

心の悩みや不安
こころの健康センターに相談を

相談・予約電話 ☎025-232-5560
※来所相談は電話で要予約(月～金
曜 8時半～17時)。家族や関係者も
相談可

■精神保健福祉相談員などによる相
談 日 月～金曜 9時～16時半

■精神科医による相談
(①どなたでも②思春期青年期)

日 ①木曜 9時～11時半②偶数月第
2木曜 13時半～16時

■酒・薬物・ギャンブルなど依存症
相談

日 月～金曜 9時～16時半

■臨床心理士による相談
日 8月23日(火) 17時半～20時半

里親に関心がある人向け
8月の制度説明会

日 7月28日(木)までに電話で児童相
談所(☎025-230-7777)

■児童相談所(中央区川岸町1)

日 1日(月) 14時～15時半
■黒埼地区公民館(西区鳥原)

日 5日(金) 14時～15時半
■新築・増築・リフォームなど
専門家による住宅建築相談会

日 8月9日(火) 9時
半～12時

場 建築行政課(市役
所ふるまぢ庁舎)

定 先着5組(1組30分)

日 7月20日(水)から電話で同課(☎
025-226-2845)

行政苦情審査会委員による
市政に関する苦情の相談

日 8月24日(水) 13
時～15時半

場 同審査会室(市役
所本館)

定 先着2人(1人1時間)

日 7月20日(水)から電話で同審査会
事務局(広聴相談課内 ☎025-226-
2098)



趣味・講座

東総合スポーツセンター
足圧バランス測定会

日 7月26日(火)～29日(金) 10時～
20時 ¥無料 問 同センター(東区
はなみずき3 ☎025-272-5150)

動物愛護センター(中央区清五郎)
8月の催し

日 7月20日(水) 10
時から電話で同セン
ター(☎025-288-
0017)

■犬の飼い方相談会
日 8月2日(火) 14時～16時

定 先着6人 ※1人15分。犬の同伴
可 ¥無料

■犬のしつけ方教室
日 5日(金) 14時～16時

定 先着20人 ¥1,000円

※受講者を対象とした実技講習(全
6回)あり。詳しくは市HPに掲載



白山公園空中庭園
(中央区一番堀通町) 朝ヨガ教室

日 8月の木曜 7時～8時
※11日(祝)除く 定 各日

先着40人 ¥500円

日 7月20日(水) 10時から同公園駐
車場HPで申し込み

問 同公園駐車場(☎025-225-3021)

介護職員初任者研修

日 9月2日(金)～12月27日(火) 9時
半～17時 ※全28回

場 総合福祉会館(中央区八千代1)

対 新潟市在住・在勤の人 定 24人

¥57,124円 日 7月29日(金)まで

に所定の申込書を市社会福祉協議会
介護サービス課(☎025-248-6282)
へ ※申込書は同協議会HPに掲載。
同館、区社会福祉協議会でも配布

にいがた市民大学
「脱炭素社会について考える」

日 9月3日～10月29日(土曜全5回)
10時～12時 場 クロスパルにいがた



申し込み不要

おでかけナビ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。
※障がい者などは入館料が免除される場合あり。
詳しくは施設へ要問い合わせ

旧小澤家住宅
中央区上大川前通12 ☎025-222-0300

●「みんなの問題・海のごみ」展
日 7月31日(日)まで 9時半～17時

※月曜(祝日の場合翌日)休館 対 小学生以上

¥一般200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝
日は小・中学生無料

水の駅「ビュー福島潟」
北区前新田 ☎025-387-1491

※月曜(祝日の場合翌日)休館

①スタンプラリーウオーク 日 8月28日(日)まで
9時～17時

②日本自然科学写真協会
写真展 日 7月23日(土)
～8月28日(日) 9時～17時

③オニバス案内所(福島潟
オニバス池) 日 7月30
日～8月28日の土・日曜、
祝日 10時～11時半

④クイクイを探せ 日 8月2日(火)～31日(水) 9
時～16時半

▶ ¥①③無料 ②④一般400円、小・中学・高校生
200円 ◀



野宮昭治「ヘラサギの食事」

鳥屋野交通公園
中央区女池南3 ☎025-283-9433

●ゴーカート 日 7月22日(金)～8月31日(水) 9
時～17時 ¥1人乗り100円(対小・中学生)、2
人乗り150円(対小学4年生以下と保護者)

