



中学校の部活動が  
変わる!?

# 地域クラブ活動の話

新潟市立中学校では、今後、放課後や休日などに行われている部活動が変わります。今号では、中学生が参加する「地域クラブ活動」について紹介します。  
問 学校支援課 ☎025-226-3221

2面では活動している「地域クラブ」を紹介します

目次 CONTENTS

特集

1・2 地域クラブ活動の話

3 にいがたCITY NOW

- 市職員を募集
- まちあそび学校「KAIKOU!」オープニングイベントを開催
- 日頃から「かかりつけ医」を持つ
- 4/29(祝)にいがたカナル彩を開催
- 5/5(祝)プール・アイスアリーナを無料開放
- 4/28(日)・5/5(祝)音楽イベントを開催

5 連載 家族で遊ぼう 未来への扉 「子どもの権利推進週間」「児童福祉週間」

他3ページは区役所だより「情報ひろば」は別冊で発行しています



**Q1**  
地域クラブって  
どういうもの?

**A1**  
競技団体やクラブチーム、保護者会など、地域のさまざまな団体が運営するクラブ活動のことです。校区に関係なく参加できるものや、子どもから大人までみんなで活動するものなど、地域の実情に合わせた形や分野で活動しています。

**Q2**  
学校の部活動は  
いつ、どう変わるの?

**A2**  
令和8年4月以降、平日に部活動を行う場合は、およそ16時45分まで(教職員の勤務時間内)とし、休日は部活動を行わない予定です。なお、部活動の設置・運営は学校の判断で行われています。

**Q3**  
なぜ変わるの?

**A3**  
少子化や教職員の働き方の見直しなど、さまざまな理由で、これまでのように部活動を続けていくことが難しい状況です。そのため、中学生がスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができることを目指しています。

「地域クラブ活動」の説明動画を、動画配信サイト「YouTube」内の「新潟シティチャンネル」で公開しています。

スマートフォンは  
こちらから



# 地域クラブ活動 の例を紹介!

クラブの運営形態は、地域や生徒・保護者などによってさまざまです。すでに活動しているクラブを紹介します。

### クラブ員

小野 瞳子さん

地域クラブ活動では指導者が時間中ずっと教えてくれるので、自分の技術が上達していると感じます。自分がうまくなっていることを感じるとすごく楽しいので、吹奏楽がもっと好きになります。



サポートしてます!



### 保護者の皆さん

普段は見ることのできない子どもたちの練習風景を見ることができ、保護者にとってもいい活動だと感じています。



## 大形中学校文化活動 保護者会(東区)

同会は、昨年6月に活動を始めました。中学校の音楽室を借りて練習しています。参加生徒の保護者が、活動の見守り、玄関の鍵の開け閉め、会費の管理などを交代で担当しています。

指導者	吹奏楽指導経験者
クラブ運営者	参加生徒の保護者
活動日	土曜



## 新津ランニングクラブ (秋葉区)

同クラブは、秋葉区内の中学生が参加しているクラブです。部活動の時間短縮などにより練習時間が少なくなった中学生に、練習時間や専門的な指導の確保などを目的に、令和4年度から活動しています。

指導者	陸上競技協会員など
クラブ運営者	地域の指導者
活動日	平日夕方の部活動後、土曜

### クラブ員

古川 湧真さん

クラブでは短距離走の練習をしています。中学校のグラウンドだけでなく、公共交通機関で市陸上競技場まで行くこともあります。競技場では大会本番のような環境で練習できるので、ためになります。



### 保護者 柴山 あすかさん

家から練習場所までの距離が遠い生徒は、家族がグラウンドまで送迎しています。練習は陸上競技経験者が教えてくれるので、安心できます。私は会計を担当しています。少しでもクラブに協力できればと考えています。

もっと知りたい!

これってどうなの?

## 地域クラブ活動の ? 疑問 ?

どこにどんな活動があるのかわからない



インターネットで「やりたい活動」を検索できるよう、準備を進めています。

地域クラブ活動の新設・運営にはお金がかかりそう



指導者謝金や研修受講料を、市が補助する制度があります。

指導者がいなくて困っている



指導者リストを作成しています。困っている場合は、学校支援課にお問い合わせください。



一緒に働きましょう

新潟市職員  
「ニイガタニキロー」

# 市職員を募集



## 一般行政、消防士、免許資格職など

試験案内はあす22日から新潟市ホームページに掲載するほか、市役所本館案内や区役所、出張所などで配布します。



スマートフォンは  
こちらから

●1次試験日 6月16日(日)

※獣医師は6月9日(日)。消防士は別日に体力検査あり

●試験会場 新潟会場、東京会場

※獣医師、消防士は新潟会場のみ

申 あす22日～5月10日(金)に新潟市ホームページから申し込み

問 人事委員会事務局(☎025-226-3515)

