



新型コロナウイルス 感染症対策

No.16

新型コロナワクチン情報

7月末までに65歳以上の希望者が接種できるよう、準備ができたものから順次実施します。
最新情報は、新潟市ホームページや新潟市公式LINE、市報にいがたなどで確認してください。



かけ間違いにご注意を!

市の窓口で実施「予約お手伝い隊」

- 65歳以上でインターネットでの予約が難しい人を対象に、**区役所などの窓口で集団接種の予約を代行入力**します
- その場で予約が取れない場合は、予約待機者リストに登録し、後日接種日などを連絡します
- 実施期間・時間** 7月30日(金)まで 8時半～17時半
※土・日曜、祝日、休館日を除く
- 対象** 65歳以上でスマホやパソコンを持っていない人または、親族などから予約の協力が得られない人
※代理の人の来庁可
- 持ち物** 接種券(黄色の封筒で送付済) = 右上写真 =
- 実施場所** 区役所(中央区は6月30日まで市役所本館、江南区は江南区福祉センター)、出張所、連絡所、西新潟市民会館
- 申し込み** 不要。直接窓口に来てください

接種券を忘れてと予約ができません!



問 政策企画部 ☎025-226-2142

ワクチンについての問い合わせは、 新潟市コロナワクチン専用コールセンターへ

集団接種の予約、ワクチンについての問い合わせ

☎025-250-1234

接種券の再発行、集団接種予約の当日キャンセル

☎025-250-0080

☎月～金曜8時半～18時、土・日曜、祝・休日9時～17時
聴覚に障がいのある人は

FAX 025-256-8237

✉ info@vaccine.niigata.jp



集団接種予約専用サイト 専用サイトはこちら▶

集団接種

※個別接種は各医療機関に直接申し込んでください

- 新潟市コロナワクチン専用コールセンターまたは集団予約専用サイトで申し込んでください。インターネットでの予約が難しい人は、上記「予約お手伝い隊」を利用してください
- すでに満員の場合があります
- 2回目の接種予約は不要です。1回目の接種後に次回の接種を案内します

●新たな接種会場 予約受付中

会場	定員/日(先着)	1回目接種期間
旧市役所分館 (中央区学校町通1)	520人	6/22(火)～7/9(金) ※土・日曜を除く
東総合スポーツセンター (東区はなみずき3)	1,800人	6/24(木)～7/9(金) ※土・日曜を除く

・ANAクラウンプラザホテル新潟、新潟東映ホテル(7月から実施予定)
・弥彦体育館(準備ができ次第実施予定)

●各区の接種会場

6/20(日)9時から予約受付開始

会場 東区役所(東区下木戸1)、市役所本館(中央区学校町通1)、新津健康センター(秋葉区程島)、黒埼健康センター(西区金巻)、西川健康センター(西蒲区旗屋)

1回目接種日 7月11日(日) **定員** 各会場先着240人

※7/17(土)～8/1(日)は2回目の接種を実施するため予約受け付けなし

●新潟県大規模接種会場

予約受付中

会場 朱鷺メッセ(中央区万代島)

1回目接種日 7月3日(土)・4日(日)

定員 各日先着約4,000人

※予約はインターネット予約(集団接種予約専用サイト)のみ

新潟市のワクチン接種 現在の状況

75歳以上の人*

☑ 接種券
送付済み

☑ 接種実施中

65～74歳の人 基礎疾患なし

☑ 接種券
送付済み

☑ 接種実施中

16～64歳の人

☑ 接種券
7月16日発送予定

☑ 8月から
接種開始

*65歳以上で基礎疾患のある人も対象

お知らせ

- 個別接種の予約が8月以降となっている人は、上記の集団接種会場に予約を変更できます。変更後は必ず個別接種の予約をキャンセルしてください
- 64歳以下の接種は基礎疾患がある人、高齢者施設等従事者などのほか、60～64歳の人、保育園・放課後児童クラブ等の職員、幼稚園・小中高等学校の教職員などを優先して接種します

都市と田園の循環について考えます

インタビュー



亀田郷土地改良区
杉本 克己さん

亀田郷はかつて「地図にない湖」と呼ばれ、洪水に悩まされてきた歴史があります。分水路や排水機場、排水路や田んぼダムなど、いろいろな手段を使って水を管理し洪水を防ぐことが大切だと考えています。不法投棄されたごみがある排水路を詰まらせることがあります。先人の努力と農家の皆さんの日々の手入れが現在の美しい田園風景を作り出しています。みんなで田園地域を大切にしていきたいです。

ピックアップ

江南区天野地区の取り組み

平成27年度に同地区の田んぼ約500枚分で田んぼダムの実証実験を行いました。その結果、曾野木地区など近隣の市街地で大雨のときに浸水する範囲を24.6%減少させる効果があることがわかりました。

田んぼが持つ水をためる機能を利用し、大雨のときに一時的に雨水をため、洪水被害を軽減する取り組みです。農家の皆さんの協力により、田んぼの排水口にせき板を取り付け排水量を調整し、下流にある市街地を守っています。巨額な公共投資が不要で、持続可能な治水対策として注目を集めています。



▲排水口に取り付けるせき板

田んぼダム

災害に強いまちへ



田園型環境都市にいがた

田園の力

新潟市は農地大な田園が都市に支え合い、調和きた「田園型環号では、新潟市の中心とする広を包み込み、互いしながら発展して境都市です。今田園について考え

命を育む 生き物のすみか

潟や田んぼ、里山などには、魚や昆虫、野鳥、植物など多くの生き物が生息・生育しています。田園を大切に美しい風景を保つことで人々の憩いの場となり、観光への活用や教育の場としての利用、地域振興などにつながっていきます。



