

### 元気力アップ・サポーター 4月の登録説明会

介護施設などでボランティア活動を行う同サポーターの登録説明会を開催します。活動でポイントがたまり、翌年度最大5,000円を受け取ることができます。

対新潟市在住で65歳以上の人  
申開催日前日までに電話で各申込先

①北地区コミュニティセンター 日11日(木)

②東区プラザ 日17日(水)

③中央区社会福祉協議会 日25日(木)

④江南区福祉センター 日11日(木)

⑤秋葉区社会福祉協議会 日16日(火)

⑥南区社会福祉協議会 日11日(木)

⑦小針青山公民館 日23日(火)

⑧巻ふれあい福祉センター 日25日(木)

▶時13時半(②③⑦10時) ※各1時間半 申込先①②東区社会福祉協議会(☎025-272-7721) ③④中央区社会福祉協議会(☎025-210-8720) ⑤⑥秋葉区社会福祉協議会(☎0250-24-8376) ⑦⑧西区社会福祉協議会(☎025-211-1630) ◀

### 会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから

## 相談

### 配偶者暴力相談支援センター

DVの相談に専門相談員が対応  
日・水・金曜9時～17時、火・木・金曜9時～20時

相談専用電話☎025-226-1065

### アルザにいがた相談室

(中央区東万代町)  
問同施設(☎025-246-7713)

こころの相談 電話相談☎025-245-0545 日水・日曜10時～15時半、金曜14時～19時半

面接相談 日火・水・木・土曜10時～17時 ※電話相談で要予約

### 女性のこころとからだ専門相談

日奇数月第2水曜14時～17時

対女性 定各日先着3人

申開催日前日までに電話で同施設

### 男性相談員による男性電話相談

☎025-246-7800

日第4火曜18時半～21時 対男性

エルダービーターキョープラス  
LGBTQ+電話相談 ☎025-241-

8510 日第1月曜17時半～20時

### ほんぽーと中央図書館 行政書士無料相談会

相続、遺言についての相談に対応

日第2水曜、第4日曜13時半～16時半 対新潟市在住・在勤・在学の人

定各日先着3組(1組1時間)

申電話で同館(中央区明石2 ☎025-246-7700)

### くらしとこころの総合相談会

弁護士、保健師らが生活や仕事、心の健康や借金などの相談に対応

日4月19日(金)17時半～20時半

場総合福祉会館(中央区八千代1)

申開催日前日までに電話でこころの健康センター(☎025-232-5570)

## 講座

### NPO法人設立セミナー

日4月17日(水) テーマ・時間設立…13時半▷労務…14時半 ※各1時間 場市民活動支援センター(中央区西堀前通6) 定各先着10人

¥無料 申4月10日(水)9時半から電話で同センター(☎025-224-5075) 問市民協働課(☎025-226-1102)

### 歴史博物館みなとびあの講座 (中央区柳島町2)

問同館(☎025-225-6111)

①☺子ども歴史クラブ 日4月～来年3月の第3日曜14時～15時 ※8月を除く全11回 対小学生 定先着25人 ¥月で異なる

②講座「北へゆく新潟美術～北海道とのつながり」 日4月28日(日)10時～11時半 定先着80人 ¥無料

③まち歩き「古町花街と花街跡地」 日5月6日(振休)13時～15時

集解同館 定20人 ¥300円

### ④講演会「古町花街逍遙」

日5月19日(日)10時～11時半

定60人 ¥無料

⑤経験者向け古文書講座 日5月～来年2月の第4水曜10時～11時半 ※全10回 定60人 ¥5,000円

⑥講演会「みなとまち新潟と女性たち」 日6月9日(日)10時～11時半 定60人 ¥無料

▶申①②は4月10日(水)から、③は4月26日(金)、④⑤⑥は4月30日(火)までにメール(museum@nchm.jp)で基本事項(①は学年、⑤は年齢も)を同館へ ※③は4月30日、④⑥は5月8日、⑤は4月29日までに抽選結果を連絡 ◀

### 旧小澤家住宅 講演会「街角の銅像・記念碑を楽しむ」

日4月21日(日)14時～15時半

定先着20人 ¥300円(別途要入館料) 申4月10日(水)9時半から電話で同施設(中央区上大川前通12 ☎025-222-0300)

### 市庭球場(東区江口) 初心者向けテニス体験会

日①4月22日②5月20日③7月22日(月) 時19時～21時 対中学生以上 定各10人(①先着10人)

¥1,500円 申①は4月12日(金)から、②は5月10日、③は7月12日(金)までに「にいがたスポーツ情報ナビ」HPで申し込み 問同施設(☎025-276-8900)

