

くらし



10月は市防犯月間 地域の見守り活動に協力を

住民一人一人が見守り意識を持つことが、地域全体の防犯力の向上につながります。安心・安全なまちづくりのため、見守り活動への理解と積極的な協力をお願いします。

問 市民生活課(☎025-226-1110)



看板と腕章を配布

見守り活動により子どもの安全確保に協力いただける地域団体や個人に「見守り活動周知看板」や「ながら見守り腕章」を区役所防犯担当課で無料で配布しています。

※先着順、なくなり次第終了

■見守り活動周知看板

●対象 子どもの登下校時などに見守り活動を行う自治会、町内会、地域コミュニティ協議会などの地域団体

●材質・サイズ 樹脂製・約45cm×30cm×2mm

■ながら見守り腕章

●対象 地域で「ながら見守り」を行う人

※本人確認書類(運転免許証、健康保険証など)が必要。配布は1人1枚



健康・医療



対象メニューを食べて応募しよう スマイルにいがたキャンペーン

健康寿命の延伸に向けて、食塩相当量を低減した「野菜 de ちよいしおメニュー」「ラーメンスープ de ちよいしお」や、県の基準を満たした「からだがよろこぶデリ」を、新潟市内の飲食店やスーパーで提供しています。対象メニューを注文・購入するともらえるシール=右上=を応募用紙に貼って応募した人に、抽選で健康づくりに関連する賞品を贈呈します。 ※実施店舗は新潟市ホームページに掲載

●対象 新潟市に在住または通勤・通学する18歳以上

●コース Aコース(シール1枚と1週間分の歩数・歯みがきの記録の提出が必要)、Bコース(シール1枚で応募)

●応募方法 11月30日(火)までに所定の応募用紙を健康増進課(中央区紫竹山3 ☎025-212-8166)へ

※応募用紙は新潟市ホームページに掲載。実施店舗、区役所、同課などでも配布

▶新潟市ホームページから



メニューの一例

スマートフォンは
こちらから



新型コロナウイルス感染者やその家族などへの

新型コロナウイルス感染症対策 No.22

ワクチン接種はお済みですか? 予約はお早めに



11月以降は新規予約枠を大幅に縮小する予定です。10月中に1回目の接種を終えましょう。

最新情報は、新潟市ホームページや専用コールセンター、区役所健康福祉課、新潟市LINE公式アカウントで確認できます。

新潟市ホームページ

個別接種
実施医療
機関予約
受け付け
状況▷



集団接種
会場・
日程の
状況▷



新潟市 LINE
公式アカウント
友だち登録は
こちらから▶



ワクチンの
効果

発症を予防する効果があります。また、重症化を防ぎ、他人にうつす可能性を減らす効果も期待されています。

新潟市コロナワクチン専用コールセンター

集団接種の予約、ワクチンについての問い合わせ

☎ 025-250-1234

接種券の再発行、集団接種予約の当日キャンセル

☎ 025-250-0080

☎ 月～金曜8時半～18時、土・日曜、祝・休日9時～17時
聴覚に障がいのある人は

FAX 025-256-8237 メール info@vaccine.niigata.jp

集団接種
予約専用サイト



▲スマート
フォンは
こちらから

職場内での感染に 気を付けましょう



現在、新潟市内での感染の多くは職場内や家庭内で発生しています。ワクチン接種を済ませた人も感染予防対策をしっかりと行い、感染しない・させないようにしましょう。

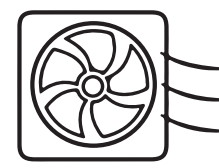
問 保健管理課(☎025-212-8194)

職場内感染の予防策

正しいマスクの着用、こまめな手洗い・手指消毒



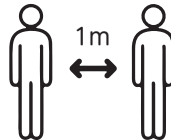
1時間ごとに1～2回、5～10分間の換気をする



電話やコピー機、ドアノブなどの共用物の消毒



隣の席との間隔を1m以上空ける



休憩や喫煙時の人数を減らし、対面での食事や会話を控える



自動車の運転中は窓を開けたりエアコンを外気取り込みにしたりする