▶ダイサギ。潟や田んぼで見かけることが多い水鳥。魚やカエルなどを食べる

インタビュー



NPO法人いいるこ十二潟を守る会
山崎 敬雄さん

十二潟(北区灰塚)は一時期荒れた状態になっていましたが、平成13年から地域で保全活動に取り組み、アサザ(水草)が自生し野鳥が訪れるなど、自然豊かな姿を取り戻しました。潟は地域の宝です。毎年、岡方第一小学校の子どもたちと潟舟に乗り、環境調査などを行っています。大切に次世代に引き継いでいきたいです。

ピックアップ

下水熱を利用した歩道の融雪

下水資源は肥料のほか、セメント原料、消化ガス発電などさまざまなものに活用されています。その一つが下水熱を使った融雪です。下水道の水温は年間を通して安定しており、冬は外気に比べて温かいのが特徴です。その熱エネルギーを活用し、路面を温めて雪を溶かしています。



▲市役所前バスターミナル歩道の融雪

スマート農業



▲農業用ドローン

スマート農業は、ロボット技術や情報通信技術を活用して作業の省力化、作物の高品質化を実現し、これからの農業を支えるものです。若手農家の育成や新たな担い手の確保につながることも期待されています。

汚泥肥料



資源を循環

私たちが使った生活排水は下水処理場などに集められ、微生物の力を借りてきれいな水に戻されています。発生した汚泥は肥料としてリサイクルされ、植物の生育に役立てられています。

田園型環境都市にいがた

資源やエネルギーを循環させ課題を解決するまち



田園

田畑・潟・里山・川など

食料、治水、自然エネルギーなど



都市

住宅・事務所・公共施設 など

人、技術、資金など

田園の保全のため 私たちにできること

一見関係がなさそうな取り組みも、環境保全につながっていることが多くあります。環境を意識して暮らしてみませんか。

このほかの取り組みは スマートフォンはこちら



取り組み例	主な効果
自分が暮らす地域で作られた食材を選ぶ	<ul style="list-style-type: none"> ● 食材の輸送に使う燃料と排出される二酸化炭素の削減 ● 農業の活性化による後継者の増加、耕作放棄地の抑制 ● 大気汚染の低減
有機農業や減農薬の食材を選ぶ	<ul style="list-style-type: none"> ● 土壌汚染の低減 ● 多くの生き物が生息・生育できる生態系の保全
ごみを減らし、分別をする	<ul style="list-style-type: none"> ● 資源の有効活用 ● ごみを燃やしたときに排出される二酸化炭素の削減 ● ごみを燃やした灰を埋め立てる処分場の寿命を延ばす

インタビュー

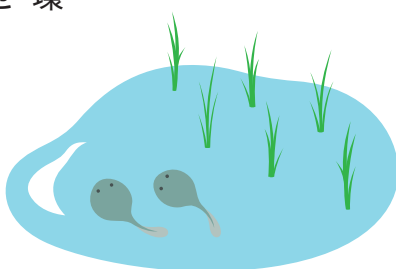


新潟気軽に省エネくらぶ
波多野 千代さん

生ごみの水を切り、茶殻などは庭に埋めてみてはいかがでしょう。ごみを土に戻す体験は、資源の循環を実感できます。ごみがどのように処理されるかを考え、みんなで環境を大切にしていきたいです。

大きな恵みをもたらす 田園地域

田園地域は、米や野菜を作るなど私たちの「食」を支える役割だけでなく、生態系の維持や景観の保全など、さまざまな機能を持っています。新潟市はこれまで、田園と都市が持つそれぞれの資源やエネルギーを循環させ、防災力の強化や新技術の創出などに取り組んできました。今後もこの循環をさらに発展させることで、より良い生活環境の実現を目指していきます。田園地域は新潟市の財産です。持続可能な社会の実現には、将来にわたって田園地域を維持・保全していくことが大変重要です。





姉妹都市提携30周年記念 ウラジオストクフェアを開催



新潟市とロシア・ウラジオストク市は、今年2月にウラジオストク市の市章
姉妹都市提携30周年を迎えました。これを記念し、新潟市民の皆さんにウラジオストク市をより身近に感じてもらうため、展示やステージイベントなどを開催します。入場は無料です。

●会場 イオンモール新潟南(江南区下早通柳田1)

問 国際課(☎025-226-1674)

期日(7月)	時間	内容
1(木)~7(水)	9:00~21:00	ロシアの民芸品や食料品の販売
3(土)~7(水)		ウラジオストク市の紹介パネルや同市の風景写真、同市の児童が描いた絵などの展示
3(土)	13:00~15:00	同市出身者によるトークショー、クイズを交えた同市の紹介、同市とのオンライン通信、ほか

■ウラジオストク市ってどんなところ？

基本データ 人口：633,000人(2019年) 面積：561km²

ロシア極東最大の港湾都市です。暖かい春、雨の多い夏、乾燥する秋、風が強く雪が少ない冬といった季節ごとの特徴がはっきりしています。

姉妹都市提携の経緯

日本海に面した港町である同市と新潟市の間では、19世紀から往来がありました。昭和62年に同市で開催された沿岸貿易見本市への参加をきっかけに、使節団の交換を経て、平成3年に姉妹都市となりました。

これまで、双方の伝統文化を紹介し合ったり、スポーツの親善試合を行ったりするなど、さまざまな分野で交流を重ねています。



マンガ雑誌編集者らが審査 にいがたマンガ大賞 作品募集

新潟市出身のマンガ家・魔夜峰央さんや有名マンガ雑誌の編集者らが審査します。

●部門 一般、高校生、中学生、小学生、コミックイラスト(幼児・小学生のみ)

●主な賞 にいがたマンガ大賞(1人)…賞金30万円、ほか

申 8月1日(日)~9月21日(火)に所定の応募票と作品をマンガの家(中央区古町通6)へ
※募集要項、応募票は同大賞ホームページや、市役所本館案内、区役所、公民館などで配布するチラシに掲載。デジタル作品はデータでの応募可。同大賞ホームページでマンガの描き方を学べる動画を公開中

