

発熱などの症状があるときはかかりつけ医または

市陸上競技場(中央区一番堀通町)
産後ママヨガ

日 2月2日～3月1日(金曜全4回)
14時半～15時15分 対産後1年未満の母親(0歳児も参加可)
定先着10人 ¥2,400円
申 1月12日(金)13時半から電話で同施設(☎025-266-8111)

豊栄総合体育館(北区嘉山)
インドアテニス教室

時 19時半～21時半
対中学生以上
定各先着10人
申 1月14日(日)12時から所定の申込書を同館(☎025-386-7511)へ
※申込書は同館HPに掲載



- ①中級 日 2月2日～3月29日(金曜全8回)
 - ②初・中級 日 2月4日～3月24日(日曜全7回)
 - ③初級 日 2月6日～3月26日(火曜全8回)
- ▶ ¥各9,200円(②8,050円) ◀

講座「仕事も自分も充実させる整理・時短術」

日 2月3日(土)10時半～12時半 場 MOYORe:(新潟駅CoCoLo南館内)
対新潟市在住の働く女性
定先着30人 ¥無料
申 1月10日(水)から専用サイト=右上=で申し込み
問 男女共同参画課(☎025-226-1061)



子ども創造センター(中央区清五郎) 2月の催し

陶芸講座(日 4日日曜)、親子ふれあい体操(日 12日振休)、親子でバルーンアート(日 18日日曜)などの催しを行います。 ※各定員あり
申 1月17日(水)17時までに電話で同センター(☎025-281-3715)
※当選者は1月21日(日)9時からいくとぴあ食花HPに掲載。このほかにも催しを実施。各催しの時間、対象、参加費など詳しくは同施設HPに掲載



西総合スポーツセンターの講座(西区五十嵐1)

- ①産後ママヨガ 日 2月6日～3月12日(火曜全6回)9時45分～10時半 対0歳児と母親 定先着15組 ¥3,600円
- ②親子テニス体験 日 2月10日(土) 時対9時半…小学1～3年生と保護者▷11時…小学4～6年生と保護者 ※各1時間。ラケットの貸し出しあり 定先着10組 ¥1,500円
▶申 1月10日(水)13時(②は14時)から電話で同センター(☎025-268-6400) ◀

2月の応急手当講習会

心肺蘇生法、AED使用法、窒息の対処法、ほか 対10歳以上 ¥無料
申 1月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問 消防局救急課(☎025-288-3260) 救命入門

- ①南消防署 日 7日(水)9時半～11時 普通救命(各3時間)
- ②西蒲消防署 日 14日(水)9時
- ③中央消防署 日 17日(土)9時
- ④西消防署 日 17日(土)9時
- ⑤江南消防署 日 18日(日)9時
- ⑥東区プラザ(東区下木戸1) 日 21日(水)9時半
- ⑦乳幼児救命 日 7日・21日(水)9時～12時 場 救急ステーション(中央区鐘木)
▶定①②各20人③23人④⑥各15人⑤10人⑦各日9人 ※各先着 ◀

いくとぴあ食花(中央区清五郎) 食育・花育センター 2月の講座

問 同センター(☎025-282-4181)
※各定員あり。詳しくは同施設HPに掲載



- 料理教室 申 1月20日(土)までに電話で同センター ※各2時間半～3時間半
- ①動物の餌やり体験、工作と米粉のカップケーキ作り 日 10日(土) 対5歳～小学生の親子 ¥1,200円
- ②こうじ屋から習うみそ作り 日 12日(振休) ¥4,350円
- ③フォンダンショコラ風マフィンとステンドグラスクッキー 日 14日(水) ¥3,000円
- ④発酵料理教室 日 18日(日) ¥2,500円
- ⑤体に優しく食べやすい食事 日 21日(水) ¥1,500円

- ⑥ひな祭りの点心 日 29日(木) ¥2,000円
▶時10時半(①9時半②13時半③12時) ◀
- 園芸講座 申 1月25日(木)までに電話で同センター ※各1時間半～2時間
- ⑦クリスマスローズの植え替えと管理 日 4日(日) ¥3,100円
- ⑧バラの冬の管理 日 4日(日) ¥1,000円
- ⑨フレッシュハーブのイースターミニリース 日 10日(土) ¥2,700円
- ⑩球根の多様性と産地 日 11日(祝) ¥500円
▶時13時半(⑦11時⑧14時) ◀

