

若者支援センター「オール」(中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介
日月～金曜9時～17時
対新潟市在住・在勤・在学の15～39歳の人とその家族 ※要予約
相談・予約電話☎025-247-6777

新築・増築・リフォームなど 専門家による住宅建築相談会

日1月12日(火)9時半～12時
場建築行政課(市役所ふるまちなか)
定先着5組(1組30分)
申12月23日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

動物愛護センター(中央区清五郎) 犬の飼い方相談会

日1月12日(火)13時～14時15分
定先着4人 ※1人15分。犬の同伴可
申12月23日(水)9時から電話で同センター(☎025-288-0017)



里親に関心がある人向け 1月の相談・説明会

場児童相談所(中央区川岸町1)
申開催日前日17時までに電話で同施設(☎025-230-7777)

個別相談会 日14日(木)9時～17時
制度説明会 日19日(火)14時～15時半

行政苦情審査会委員による 市政に関する苦情の相談

日1月18日(月)13時～15時半
場同審査会室(市役所本館)
定先着2人(1人1時間)
申12月23日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

趣味・講座

ほんぽーと中央図書館 初めての起業セミナー

日1月16日(土)13時半～15時
定先着30人 ¥無料 申12月23日(水)10時から電話で同館(中央区明石2 ☎025-246-7700)

鳥屋野総合体育館の講座

日1月18日～2月22日(月曜各全6回) ¥各2,400円 申各申込開始日の14時から電話で同館(中央区神道寺南2 ☎025-241-4600)

産後ママヨガ 時10時半～11時15分
対産後1年未満の母親(0歳児も参加可) 定先着40人 申込開始日12月23日(水)

親子ヨガ 時11時半～12時15分
対1～3歳の子の母親 定先着20人 申込開始日12月25日(金)

講演「障がい者が参画する産地づくり」

日1月21日(木)13時半～16時
場いくとぴあ食花(中央区清五郎)
定会場…先着30人▷オンライン…先着50人 ¥無料 申12月23日(水)9時から電話(☎025-226-1249)またはFAX(025-223-1500)で基本事項を障がい福祉課へ

クロスパルにいがたの講座

問同施設(中央区礎町通3) ☎025-224-2088

プログラミング体験
日1月24日、2月14日・28日(日)12時半～16時 対小学4～6年生と保護者 定各日10組(2人1組)
¥無料 申開催日7日前までに専用サイト=右上=から申し込み

にいがた市民大学プレ講座



テーマ・日時◆新型コロナウイルス感染症…2月13日(土)10時～12時▷自転車から街中の移動を考える…2月19日(金)19時～21時 ※◆は万代市民会館(中央区東万代町)で開催
対新潟市在住・在勤・在学の人
定各日100人 ¥1,000円
申1月19日(火)までに電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 2月の講座

時13時～16時 定各7人
申開催日の5日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)
さくら餅 日6日(土)
◆モッツアレラチーズ 日10日(水)
◆全粒粉パン 日13日(土)
ゼラート 日20日(土)
¥各2,000円(◆各2,500円)

催し物

白山公園空中庭園(中央区一番堀通町) イルミネーション

日1月11日(祝)まで16時～22時
¥無料
問同公園駐車場(☎025-225-3021)

明るい選挙啓発ポスター 入賞作品を展示

小・中学・高校生の皆さんから募集した「明るい選挙啓発ポスター」の入賞作品を展示します。 ※受賞者氏名は市HPに掲載
¥無料 問市選挙管理委員会事務局(☎025-226-3343)



NEXT21・1階アトリウム

日12月25日(金)～1月4日(月)
東区役所 日1月6日(水)～15日(金)
江南区役所 日1月19日(火)～28日(木)
秋葉区役所 日2月1日(月)～10日(水)
南区役所 日2月15日(月)～25日(木)
西区役所 日3月1日(月)～10日(水)
北区役所 日3月12日(金)～23日(火)
巻地区公民館 日3月25日～4月1日(木)