問 同大賞実行委員会事務局(文化政策課内☎025-226-2566)



昨年大賞の木村由美さんによるイラスト



スマートフォンはこちらから



豪雨に備えよう 浸水対策に助成



浸水が発生した・発生する恐れのある区域を対象に、浸水対策の助成制度を設けています。詳しくは問い合わせてください。

制度名	助成額	問い合わせ先
雨水浸透ます・貯留タンク設置	浸透ます…1基当たり上限2万円 貯留タンク…上限2万円(設置方法により異なる)	北区…北下水道分室(☎025-387-1806)▷東・中央・江南区…東部地域下水道事務所(☎025-281-9562)▷秋葉区…秋葉下水道分室(☎0250-25-5810)▷南・西・西蒲区…西部地域下水道事務所(☎025-370-6372)
防水板設置等工事	工事費の2分の1(上限50万円)	
駐車場かさ上げ工事	工事費の2分の1(上限10万円) 対既存の駐車場	
住宅かさ上げ工事	工事費の2分の1(上限100万円) 対平成10年8月4日以降に床上浸水被害が発生した地域	下水道計画課(☎025-226-2982)



中原ハーマン市長が行く

八区魅力発見⑨ ~南区編~

近距離で地域の魅力を再発見する「マイクロツーリズム」が注目を集めています。今回は南区を訪れました。

今回の見どころは？

——「大風合戦のまち」白根地区です。しろね大風タウンガイドの半戸巳千郎さんによると「白根には風合戦のための珍しい設備があります。大風を揚げる際、マンホールの中に支柱を立てることができ、両岸から綱を引き合います。大風専用のマンホールは白根側と味方側に1個ずつあり、ここにしかないものです」とのこと。このほか、中ノ口川の堤防には風を傷めずに引き上げるための「手すり」ならぬ「風綱すり」も設置されています。風合戦という白根ならではの歴史が感じられました。

ほかにもお薦めはありますか？

——農業を学べる「アグリパーク」は野菜の収穫や米粉ピザ作り、牛の搾乳や餌やり体験などができることから、当日は地元小学生も体験学習で楽しそうに学んでいました。直売所や宿泊施設もあり、たくさんの皆さんから喜んで利用していただいています。

南区の魅力は？

——7月にモモ、ブドウなどが出荷される南区は、果物の名産地です。史跡も多く、新飯田地区の円通庵、月潟地区の角兵衛獅子地蔵尊、味方地区の旧笹川家住宅などがあります。ぜひ南区の魅力を探しに出掛けてみてはいかがでしょうか。



▲中ノ口川にある観光案内標識。風合戦の見どころや詳しい内容が記載されている(白根地区内45カ所に53枚設置)



▲風合戦専用マンホール。写真は白根側のもの。ふたの下には支柱を立てる土台の穴が隠れている



▲アグリパーク。命の尊さや生き物への感謝の心を学べる

新型コロナウイルス感染者やその家族などへの

新型コロナウイルス感染症

ストップ! **STOP!** ココロの感染 ③

問 広聴相談課(☎025-226-1025)

♥ **人権侵害の危険性**

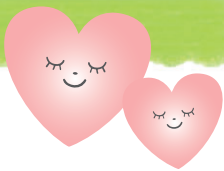
新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染者やその家族に偏見を持ち社会的に排除しようとするなど、誹謗中傷や差別的言動が見受けられます。

誹謗中傷や差別は、人が人として持っている基本的人権を侵害する違法な行為であり、刑事上・民事上の責任が発生する可能性があります。例えば、SNS上で感染者やその家族の個人名、顔写真などを公開して中傷することは、名誉毀損罪や侮辱罪などの犯罪行為として刑罰の対象になることがあります。また、不法行為として慰謝料などの損害賠償金の支払い義務を負う場合もあります。

不当な誹謗中傷や差別は、容易に消すことができない心の傷を相手に負わせ、相手の生活環境を一変させ、時に人を死に追いやる危険性があることを忘れてはなりません。

私たち一人一人が相手の気持ちを考えて行動することこそ、基本的人権が守られる社会を築くために必要であると考えます。

新潟県弁護士会
副会長 **廣田貴子さん**



イキイキ! 子育て応援通信 24

**親子の集いの場
地域子育て支援センター**

スマートフォンは
こちらから



問 保育課(☎025-226-1215)

同センターは、就学前児と保護者が楽しく過ごすことのできる育児支援施設です。市内に45カ所あり、保育士や保健師による子育て相談やフリースペースの開放、親子遊びの催しなどを行っています。子どもと一緒に遊びながら、保護者同士の情報交換や友達作りの場にもなっています。
※オンラインで育児講座などを実施している施設あり。詳しくは各施設または同課へ問い合わせ



**秋葉区地域子育てセンター
「どんぐり」の取り組みを聞きました**

当センターではウェブ会議アプリを使ったオンラインでの手遊びや製作遊びなどの講座を始めました。普段センターを利用している子どもたちは、画面に映る私たちが新鮮みたいで、とても楽しんでくれています。徐々に講座の回数を増やして、多くの保護者に寄り添えるように頑張りたいです。



同センタースタッフ
井浦千秋さん

おでかけナビ

日日時 対対象 定定員 ¥参加費 申し込み
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。
詳しくは施設へ要問い合わせ

マリンピア日本海

中央区西船見町 ☎025-222-7500
開館時間9:00~17:00



● **スナガニ野外観察会**

日7/17(土) 9:00~12:00
対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)



定20人 ¥500円

申7/6火曜(必着)までに、はがきに催し名、代表者の郵便番号・住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を記載し、〒951-8555(住所不要)、同施設へ ※応募多数の場合抽選。7/8に結果を発送

こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715
開館時間9:00~17:00 ※6/22、7/13(火)休館



¥無料 ※各保護者同伴

● **SDGsについての展示**

日7/3~31(土) 9:00~16:30 対18歳以下

● **レトロゲーム体験**

日7/10(土) 10:00~12:00、13:30~15:50

対3~16歳 定各回先着20組

● **親子いす座禅会**

日7/11(日) 14:00、14:40 ※各30分

対5歳~小学生 定各回先着10組

アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109
開館時間9:00~17:00



※小学生以下は保護者同伴

● **調理体験**

日7月の土・日曜
時10:30~12:30...石窯ピザ、ナンカレー▷14:30~15:30...アイスクリーム、スムージー
¥500~1,500円



● **ヤギ・羊の餌やり体験**

日7月の土・日曜
時10:00~12:50、14:30~15:50
¥牧草100円、野菜200円

● **野菜収穫とスパイスカレー作り**

日7/17(土)・18(日) 10:00~13:00
対小学生以上
定各日先着6組(1組4人まで)
¥4,000円 申6/23(水) 9:00から電話で同施設

新潟市マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923
開館時間11:00~19:00 ※水曜休館



● **イラストでアンブレラ
スカイ作り**

日6/29(火)まで13:00~15:30 ¥無料

● **七夕短冊作り**

日6/26(土)・27(日)、7/3(土)・4(日) 14:00~16:00、5(月)・6(火) 13:00~15:30



¥無料

子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730
開館時間9:00~19:00

定各先着5人 ¥無料 ※各30分。就学前児は保護者同伴。育児相談あり(要予約)

- **リトミック** 日7/1(木) 11:00
- **絵本読み聞かせ** 日7/8(木) 11:00
- **ベビーマッサージ** 日7/11(日) 14:10
- **歌遊び** 日7/13(火) 11:00
- **折り紙遊び** 日7/15(木) 11:00
- **ふれあい遊び** 日7/27(火) 11:00

▶対小学3年生以下(◇は生後2~12カ月)
申6/23(水) 9:00から電話で同施設(◆は不要)◀

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715
開館時間9:00~16:30 ※月曜休館

対1歳~小学生(就学前児は保護者同伴) ¥無料

- **カプラ®ブロック** 日7/4(日) 13:00~14:00
 - **折り紙** 日7/10(土) 14:00~15:00
 - **おはなしタイム** 日7/18(日) 14:00~15:00
- ※このほか別冊情報ひろば3面に催しを掲載



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。詳しくは担当課や施設などに問い合わせてください。

おでかけナビの情報は、7月18日号から「別冊情報ひろば」に掲載します。

差別・偏見をなくしましょう

問 広聴相談課(☎025・226・1025)



記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ(区役所●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」に記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、一部イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は6月10日時点のものです

お知らせ

感染症の影響による保険料の減免申請を受け付け

新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合や、収入減少が見込まれる場合は、申請により国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料が減免となることがあります。詳しくは問い合わせしてください。

申 来年3月31日(木)までに所定の申請書を郵送で、〒951-8550、保険料減免担当へ ※申請書は市HPに掲載。収入が分かる書類などが必要
問 保険料減免コールセンター(☎025-226-2633)

市・県民税(第1期)納期限は6/30

コンビニエンスストアやスマートフォン決済でも納付できます。市税の納付には口座振替が便利で確実です。
問 納税課(☎025-226-2294)

パスポートセンター 市・県民税課税(所得)証明書発行休止

7月31日(土)はシステム改修のため発行できません。
問 同センター(NEXT21・2階) ☎025-226-7744

児童手当現況届 6/30までに手続きを

必要書類を添えて6月30日(水)までに提出してください。届け出がない場合、手当の支給が受けられなくなります。 ※2~5月分の手当は6月15日に支給済み。預金通帳などで確認してください

提出・問い合わせ先区役所健康福祉課

(中央区は窓口サービス課) ※提出は出張所でも可

2歳児歯科健診 7月から開始

乳児期からの虫歯予防と口腔機能の発育支援のため、平成31年4月1日以降に生まれた2歳児を対象に歯科健診と希望者へのフッ化物塗布を実施します。対象者には誕生月の前月(4~6月生まれの方は6月下旬)に受診券を発送します。届かない場合は問い合わせしてください。

自己負担額300円
問 健康増進課(☎025-212-8157)

多胎妊娠の人向け妊婦健診費用の一部を追加助成

対 4月1日以降に多胎妊娠に伴う妊婦健診を受診票分を超えて自費で受診した人 助成内容 1回当たり上限5,000円(5回まで)

申 所定の申請書をこども家庭課(☎025-226-1205)へ
※詳しくは市HPに掲載

北区 葛塚市・松浜市共通市場いこてば商品券を販売

両市場で9月27日まで使える商品券(500円券7枚つづり)を3,000円で販売します。

販売日・販売場所 6月25日(金)…古川写真館前(北区葛塚)▷6月27日(日)…松浜印刷所前(北区松浜本町4)

時 9時~12時
販売数各先着175セット 問 北区役所産業振興課(☎025-387-1356)

農用地利用計画変更申出の受け付けを一時停止

農業振興地域整備計画の再編に伴い、同申出の受け付けを一時停止します。農用地区域内の土地の開発を

計画している人は、早めに区役所農政担当課(東・中央区は江南区役所産業振興課)に相談してください。

申出期限 9月30日(木) ※軽微な用途変更は来年2月28日(月)。詳しくは市HPに掲載

問 農林政策課(☎025-226-1768)

ほんぽーと中央図書館・巻図書館蔵書点検に伴い休館

日 6月28日~7月5日(月)
問 ほんぽーと中央図書館(☎025-246-7700)

