

本気でやるから面白い。
輝く高校生②



北越高等学校2年生
入澤 瑛麻さん=写真左= 将来の夢/ソフトテニスで日本一
得意な科目/日本史

同校2年生
本間 友里那さん=写真右= 今の目標/ソフトテニスも勉強も頑張る
得意な科目/英語

日本一を目指し試合に挑む

入澤さんと本間さんは、北信越体育大会のソフトテニス女子個人で優勝を果たし、石川県で行われた全国大会(インターハイ)に出場しました。

「私たちは小学2年生の時にソフトテニスを始め、約10年ペアを組んでいます。何でも言い合える仲で、個性が違うことでバランスが取れています」と入澤さん。

ソフトテニス部は男子個人、女子団体も全国大会に出場しました。「部活は学年を超えて発言できる雰囲気です。常に試合をイメージして練習をしています。これからもみんなで日本一を目指します」と本間さんは話してくれました。※同校は新体操部、男子バドミントン部、柔道部、レスリング部、陸上競技部、卓球部も出場



子育て応援通信 家族で遊ぼう② 同施設 (☎025-288-1234)
新潟市内の遊び場を紹介します。



MGC三菱ガス化学 アイスアリーナ

利用時間: 13時~18時 ※土・日曜、祝・休日は10時~15時
料金: 一般1,500円、小・中学・高校生、65歳以上1,000円、就学前児500円 ※貸靴含む
場所: 中央区鐘木(駐車場96台)
近隣施設: いくとびあ食花、天寿園、ほか

同施設ではどなたでもアイススケートなどの氷上スポーツを楽しむことができます。土・日曜、祝・休日にはアイスリンク内に遊具を配置したキッズパークが設置され、就学前児と保護者も安心して遊べます。

館内の温度は1年を通して約10度となっており、夏の暑さを避けるにはぴったりの施設です。

氷上の涼しさと、日常では体感できない「滑る」感覚を味わってみませんか。



▲同施設 ホームページはこちら



安全に楽しく遊みましょう

けがを防止するため、長袖・長ズボンなどの動きやすい服装で、厚手の靴下・手袋を着用して滑りましょう。ヘルメット、プロテクター、上着は無料で貸し出しをしています。靴下と手袋は窓口で買うこともできますよ。

救急医療に正しい理解を



9月9日は「救急の日」、9月5日~11日は救急医療週間です。安心・安全な生活を支える上で欠かせない救急医療について、みんなで考えましょう。

問 地域医療推進課(☎025-212-8018)、消防局救急課(☎025-288-3260)

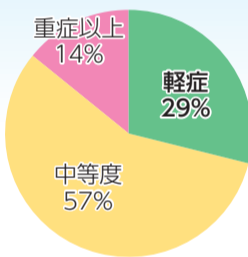
救急車の適正な利用を

新潟市の昨年1年間の救急搬送者数は31,090人、1日平均85人でしたが、そのうち約3割の人が軽症で=右グラフ=、入院することなく帰路に就いています。

救急車はみんなのものです。右の囲みを参考に、疾病やけがの程度に応じた救急車の適正利用をお願いします。

また、地域の救急医療体制を維持するため、状況に応じた適正な医療機関の受診をお願いします。

令和2年 傷病程度別搬送人員



救急車が必要なのはどんなとき?

※症状は一例です

- 頭**
 - 意識がない、またはおかしい
 - 突然の激しい頭痛
 - けいれんが止まらない
- 顔**
 - 顔色が明らかに悪い
 - 顔半分が動きにくい
 - ろれつが回りにくく、うまく話せない
- 胸や背中**
 - 突然の激しい胸痛、胸が締め付けられるような痛みが2、3分続く
 - 痛みが移動する
 - 窒息
- 手・足**
 - 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる
- その他**
 - 大量の出血を伴う外傷
 - 広範囲のやけど
 - いつもと違う、様子がおかしい

医療機関を受診するときの心得

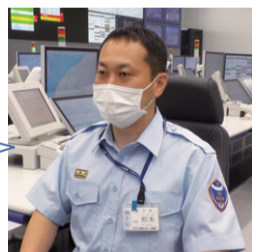
- ☑かかりつけ医を持ちましょう
- ☑できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう
- ☑休日・夜間は急患センターなどを利用しましょう
 - 急患診療センター (中央区紫竹山3 ☎025-246-1199)
 - 西蒲原地区休日夜間急患センター (西蒲区巻甲 ☎0256-72-5499)
- ☑夜間、対処に迷ったときは電話で相談しましょう
 - 救急医療電話相談(19時~翌8時)
 - 15歳以上の相談 #7119または☎025-284-7119
 - 14歳以下の相談 #8000または☎025-288-2525



スマートフォンは こちらから

必要なときには迷わず119番を

急な胸痛、息苦しさや手足のまひ、けいれんがあるなど本当に必要なときは迷わず119番に通報してください。呼吸がない場合は通報のほかAED(自動体外式除細動器)を使用するなど、早い心肺蘇生法の実施が大切な命をつなぎます。



消防局指令課 熊木

差別・偏見をなくしましょう 問 広聴相談課(☎025・226・1025)