アクアパークにいがたの催し

¥入館料 問同施設(西区笠木 ☎025-264-6400)
おもちゃ病院 日12月27日(日)10時～14時 ※精密電子機器は不可。要部品代実費

甘酒振る舞い 日1月3日(日)11時
定先着100人

1～3月の講座

対16歳以上 定各先着10人 ¥各7,000円(入浴付き) 申12月24日(木)11時から電話で同施設 ※各全10回、各回1時間
ピラティス 日1月11日(祝)～3月15日(月)12時10分、1月15日～3月19日(金)19時半

ヨガ 日1月16日(土)～3月20日(祝)11時半

筋トレとエアロビクス 日1月16日(土)～3月20日(祝)13時

市児童センター(中央区東万代町) 1月の催し

¥無料
申12月24日(木)13時から電話で同センター(☎025-246-7715)

①ママのための体エクササイズ

日8日(金)10時半～11時 定先着5組

②縄跳び初心者講習会 日9日・16日(土)10時半～12時 定各日先着10人

③アスレチック遊び 日13日(水)10時半～11時20分 定先着10組

④将棋教室 日16日(土)13時半～15時 定先着10人

⑤わらべ唄遊び 日20日(水)10時半～11時20分 定先着10組

⑥理科教室 日23日(土)13時半～15時半 定先着8人

⑦新聞紙遊び 日27日(水)10時半～11時20分 定先着10組

⑧ギター教室 日30日(土)10時半～12時 定先着6人

対①就学前児と女性保護者②④⑥小学生③⑤⑦1歳半～3歳の子と保護者⑥小学1～3年生
※このほか本冊5面に催しを掲載

市民プラザ(NEXT21・6階) 誰でも自由にピアノが弾ける日

日定1月9日(土)9時～16時、17日(日)10時～17時…12組▷1月11日(祝)・18日(月)9時～17時…14組▷1月13日(水)～15日(金)9時～19時…16組
※各先着 ¥30分500円
申12月23日(水)9時から電話で同施設(☎025-226-5500)



エコプラザ(東区下木戸3) 1月の催し

問同施設(☎025-270-3009)
リサイクル品展示提供 日9日(土)～21日(木)9時～17時 ※12日(火)・18日(月)休館。新潟市在住の小学生以上1人1点 抽選日時24日(日)14時から

おもちゃ病院 日16日(土)13時半～15時半 ¥無料

1月の講座

申12月23日(水)9時から電話で同施設

①包丁研ぎ 日9日(土)10時、10時半、11時、11時半 ※各30分

②余り布でフクロウの置物作り 日13日(水)10時～12時

③端切れで和人形作り 日15日(金)13時～16時

④間伐材とヘアピンで楽器作り 日16日(土)10時～11時半

⑤包装紙でフラワーボール作り 日17日(日)10時半、13時半 ※各1時間半

⑥クマの編みぐるみ作り 日22日・29日(金)10時～12時

⑦紙バンドでミニランドセル作り 日23日(土)10時、13時半 ※各1時間半

⑧消しゴムはんこで小物作り 日30日(土)10時、11時半 ※各1時間

⑨廃油でろうそく作り 日31日(日)10時、13時 ※各1時間半

対18歳以上(④⑤⑧⑨小学生と保護者) 定各回6人(③⑦各回8人④⑧各回10組⑤⑨各回4組) ※各先着 ¥各300円(①100円④500円)

今年度の未受診者向け 胃がん・肺がん追加検診を実施

今年度同検診をまだ受けていない人を対象に、追加で検診を実施します。がんの早期発見のため、職場などで受診の機会のない40歳以上の人は、この機会に受診しましょう。

申各受付開始日の9時から電話で各会場
問健康増進課(☎025-212-8162)

Table with 4 columns: 検診, 日時(各2時間), 受付開始日, 会場. Rows include 胃がん・肺がんセット検診 and 肺がん検診 with specific dates and times.

しっかりと手洗い マスクを着用 「3密」を避ける 保健管理課(☎025・212・8194)