アルザdeカフェ

ジェンダーの視点と法と社会の観点から家族をテーマに話し合う 日 2月16日(金)・23日(祝)10時～12時 場 万代市民会館(中央区東万代町)
定各回20人 ※保育あり(生後6カ月～就学前児7人、要申し込み)
¥無料 申 1月29日(月)までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713)

スポーツ指導者研修会

選手とのコミュニケーショントークを学ぶ 日 3月2日(土)10時～12時 場 白山会館(中央区一番堀通町1)
定先着100人 ¥無料
申 1月10日(水)から専用サイト=右上=で申し込み 問 市スポーツ協会(☎025-266-8250)



申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は2月29日(木)までの情報です。 ※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

水の駅「ビュー福島潟」
北区前新田乙 ☎025-387-1491

- 米美知子新春写真展 日 2月12日(振休)まで9時～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥一般400円、小・中学・高校生200円

会津八一記念館
新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

- 企画展「詩画の美」 日 3月24日(日)まで10時～18時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。写真コンテスト入賞・入選作品展を同時開催

史跡古津八幡山 弥生の丘展示館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-21-4133

- 銅鏡・銅鐸・鹿角ペンダント作り 日 1月31日(水)まで10時～11時10分、13時～15時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 対小学生以上(小学生は保護者同伴) ¥銅鏡800円、銅鐸1,400円、鹿角ペンダント200円または500円(大きさによる)

文化財センター
西区木場 ☎025-378-0480

日 1月10日(水)、土・日曜、祝日10時～11時、13時～14時半 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 対小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

- 勾玉作り ¥200円
- 和陶器作り ¥300円

北区郷土博物館
北区嘉山 ☎025-386-1081

- 葛塚編展 日 5月6日(振休)まで9時～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

新潟市美術館
中央区西大畑町 ☎025-223-1622

※月曜(祝日の場合翌日)休館

- コレクション展3「画家カリエールをめぐって」 日 1月21日(日)まで9時半～17時 ¥一般200円、高校・大学生150円、小・中学生100円 ※1月13日(土)14時に展示解説を実施
- 企画展「少女たち」[Negicco展]ほか 日 1月21日(日)まで9時半～17時 ¥一般1,000円、高校・大学生500円
- 美術講座「モガとモ画～歴史的考察」 日 1月20日(土)14時～15時半 定先着80人 ¥無料

新津美術館
秋葉区蒲ヶ沢 ☎0250-25-1300

- 新潟教育アート展 日 1月13日(土)まで10時～17時 ¥無料
- 企画展「笹岡了一と新潟光風会の作家たち」 日 1月20日(土)～3月10日(日)10時～17時 ¥一般500円、高校・大学生300円
- 美術講座「スペインの巡礼路で出会う大聖堂」 日 1月27日(土)13時半～15時 定先着50人 ¥無料

新津鉄道資料館
秋葉区新津東町2 ☎0250-24-5700

時 9時半～17時 ¥一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。火曜休館

- 「鉄道用語で書き初め」作品展 日 1月13日(土)～2月5日(月)
- トイトレインレイアウト 日 2月4日(日)まで

まちなかステージ「よろっとローサ」
中央区西堀前通6 ☎025-378-1137

- 椅子ヨガ 日 1月11日(木)14時～15時
- ジャズライブ 日 1月14日(日)13時～14時50分
- 三味線・民謡ライブ 日 1月22日(月)14時～15時

佐潟水鳥・湿地センター
西区赤塚 ☎025-264-3050

- 佐潟探鳥散歩 日 1月13日・27日(土)7時半～9時 ¥無料

天寿園
中央区清五郎 ☎025-286-1717

- のみの市 日 1月14日(日)10時～15時 ¥入場無料

歴史博物館みなとびあ
中央区柳島2 ☎025-225-6111

- 収藏品展「いろいろな地図を見る」、新収藏品展 日 1月28日(日)まで9時半～17時 ※月曜(祝日の場合翌日)休館 ¥無料

そのほかの催し

- 新潟ジャズストリート 古町、音楽文化会館など27会場で約130公演を実施 日 1月20日(土)12時～23時 共通1日券2,000円(500円分のドリンクチケット付き) ※中学生以下無料。チケットは各会場で販売。詳しくは同イベント公式ホームページに掲載 問 文化政策課(☎025-226-2631)