非行・被害防止キャンペーン 7/3に街頭PRを実施

新潟市では家庭と地域、学校が丸となり、子どもの健全な育成に取り組んでいます。同キャンペーンでは市内の小・中学生から募集した標語入りの啓発グッズを配布します。

日 7月3日(土)10時~11時 場 万

代シテイ、新潟駅周辺、ほか 問 地域教育推進課(☎025-226-3230)

市有地を一般競争入札で売却対象地

- 1 北区松浜5丁目9-2
- 2 北区新井郷字居裏1157-2
- 3 江南区袋津2丁目3638-2
- 4 秋葉区天ヶ沢字草水沢106-7外
- 5 秋葉区天ヶ沢字草水沢106-8外
- 6 秋葉区矢代田字高ヶ沢5643-1
- 7 南区月湯字下屋敷1419
- 8 西区内野町471
- 9 西蒲区番屋字畑ヶ田450-1

入札日時 7月14日(水)10時 申 7月8日(木)までに所定の申込書を財産活用課(☎025-226-2384)へ ※土地面積など詳しくは入札案内に掲載。入札案内、申込書は市HPに掲載。市役所本館案内、区役所地域総務課(東・中央・西区は総務課)でも配布

6/23~29 男女共同参画週間

今年のキャッチフレーズは「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ」です。

女性と男性が職場、学校、地域、家庭で、女らしさ・男らしさなど性別のイメージにとらわれず、誰もが意欲に応じて活躍できる男女共同参画社会について、この機会に考えてみませんか。

問 男女共同参画課(☎025-226-1061)

男女共同参画関連図書展示

日 7月6日(火)まで10時~19時

※日曜17時まで。金曜休館

場 豊栄・亀田・新津・白根・坂井輪・西川図書館

性別にとらわれない生き方についてのアンケートを実施

日 あす21日~6月30日(水) 場 NEXT21・1階アトリウム



電話番号案内
市急患診療センター ☎025-246-1199
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ
NST 八千代コースター 7/10(土)10:25~
UX 知ってク!新潟 毎週土曜 11:58~
TeNY いきいき新潟 毎月第1・3土曜 11:40~
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~ 12:00~、ほか

FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~ 77.5MHz
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:50~ AM 1116KHz FM 92.7MHz
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~ 76.5MHz
エフエム新津 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~ 76.1MHz
FM角田 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~ 84.9MHz

ウェブ
市報にいがた
区役所だより
市長記者会見

健康寿命の延伸

知って役立つ 保健だより25



歯磨き剤で歯を健康に

歯磨き剤には、歯の汚れを取り除く、口臭を防ぐ、口の中をきれいにするなどの効果があり、フッ化物、抗炎症剤、殺菌剤など薬効成分を含むものもあります。虫歯や歯周病の予防など、目的に合わせて効果的に使いましょう。

健康増進課(☎025-212-8157)

効果的な使い方 ※パッケージに使用方法の記載がある場合はそれに従う

- 1 適量の歯磨き剤を歯面全体に広げ、歯を磨く
2 歯磨き剤を低い位置からゆっくり吐き出す
3 水10~15ml(大さじ1杯程度)で約5秒間ブクブクうがいをする
4 1時間程度飲食を控える(就寝前の使用がより効果的)

Table with 2 columns: 年齢 (Age) and 適量の目安 (Recommended amount). Rows include 3~5歳 (5mm以下), 6~14歳 (1cm程度), 15歳以上 (2cm程度).

(参考)日本歯磨工業会HP、「e-ヘルスネット」厚生労働省

自動車の不正改造は犯罪です

6月は「不正改造車排除強化月間」です。自動車の改造は他の交通の妨げや事故の原因になり得るため、法律で禁じられています。改造に当たるか心配なときは自動車整備事業者などで確認してください。

不正改造の例

- 1 窓ガラスに着色フィルムを貼る
2 ライトなどの色を変える
3 基準不適合マフラーを装着する

山の下みなとタワー展望展示室(東区臨海町) 利用を一時中止

施設の修繕のため利用を中止しています。利用再開時期は市HPなどでお知らせします。

港湾空港課(☎025-226-2739)

「市報」と「区役所だより」LINEプッシュ配信の登録を

市報にいがた・区役所だよりは新潟市LINE公式アカウントでも読むことができます。同アカウント内の希望する情報の設定で「市報にいがた・区役所だより電子版」を登録すると、発行日にプッシュ通知を受け取ることができます。スマートフォンなどで右上の二次元コードを読み取ってください。



広報課(☎025-226-2089)

会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから 職員募集情報一覧 検索

相談

ひきこもり相談支援センター(中央区東万代町)

相談・予約電話☎025-278-8585

ひきこもり相談 日火~土曜9時~18時 ※来所相談は要予約。家族や関係者も相談可

居場所 社会参加のきっかけとなるよう、ひきこもり経験者たちが集い、語り合う 日水曜14時~16時 ※初めて参加する人は要予約

こころの健康センターの相談(中央区川岸町1)

同センター(☎025-232-5560)

臨床心理士による相談 日第2水曜14時半~16時20分、第4水曜18時半~20時20分 ※月により実施しない場合あり 対15歳以上 定各日先着2組(1組50分) 申電話で同センター

メール相談 不安や悩み、依存症など心の健康についての相談に対応 対中学生以上 申市HPから専用フォームで申し込み ※返信は月~金曜8時半~17時

若者支援センター「オール」(中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介 日月~金曜9時~17時 対新潟市在住・在勤・在学の15~39歳の人とその家族 ※要予約 相談・予約電話☎025-247-6777

里親に関心がある人向け7月の相談・説明会

場児童相談所(中央区川岸町1) 申開催日前日17時までに電話で同施設(☎025-230-7777)

制度説明会 日8日(木)14時~15時半

個別相談会 日13日(火)9時~17時

新築・増築・リフォームなど専門家による住宅建築相談会

日7月13日(火)9時半~12時 場建築行政課(市役所ふるまち庁舎) 定先着5組(1組30分) 申6月23日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)



