽選結果を発送

1人で悩まず相談を DV・虐待などの相談窓口

DV(ドメスティックバイオレンス)

配偶者やパートナーとの間で起こる暴力のことで、重大な人権侵害です。婚姻を解消した後や同性のパートナー間などでも起こります。
身体に対する暴力のほか、精神的な嫌がらせや脅迫、性的行為の強要など、さまざまな暴力がDVに当たります。

DV相談ナビ全国共通ダイヤル 電話相談☎0570-0-55210

DV相談+ 電話相談☎0120-279-889
※メールやチャットでの相談もできます

詳しくは同HPへ DV相談プラス 検索

配偶者暴力相談支援センター 電話相談☎025-226-1065 日 月・水曜9時~17時、火・木・金曜9時~20時 ※祝日、年末年始を除く。面談は要予約

女性相談員による相談(区役所健康福祉課)
日 月~金曜9時~16時 ※祝日、年末年始を除く。面談は要予約

DV・児童虐待相談フリーダイヤル 電話相談☎0120-26-2928 日 9時~22時

アルザにいがた相談室

■こころの相談 電話相談☎025-245-0545 日 水・日曜10時~15時半、金曜14時~19時半 ※祝日、年末年始を除く。面談は要予約

■男性電話相談☎025-246-7800 日 第4火曜18時半~21時

NPO法人女のスペース・にいがた

電話相談☎025-231-3012 日 月・金曜19時~21時、火曜10時~13時、木曜14時~17時 ※祝日、年末年始を除く。面談は要予約

NPO法人ウィメンズサポートセンターにいがた

電話相談☎025-201-4556 日 月・金曜13時~16時、水曜19時~21時

※緊急の場合は随時相談に対応。面談は要予約

新型コロナウイルス感染症に関連する生活の不安やストレスによって、DV(ドメスティックバイオレンス)や児童・高齢者・障がい者への虐待などの増加・深刻化が心配されています。
少しでも不安や心配事があるときは相談してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。
※本冊2・3面に関連記事を掲載

児童・高齢者・障がい者虐待

小さなサインを見逃さない

虐待は、周囲から発見されにくい家庭内で起こります。児童、高齢者、障がい者は、逃げたり自分から助けを求めたりすることが難しい場合があります。虐待の発見が遅くなることがあります。
周囲の人が小さなサインを見逃さないようにすることが大切です。



主な虐待のサイン

- 体に不自然な傷やあざがある
○激しく泣く声や怒鳴り声が聞こえる
○衣類がいつもひどく汚れている
○いつもお腹を空かせている など

「虐待かな?」と思ったら専門機関へ相談を

児童虐待

児童相談所虐待対応ダイヤル「189」、児童相談所(☎025-230-7777)、区役所健康福祉課

高齢者虐待

地域包括支援センター、区役所健康福祉課、地域保健福祉センター、高齢者支援課(☎025-226-1290)

障がい者虐待

区役所健康福祉課、障がい福祉課(☎025-226-1248)
※夜間や休日はコールセンターらいとほうす(☎025-278-2080)へ

生命の危険があるなど緊急性が高いときは警察(110番)へ

「新しい生活様式」を実践しよう

