

暮らしに便利
マイナンバーカード

心の悩みや不安
こころの健康センターに相談を

相談・予約電話 ☎025-232-5560
※来所相談は電話で要予約(月～金曜 8時半～17時)。家族や関係者も相談可

■精神保健福祉相談員などによる相談
日 月～金曜 9時～16時半

■精神科医による相談(①どなたでも
②思春期青年期③高齢者)

日 ①木曜 9時～11時半 ②偶数月第2木曜 13時半～16時 ③第2火曜、第4木曜 13時半～16時

■酒・薬物・ギャンブルなど依存症相談
日 月～金曜 9時～16時半

■臨床心理士による相談 日 4月26日(火) 17時半～19時半

若者支援センター「オール」
(中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介

日 月～金曜 9時～17時

対新潟市在住・在勤・在学の15～39歳の人とその家族 ※要予約

相談・予約電話 ☎025-247-6777

子育てなんでも相談センター
「きらきら」

日 月～金曜 8時半～17時15分

相談専用電話 ☎025-248-2220

新築・増築・リフォームなど
専門家による住宅建築相談会

日 4月12日(火) 9時半～12時

場 建築行政課(市役所ふるまち庁舎)

定 先着5組(1組30分)

申 3月23日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

里親に関心がある人向け
4月の相談・説明会

場 児童相談所(中央区川岸町1)

申 開催日前日の12時までに電話で同施設(☎025-230-7777)

■制度説明会 日 12日(火) 14時～

15時半

■個別相談会 日 15日(金) 9時～17時

動物愛護センター(中央区清五郎)
犬の飼い方相談会

日 4月12日(火) 14時～15時

定 先着3組(1組2人まで)

※1組15分。犬の同伴可

申 3月23日(水) 10時から電話で同センター(☎025-288-0017)

行政苦情審査会委員による
市政に関する苦情の相談

日 4月19日(火) 13時～15時半

場 同審査会室(市役所本館)

定 先着2人(1人1時間) 申 3月23日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

趣味・講座



亀田総合体育館の講座
(江南区茅野山3)

問 同館(☎025-381-1222)

■ズンバ 日 3月28日、4月18日(月) 19時半～20時15分 対中学生を除く15歳以上(高校生を除く18歳以上の保護者1人につき小・中学生2人まで参加可) 定 各日先着80人 ¥500円

◎ベビーダンス 日 4月18日(月) 10時～11時半 対首が据わる頃～3歳の子と母親 定 各日先着10組 ¥1,100円 申 3月23日(水) 14時から電話で同館

■鳥屋野運動公園の講座
時 10時～11時 申 3月23日(水) 9時から電話で同公園(中央区女池南3 ☎025-283-5855)

①女性初心者向けサッカー教室
日 4月4日～7月11日の月曜 対女性

②青空いきいき健康教室 日 4月7日～7月14日の木曜 対50歳以上

③青空ヨガ教室 日 4月8日～7月

8日の金曜 対15歳以上

▶定 各日先着30人(①各日先着20人 ¥各500円(②300円) ◀

西川総合体育館 赤ちゃんと産後ママのエクササイズ

日 4月6日(水) 10時45分～11時45分 対生後3～12カ月の子と母親

定 先着16組 ¥無料

申 3月23日(水) 9時から電話で同館(西蒲区善光寺 ☎0256-78-7258)

■マリニピア日本海(中央区西船見町)講座「川沿いの森林を知ろう」

日 4月9日(土) 13時～15時半

対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定 35人 ¥無料

申 3月29日火曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の年齢を記載し、〒951-8555(住所不要)、同施設(☎025-222-7500)へ ※当選者のみ3月31日に案内を発送

■ゆいぽーと(中央区二葉町2)4月の講座

申 各申込期限までに電話で同施設(☎025-201-7530)

◎工作教室 日 10日(日) 9時半～11時半 対小・中学生 定 20人 ¥500円 申込期限 3月28日(月)

■体験活動指導者養成 日 23日(土) 10時～17時 対18歳以上 定 15人 ¥1,000円 申込期限 4月4日(月)

■リサイクルを学ぶ講座
対18歳以上

申 3月23日(水) 9時から電話でエコープラザ(☎025-270-3009)

■段ボールコンポストで堆肥作りと野菜作り 日 4月10日(日) 10時～12時 場 坂井輪地区公民館(西区寺尾上3) 定 先着10人 ¥無料

■端切れ布で動物クリップ作り
日 4月28日(木) 13時～14時半

場 田舟の里(江南区亀田) 定 先着6人 ¥300円

アグリパークの講座
(南区東笠巻新田)