### 植物観察会

日4月23日(火)13時半～15時半

集解ビュー福島潟駐車場(北区前新田乙) 対中学生以上 定先着10人 ¥無料 申4月15日(月)9時から電話で総合教育センター植物資料室(☎025-250-0135)

### 中之口農業体験公園(西蒲区東小吉) 米粉のシフォンどら焼き作り

日4月26日(金)9時半～12時半

定先着12人 ¥1,200円 申4月10日(水)9時から電話で同公園(☎025-375-2505)

### 糖尿病ミニ講座

糖尿病の基礎知識、薬物療法、栄養バランスの良い食事について専門家が語る 日4月28日(日)13時半～15時15分 場クロスパルにいがた(中央区礎町通3) 定先着35人 ¥無料 申4月10日(水)から電話で健康増進課(☎025-212-8166)

### 北区郷土博物館(北区嘉山) 講演会「越後の木綿」

日4月29日(祝)14時～15時半 講師陳玲(県立歴史博物館専門研究員) 定先着30人 ¥無料 申4月13日(土)から電話で同館(☎025-386-1081)

### アグリパーク 新規就農研修

時9時～16時 対18歳以上 ※選考あり 申4月11日(木)9時から電話で同施設(南区東笠巻新田 ☎025-378-3109)

野菜・果樹 日4月～来年3月(全18回) 定各先着3人 ¥各5,000円

短期体験 日連続する7日間 ※期日は受講者と協議して決定 定先着2人 ¥2,000円

### 楽しく健康づくり・介護予防 5月の総おどり体操

¥無料 申4月12日(金)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894) 問高齢者支援課(☎025-226-1290)

①東区プラザ 日2日(木)・21日(火)

②総合福祉会館 日2日・16日(木)

③市体育館 日10日・24日(金)

④新津健康センター 日14日(火)

⑤白根健康福祉センター 日14日(火)

⑥内野まちづくりセンター 日16日(木)

⑦巻地区公民館 日17日(金)

⑧豊栄地区公民館 日21日(火)

⑨亀田市民会館 日31日(金)

▶時10時(②⑤⑧13時半) ※各1時間半 定①各日40人②各日80人③各日100人④50人⑤⑦各30人⑥⑧各40人⑨60人 ※各先着 ◀

### 風しん抗体検査・予防接種

昭和37年4月2日～54年4月1日生まれで、抗体検査を受けたことのない男性を対象に、抗体検査と予防接種を無料で実施しています。5月下旬に発送されるクーポン券を健診やかかりつけ医に持参し、来年3月31日までに受診してください。

また、妊娠を希望する女性など要件を満たす人には、抗体検査の費用を補助しています。 ※詳しくは市HPに掲載

### ☺ヒトパピローマウイルス予防接種

対象者には5月以降に案内を送付します。接種は無料です。

※詳しくは市HPに掲載

対次のいずれかに該当する女性

①平成20年4月2日～25年4月1日に生まれた

②平成9年4月2日～20年4月1日に生まれ、同予防接種の3回の接種が完了していない

### ■令和3年度までの同予防接種任意接種費用を助成

助成を希望する人は申請が必要です。

対次の全てに該当する女性

①平成9年4月2日～17年4月1日に生まれた

②令和4年4月1日時点で新潟市に住民登録があった

③令和4年3月31日までに同予防接種を国内で自費で受けた ※定期接種を3回受けた人を除く。このほかの要件や必要書類など詳しくは市HPに掲載

## 予防接種は計画的に

スマートフォンは  
こちらから



予防接種は事前に市内の委託医療機関に予約して接種してください。委託医療機関の名簿は市HPに掲載しているほか、区役所健康福祉課、地域保健福祉センターでも配布しています。

県外で接種を受ける場合は、接種の2週間前までに区役所の健康福祉課で手続きをしてください。 問保健管理課(☎025-212-8123)

### ☺子どもの予防接種

定期予防接種は対象年齢が定められています。対象年齢での接種は無料です。 ※詳しくは「予防接種予診票つづり」、冊子「予防接種と子どもの健康」、母子健康手帳、市HPなどに掲載

### ☺高齢者用肺炎球菌予防接種

対次のいずれかに該当し、過去に23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人

①接種日時時点で65歳

②接種日に60～64歳で、身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器の機能障がい、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいがある

案内の発送時期65歳になる誕生月の翌月 ※②は案内の発送なし

自己負担額4,720円(生活保護世帯は無料)

発送物など 国民健康保険料仮徴収額変更通知書、後期高齢者医療仮徴収額決定通知書、介護保険料仮徴収通知書・暫定通知書書 発送日あさって9日 問区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課)

場面に応じたマスクの着用を 保健管理課(☎025・212・8194)