趣味・講座

白山公園空中庭園(中央区一番堀通町) 朝ヨガ教室

日7月の木曜(22日除く)7時~8時 定各日先着40人 ¥300円 申6月23日(水)10時から電話で同公園駐車場(☎025-225-3021)

子育て世代向け食についての座談会

栄養士や参加者と交流しながら普段の食事について話し合う 時9時半、11時 ※各1時間 対18歳以下の子を持つ保護者(子どもの同伴可)

定各回5人 ¥無料 申開催日の8日前までにメール(shokuhana@city.niigata.lg.jp)で基本事項、子どもの年齢、食についての悩みを食と花の推進課(☎025-226-1792)へ ※当選者のみ開催日の5日前までに連絡

東区プラザ(東区下木戸1) 日7月9日(金)

こども創造センター(中央区清五郎) 日7月14日(水)

新津健康センター(秋葉区程島) 日7月15日(木)

江南区福祉センター(江南区泉町3) 日7月20日(火)

にいがた市民文学「創作教室」

日7月11日(日) 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定各10人 ¥無料 申7月2日(金)までに電話で文化政策課(☎025-226-2624)

児童文学 時10時~11時半

短歌 時13時~14時半

若年無業者(ニート)の保護者向けセミナー

日7月11日(日)14時~16時 場秋葉区文化会館(秋葉区新米町) 対仕事に就いていない15~49歳の子を持つ保護者 定先着20人 ¥無料 申6月23日(水)10時から電話で新潟地域若者サポートステーション(☎025-255-0099) 問雇用政策課(☎025-226-1642)

植物観察会

日7月13日(火)13時半~15時半 集解佐潟水鳥・湿地センター駐車場(西区赤塚) 対中学生以上 定先着10人 ¥無料 申7月5日(月)9時から電話で総合教育センター植物資料室(☎025-250-0135)

講演会「コロナ禍のこころのケア」

日7月17日(土)11時~12時半 場総合保健医療センター(中央区紫竹山3) 定会場...先着30人▷オンライン...先着70人 ¥無料 申6月24日(木)8時から市HPで申し込み 問こころの健康センター(☎025-232-5551)

うららこすど(秋葉区小須戸) 夏野菜漬物教室

日7月18日(日)10時~12時 定先着9人 ¥1,200円 申6月23日(水)9時から電話で同施設(☎0250-38-5430)

地域安全マップづくり講習会

日7月20日(火)13時半~16時 場江南区文化会館(江南区茅野山3) 定先着50人 ¥無料 申6月23日(水)からFAX(025-283-5879)で所定の申込書を新潟県県民生活課へ ※申込書は県HPに掲載 問市民生活課(☎025-226-1110)

黒埼地区総合体育館(西区金巻) 相撲体験

日7月24日・31日(土)10時~11時 対4歳~小学3年生 定各日先着10人 ¥300円 申6月23日(水)9時から



電話で同館(☎025-377-5211)

認知症サポーター講師養成研修

日7月30日(金)9時半~16時半 場新潟テルサ(中央区鐘木) 対新潟市在住・在勤で所定の資格などがあり、同サポーター養成講座を年3回以上行える人 定先着50人 ¥無料 申6月23日(水)から所定の申込書を県介護福祉士会(中央区上所2)へ ※申込書は市HPに掲載。同会、地域包括ケア推進課(市役所本館)、区役所健康福祉課でも配布 問地域包括ケア推進課(☎025-226-1281)

西川総合体育館(西蒲区善光寺) 7~9月のスクール参加者募集

¥各1回520円 申6月23日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間 赤ちゃんと産後ママのエクササイズ 日水曜10時45分 対生後3~12カ月の子と母親 定先着15組 体幹とコーディネーショントレーニング 日水曜17時45分 対小学3年~中学生 定先着11人

スポーツ指導員養成研修会「目指せグッドコーチ」

日8月1日(日)10時~12時 場東区プラザ(東区下木戸1) 定先着100人 ¥無料 申6月23日(水)からメール(sports@city.niigata.lg.jp)で所定の申込書をスポーツ振興課(☎025-226-2598)へ ※申込書は市HPに掲載。市内体育施設や区役所などでも配布



西海岸公園市営プール(中央区関屋) 夏休み水泳教室

日8月3日(火)~7日(土)8時半~9時半 ※全5回 対泳げない小学1・2年生、3・4年生 定各30人 ¥3,000円 申7月4日(日)までにウェブサイト「にいがたスポーツ情報ナビ」から申し込み 問同施設(☎025-267-6858)



食品加工支援センター(南区東笠巻新田) 8月の講座

時13時~16時 定各7人 申開催日の5日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

生産者のためのパッケージデザイン

日3日(火) ¥1,000円

カラフルピクルス作り 日7日(土) ¥2,000円

フルーツソース作り 日19日(木) ¥2,000円

催し物

ゆいぽーとの催し(中央区二葉町2)

問同施設(☎025-201-7530)

滞在作家の制作過程公開 日6月26日(土)・27日(日)9時~21時半 ¥無料

デイキャンプ 日7月3日(土)10時~15時 ¥400円

滞在作家による体験型展示会 日7月9日~21日の月~金曜19時~21時、土・日曜13時~15時 ¥無料

しっかりと手洗い マスクを着用 「3密」を避ける 保健管理課(☎025・212・8194)

新型コロナウイルス感染症を予防しよう

国民健康保険・後期高齢者医療制度 8月からの新しい保険証などを発送

問 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

①後期高齢者医療被保険者証 発送日7月9日(金)

※簡易書留や窓口交付を希望する人は7月2日(金)までに要問い合わせ

②後期高齢者医療制度限度額適用認定証 発送日7月13日(火)