日 4月16日～24日の土・日曜

定 各日先着8組 ※1組6人まで。小学生以下は保護者同伴

申 3月23日(水) 9時から電話で同施設(☎025-378-3109)

■越後姫の収穫といちごミルク・米粉ピザ作り 時 10時半～13時 ¥3,500円

■越後姫のグラスケーキ作り 時 13時半～15時半 ¥2,500円

◎こども創作活動館(東区牡丹山1)やきもの教室

日 4月17日、5月15日(日曜全2回) 10時～12時 対5歳～小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

定 10人 ¥300円

申 3月27日(日)までに電話で同館(☎025-279-2113)

◎鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2)産後ママヨガ

日 4月25日～6月6日(月曜全6回) 10時半～11時15分

対産後1年未満の母親(0歳児も参加可)

定 先着40人 ¥2,600円

申 3月24日(木) 14時から電話で同館(☎025-241-4600)

■食品加工支援センター(南区東笠巻新田)5月の講座
時 13時～16時 定 各8人

申 開催日の7日前までに電話で同センター(☎025-378-2158)

①イチゴの洋菓子作り 日 7日(土)

②スモーク加工 日 12日(木)

③枝豆チーズパンとグリッシーニ作り 日 20日(金)

④こうじ作り 日 24日(火)

⑤みそ仕込み 日 27日(金)

▶ ¥各2,000円(①③各2,500円) ◀



申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

マリニピア日本海

中央区西船見町 ☎025-222-7500

●タナゴ展 日 6月12日(日)まで 9時～17時
¥一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円

こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

●親子いす座禅会
日 4月10日(日) 14時、同40分 ※各30分 対5歳～小学生と保護者 定 各回先着10組 ¥無料

動物ふれあいセンター

中央区清五郎 ☎025-283-1192

●ポニー乗馬体験
日 定 4月1日(金)・4日(月) 14時半～15時半…各日先着60人▷4月16日(土) 14時半～16時…先着100人 対3歳～小学生 ¥無料
●キーホルダー・缶バッジ作り
日 4月9日(土)・10日(日) 9時半～16時半
¥300～500円(種類により異なる)

マンガ・アニメ情報館

中央区八千代2 ☎025-240-4311

●魔法少女まどか☆マギカ10(展)
日 4月3日(日)まで 11時～19時 ※土・日曜、祝日10時から ¥一般1,300円、中学・高校生900円、小学生500円 ※土・日曜、祝日は保護者同伴の小・中学生無料

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

●にいがたマンガ大賞作品展 日 4月12日(火)まで 11時～19時 ※水曜休館。期間中展示替えあり。詳しくは同施設HPに掲載 ¥無料
●金メダル缶バッジ作り 日 3月26日～4月3日の土・日曜 14時～15時半 ¥無料

ゆいぽーと

中央区二葉町2 ☎025-201-7530

●高久柊馬作品展示「風に運ばれる水」 日 3月31日(木)まで 9時～21時半 ※28日(月)休館 ¥無料
●福島はるお絵本読み聞かせライブ 日 4月3日(日) 10時～11時半 定 先着30人 ¥無料

子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

●絵本読み聞かせ 日 4月14日・28日(木) 11時～同30分 対小学3年生以下と保護者 ¥無料

市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

対小学生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料
●カプラ®ブロック 日 4月3日(日) 13時～14時
●折り紙 日 4月9日(土) 14時～15時
●読み聞かせ 日 4月17日(日) 14時～15時

アクアパークにいがた

西区笠木 ☎025-264-6400

●おもちゃ病院 日 3月27日(日) 10時～14時 ※精密電子機器は不可。要部品代実費 ¥入館料
●ガラボン大会 日 4月10日(日) 11時～15時 対小学生以下 定 先着100人 ※10時から参加券を配布 ¥入館料

鳥屋野運動公園

中央区女池南3 ☎025-283-5855

●わいわいちびっこフィールド
日 4月13日・27日(水) 10時～11時 対就学前児と保護者 ¥200円

そのほかの催し

●「安吾って!? Part 4」展
日 3月27日(日)まで 10時～16時 ※22日(火)・23日(水)休館 場 安吾 風の館(中央区西大畑町) ¥無料 問 文化政策課(☎025-226-2631)