こども創作活動館
東区牡丹山1 ☎025-279-2113

対 中学生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

●アトリエこどう 日 8月4日(木) 10時～12時

●牛乳パックでこま作り 日 8月17日(水) 14時～
同30分

動物ふれあいセンター
中央区清五郎 ☎025-283-1192

●ポニー乗馬体験
日 定 7月23日(土)、8月7日
(日)・20日(土) 14時半～16
時…各日先着100人▷ 7月
25日(月)・28日(木)、8月5
日(金)・18日(木) 14時半～
15時半…各日先着60人 対 3歳～小学生 ¥無料



巻郷土資料館
西蒲区巻甲 ☎0256-72-6757

●「江戸の書と幕末の三筆 巻菱湖」展
日 7月23日(土)～8月21日(日) 9時～16時半

※月曜、8月12日(金)休館 ¥無料

市児童センター
中央区東万代町 ☎025-246-7715

対 小学生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

●折り紙 日 8月6日(土) 14時～15時

●カプラ®ブロックで街作り 日 8月11日(祝) 10
時～12時

歴史博物館みなとぴあ
中央区柳島町2 ☎025-225-6111

●わらのコースター作り
日 7月31日(日) 14時～15時半

定 先着10人 ¥無料

●ランタン作り 日 8月13日(土) 14時～15時

定 先着10人 ¥100円

●ボンボン船作り 日 8月21日(日) 14時～15時

定 先着10人 ¥100円

文化財センター
西区木場 ☎025-378-0480

●和同開珎・勾玉作り
日 8月2日(火)～31日(水) 10時～14時半

※月曜、12日(金)休館 対 5歳以上 ¥各200円

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

●銅鏡・銅鐸作り
日 8月2日(火)～31日(水) 10時～14時50分

※50分ごとに実施。月曜、12日(金)休館

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

定 各回先着1組(4人まで)

¥銅鏡800円、銅鐸1,300円

こども創造センター
中央区清五郎 ☎025-281-3715

●世界の遊びでSDGs
日 8月6日(土) 時 ビンゴ…10時～16時▷民族衣
装試着体験…10時～12時、13時～16時

対 18歳以下(小学2年生以下は保護者同伴)
¥無料

アグリパーク
南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

※小学生以下は保護者同伴

①夏休みウオーラリー 時 9時半～15時半
¥200円

②ヤギ・羊の餌やり体験 時 10時～12時50分、14
時半～15時50分 ¥牧草100円、野菜200円

③調理体験 時 石窯ピザ、ナン…10時半～14時▷
アイスクリーム、かき氷…14時半～16時

¥600～1,600円(種類により異なる)

▶ 日 ①② 7月23日(土)～8月28日(日) ③ 8月の
土・日曜、祝日 ※②③は団体利用時実施しない
場合あり。詳しくは同施設HPに掲載 ◀

マンガの家
中央区古町通6 ☎025-201-8923

●暑中見舞いイラスト作り
日 7月30日～8月7日の土・日曜 14時～15時半

¥無料

ゆいぽーと
中央区二葉町2 ☎025-201-7530

●カプラ®ブロック
日 8月13日(土)～15日(月) 10時～16時 ¥無料

新津美術館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

●絵本読み聞かせ 日 8月20日(土) 11時～同30
分、13時半～14時 定 各回35人 ¥無料

そのほかの催し

●HAPPYそらフェスタ
国内線就航地PRブース、フライトシミュレーター、
ステージイベント、ほか 日 7月23日(土)・24日
(日) 10時～16時 場 新潟空港(東区松浜町)

¥入場無料 問 港湾空港課(☎025-226-2743)

●食の陣CRAFT in Summer
県内外のクラフトビールとグ
ルメを楽しめる

日 7月29日(金)～8月7日
(日) 11時～21時

場 万代シティ ¥入場無料

問 にいがた食の陣実行委員会(☎025-286-9112)

●非核平和絵画展
広島平和記念資料館所蔵の絵画60点を展示

日 8月4日(木)～16日(火) 10時～17時 ※8日
(月)休館 場 新津美術館(秋葉区蒲ヶ沢) ¥無料

問 秋葉区役所地域総務課(☎0250-25-5673)

●展覧会「原作 坂口安吾-映画を中心に」
日 8月21日(日)まで 10時～16時

※月・火曜(祝日の場合翌開館日)休館
場 安吾 風の館(中央区西大畑町) ¥無料
問 文化政策課(☎025-226-2631)



定期的に検診を受けましょう。 問 健康増進課(☎025・212・8162)