対 現役並み所得者で同認定を受けている後期高齢者のうち、8月以降も対象となる人

③国民健康保険保険証 発送日7月15日(木)

※簡易書留や窓口交付を希望する人は7月5日(月)までに要問い合わせ

④後期高齢者医療制度減額認定証 発送日7月19日(月)

対 市民税非課税世帯で同認定を受けている後期高齢者のうち、8月以降も対象となる人

⑤国民健康保険高齢受給者証 発送日7月21日(水)

対 70~74歳の国民健康保険加入者

※①③は7月21日(水)、⑤は28日(水)までに届かない場合要問い合わせ。

②④を新たに希望する人は、保険証、マイナンバーが確認できる書類、本人確認書類を持参し同課へ

■国民健康保険限度額適用認定証の更新を希望する人は手続きを

同認定証を持っていて8月以降も必要な人は申請してください。7月30日(金)までに申請した場合、8月3日までに発送します。

申 7月1日(木)から保険証、世帯主と対象者のマイナンバーが確認できる書類、本人確認書類(別世帯の人が申請するときは代理人と世帯主のはんこも)を持参し同課へ ※住民税非課税世帯で昨年8月からの入院日数が91日以上の方は要問い合わせ

- ④手こぎゴムボート体験 日7月24日(土)13時~17時 ¥600円
- ⑤天体望遠鏡で星空観察 日8月24日(火)18時半~20時半 ¥300円
- ▶対②④小・中学生と保護者⑤小学3年~中学生と保護者 定②④⑤各20人 申②は6月27日(日)、④は7月2日(金)、⑤は18日(日)までに電話で同施設

アクアパークにいがたの催し(西区笠木)

日6月27日(日)

問同施設(☎025-264-6400)

■おもちゃ病院 時10時~14時

¥入館料 ※精密電子機器は不可。要部品代実費

■夏祭り ゲームコーナー(3回500円)、ほか 時11時~15時 ¥入場無料

エコプラザ(東区下木戸3)7月の催し

問同施設(☎025-270-3009)

■リサイクル品展示提供 日3日(土)~15日(木)9時~17時 ※月曜を除く。新潟市在住の小学生以上1人1点 抽選日時18日(日)14時から

■おもちゃ病院 日17日(土)13時半~15時半 ¥無料

■7月の講座

対18歳以上 申6月23日(水)9時から電話で同施設

■つまみ細工でブローチ作り 日1日(木)9時半、13時 ※各1時間半 定各回先着5人 ¥300円

■包丁研ぎ 日3日(土)9時半~11時(30分ごとに実施) 定各回先着6人 ¥100円

☺市児童センター(中央区東万代町)7月の催し

¥無料

問同センター(☎025-246-7715)

※このほか本冊5面に催しを掲載

①七夕祭り 日7日(水)10時半~11時20分 定先着10組

②ママのための体メンテナンス

日9日(金)10時半~11時 定先着5組

③ふれあい遊び 日14日(水)10時半~11時20分 定先着10組

④将棋教室 日17日(土)13時半~15時 定10人

⑤おしゃべりサロン 日20日(火)10時半~11時 定先着5組

⑥ミニ花束作り 日30日(金)13時半~14時半 定先着20人

⑦ギター教室 日31日(土)10時半~12時 定先着6人

▶対①1歳半~3歳の子と保護者②就学前児と女性保護者③⑤1歳半までの子と保護者④⑦小学生⑥5歳~小学生(就学前児は保護者同伴)

申6月24日(木)13時から(④は7月4日日曜までに)電話で同センター

■北区の魅力体験バスツアー



新潟県内専門バスガイド・なぐも友美さんが案内 日7月10日(土)9時半~15時50分 集解新潟駅南口 定35人 ※中学生以下は保護者同伴 ¥7,990円(昼食付き) 申6月28日(月)までに、はがきに基本事項を記載し、〒950-3308、北区下大谷内378-43、(株)フリーウェイツアーへ ※当選者のみ6月30日までに案内を発送 問北区役所産業振興課

市政参画コーナー

附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから



スマートフォンはこちらから

豊栄地区公民館運営審議会 日7月7日(水)

問同館(☎025-387-2014)

交通安全対策会議 日7月8日(木) 問市民生活課(☎025-226-1113)

巻地区公民館運営審議会 日7月15日(木) 問同館(☎0256-72-3329)

そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

①教育委員会定例会 日6月29日(火)

問教育総務課(☎025-226-3149)

②農業委員会定例総会 日6月30日(水)

問中央農業委員会事務局(☎025-382-4964)



①



② スマートフォンはこちらから

附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから



スマートフォンはこちらから

ご意見・ご提案(パブリックコメント)

今後の募集予定は市HPに掲載しています。

市HPから



スマートフォンはこちらから

(☎025-387-1356)

砂丘館の催し(中央区西大畑町)



申6月23日(水)9時から電話で同館(☎025-222-2676)

■松と高木の剪定講習 日7月10日(土)10時~16時 定先着10人 ¥1,500円

■堀川久子即興独舞 日7月18日(日)18時、20日(火)15時、19時 ※各1時間 定各回先着13人 ¥一般2,000円、高校・大学生1,500円 ※2回目以降は200円引き

☺中央卸売市場(江南区茗荷谷)親子せり見学会

日7月24日・31日(土)、8月3日(火)4時半~8時半 対小学2年~中学生と保護者 定各日15組(2人1組)

¥無料 申7月8日(木)までにメール(ichiba@city.niigata.lg.jp)で基本事項(希望日は第3希望まで)、子の学年を同施設(☎025-257-6767)へ ※7月14日までに抽選結果を連絡



■北区 福島潟駅伝競走大会参加者募集



日8月29日(日)8時半 集解福島潟防災ステーション前(北区前新田)

¥1チーム一般7,000円、高校生5,000円、小・中学生4,000円

申7月7日(水)までにウェブサイト「RUNNET」で申し込み

問北区スポーツ協会事務局(北区役所産業振興課内☎025-387-1195)

事業者向け

空き店舗の活用を支援

対象事業空き店舗を活用し、にぎわい創出や集客の向上を図る事業 対新潟市内で1年以上継続して同一事業を営んでいる事業者 ※募集要項、申請書は市HPに掲載。商業振興課(市役所ふるまち庁舎)、申請先でも配布 問同課(☎025-226-1633)

■市内商店街 対象経費・上限額店舗賃借料100万円(1年間)、改装費・備品購入費など150万円 補助率3分の1(Uターン者、事業承継者は2分の1) 申7月9日(金)までに所定の申請書を区役所産業振興担当課へ

■古町地区 対象経費・上限額店舗賃借料100万円(1年間)、改装費・備品購入費など400万円 補助率2分の1 申所定の申請書を中央区役所地域課へ ※予算がなくなり次第終了

■亀田縞活用提案事業に補助

江南区の伝統的な綿織物「亀田縞」の付加価値を高める取り組みや新商品開発などの提案を募集します。

対新潟市内に主たる活動拠点を有する個人、企業、団体など 補助額対象経費の3分の2(上限50万円)

申7月30日(金)までに所定の申請書を亀田縞利用促進協議会事務局(江南区役所産業振興課内☎025-382-4809)へ

※選考あり。申請書は市HPに掲載。同課でも配布

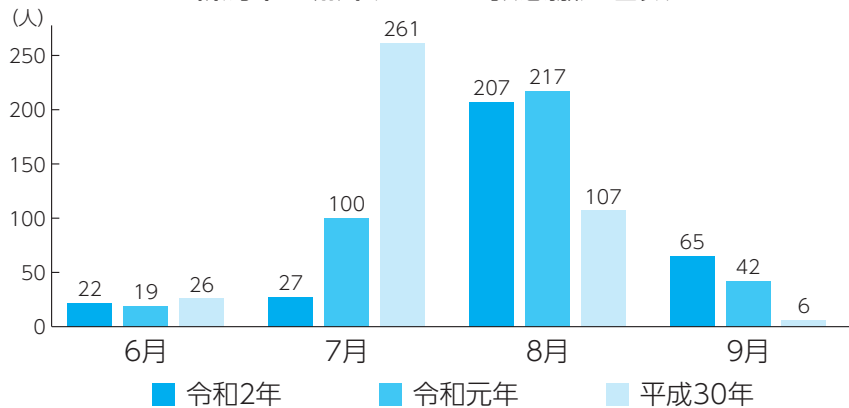
知っておきたい 熱中症のこと

熱中症は重症化すると命の危険があります。正しく予防し、健康に過ごしましょう。
 消防局救急課 (☎025-288-3260)

■熱中症は7～9月になりやすい

・熱中症で救急搬送される人は、7・8月に集中しています。

新潟市の熱中症による救急搬送者数



■熱中症による死亡者数は真夏日(30度)から増加

- ・湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった日に多く発生しています。
- ・気温が35度を越える日は、特に注意してください。

■高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生

- ・子どもや障がいのある人も熱中症になりやすい傾向があります。
- ・室内にいるときにも注意が必要です。

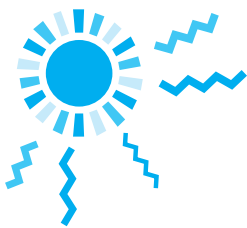
詳しくは市HPや環境省HP、
 気象庁HPに掲載しています。

市HPから [熱中症の予防と発生状況](#) [検索](#)

環境省HP

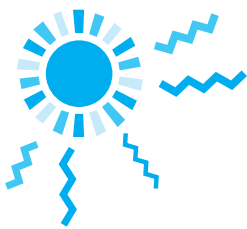


気象庁HP



熱中症の症状と対処法

	軽 度	中 程 度	重 度
症状	目まい、立ちくらみ、こむら返り、手足のしびれ	頭痛、吐き気、体がだるい、力が入らない	体が熱い、受け答えがおかしい、真っすぐ歩けない、意識がない、全身のけいれん
対処法	・涼しい場所で休憩し、冷えた水分と塩分を補給する ・症状が改善しなければ、医療機関を受診する	左記に加え、 ・衣類を緩め、首の周りや脇の下、太ももの付け根を氷で冷やす ・速やかに医療機関を受診する	・ すぐに救急車を呼ぶ ・涼しい場所で体を冷やしながら救急車を待つ



熱中症の予防の方法

熱中症のリスクが高いときはマスクを外しましょう

- 激しい運動をしているとき、高温多湿の場所にいるときはマスクを外す
- 屋外で人と2m以上離れているときはマスクを外す



こまめに水分補給をしましょう

- のどが渇いていないときも水分を取る
- 1日当たり1.2ℓを目安に水分補給を
- 1時間にコップ1杯、入浴前や起床時も水分補給をする
- 大量に汗をかいた時は塩分補給も忘れずに



特に高齢者と子どもは定期的な水分補給を

高齢者と子どもは体温調節機能が低く、暑さや口の渇きを感じにくい傾向があります。脱水の自覚症状がない場合があるため、こまめな室温の確認や定期的な水分補給が必要です。



体力づくりと体調管理をしましょう

- 人混みを避けた散歩や室内での軽い運動をする
- 3食きちんと食べ、よく寝て生活リズムを整える
- 体調が悪いときは自宅で静養する



暑さを避けましょう

- 外出時は涼しい服装をし、日傘や帽子を使用する
- 少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所や日陰へ移動する



早めに冷房を使いましょう

- 特に高齢者は暑いと感じる前に冷房を使用する
- こまめに換気をする(エアコンを止める必要はありません)

注意 一般的な家庭用エアコンは室内の空気を循環させるだけで、換気機能はありません。