区分	職種	受験資格	採用日
大学卒業程度	一般行政A	平成8年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人	令和7年 4月1日
	水道事務		
	社会福祉、化学、化学(水道)、農業	平成6年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人 ※社会福祉は、社会福祉主事の任用資格(見込み含む)が必要	
	学芸員(美術)	平成元年4月2日以降に生まれ、大学または大学院で美学または美術史を履修のうえ単位を取得し、学芸員資格がある人(見込み含む)	
	学芸員(歴史)	平成元年4月2日以降に生まれ、大学または大学院で歴史学(日本史)を履修のうえ単位を取得し、学芸員資格がある人(見込み含む)	
	心理	昭和59年4月2日以降に生まれ、大学または大学院で心理学を専修する学科・課程を修めて卒業または修了した人(見込み含む)	
	消防士A	平成8年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人	
	消防士B	平成8年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人	令和6年 9月1日
資格免許職	薬剤師(行政)	平成6年4月2日以降に生まれ、薬剤師免許がある人(見込み含む)	令和7年 4月1日
	保健師	平成6年4月2日以降に生まれ、保健師免許がある人(見込み含む)	
	獣医師	昭和39年4月2日以降に生まれ、獣医師免許がある人(見込み含む)	
民間経歴企業者等	土木(水道)	昭和39年4月2日～平成6年4月1日に生まれ、県外に本社を置く民間企業などで土木工事の設計、施工管理に関する職務経験(同一企業などで週29時間以上の勤務を1年以上継続して就業した期間)が直近7年のうち5年以上ある人	令和6年 10月1日

## 市立学校教員

受検案内は新潟市ホームページに掲載しているほか、学校人事課(市役所ふるまち庁舎)、教育支援センターなどで配布しています。 ※申し込み方法・期限など、詳しくは受検案内に掲載



スマートフォンは  
こちらから

問 同課(☎025-226-3241)

検査	種別	受験資格	検査日	会場
小学校教諭 6月検査	小学校教諭	昭和39年4月2日以降に生まれ、小学校教諭の教員免許がある人(見込み含む)	6/16 (日)	明鏡高等学校 (中央区沼垂東6)
1次検査	小学校教諭、中・高共通、特別支援学校教諭、養護教諭、栄養教諭	昭和39年4月2日以降に生まれ、出願する種別の教員免許がある人(見込み含む) ※このほかの要件あり。小学校教諭は大学3年生も受検可	7/7 (日)	高志中等教育学校 (中央区高志1)

## 市民病院職員

試験案内、申込書は同病院ホームページに掲載しているほか、同病院管理課(中央区鐘木)、市役所本館案内、区役所などで配布しています。



スマートフォンは  
こちらから

●採用日 令和7年4月1日

●試験会場 同病院

申 各申込期限までに所定の申込書を同病院(☎025-281-5151)へ

※同病院ホームページからも申し込み可

職種	採用人数	受験資格	試験日	申込期限
看護師	70人程度	昭和54年4月2日以降に生まれ、看護師免許がある人(見込み含む)	5/18(土) または19(日)	5/2(木)
			5/25(土) または26(日)	
			6/1(土) または2(日)	5/17(金)
助産師	1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれ、助産師免許がある人(見込み含む)	1次…6/1(土) 2次…6/30(日)	
病院事務	1人程度	昭和40年4月2日以降に生まれた人 ※このほかの要件あり	1次…6/2(日) 2次…筆記6/22(土)▷面接7/6(土)	
医療情報システム専門職	1人程度			

## 職員募集の気になるあれこれ

Q. 「大学卒業程度」の区分は、大学を卒業もしくは卒業見込みでないと受験できませんか？

A. 大学を卒業しなくても、受験資格を満たしていれば受験できます。  
※一部の職種を除く

Q. 民間企業などに就職していると、「大学卒業程度」区分の試験は受験できませんか？

A. 今までの経歴に関係なく、受験資格を満たしていれば受験できます。

Q. 東京在住ですが、試験は新潟会場で受けたほうがよいですか？

A. 受験場所が合否に影響することはありません。受験しやすい会場を受験してください。

Q. 新潟市外出身者は、採用で不利になりませんか？

A. 出身地が合否に影響することはありません。試験結果のみで合否を判定します。

文化・スポーツ・観光



### 5/5(祝)はこどもの日 プール・アイスアリーナを無料開放

#### プール

中学生以下に無料開放します。

※水泳帽の着用が必要。小学4年生以下は水着を着た保護者同伴

施設	時間	問い合わせ
下山スポーツセンター(東区下山1)	10:00~17:00	☎025-272-7677
鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2)		☎025-241-4600
西総合スポーツセンター(西区五十嵐1)		☎025-268-6400
遊水館(北区前新田)	10:00~17:30	☎025-384-1211
亀田総合体育館(江南区茅野山3)	10:00~18:00	☎025-381-1222
白根総合公園屋内プール(南区上下諏訪木)		☎025-373-6311

#### MGC三菱ガス化学アイスアリーナ(中央区鐘木)

高校生以下に無料開放します。

※貸靴を利用する場合は別途300円が必要。指が隠れる手袋を着用し、温かく動きやすい服装で滑走してください(館内は気温10度以下)



●時間 10時~16時半

問 同施設(☎025-288-1234)

文化・スポーツ・観光



### 4/28(日)・5/5(祝) 音楽イベントを開催

クラシック音楽などを気軽に楽しむことができるイベントを開催します。

問 文化政策課(☎025-226-2631)

#### ジョイントコンサートインブラス Joint Concert in Brass

市内の中学・高等学校吹奏楽部などによる演奏

●出演 葛塚・藤見・上山・関屋・鳥屋野・新津第二・黒埼・坂井輪中学校、東京学館新潟高等学校、過去出演OB・OG

●日時 4月28日(日)13時~15時半

●会場 りゅーとぴあ(中央区一番堀通町)

●定員 1,500人

●料金 800円 ※当日券(1,000円)あり。チケットは同施設で販売。詳しくは同イベント公式ホームページに掲載



過去の様子

スマートフォンは  
こちらから



#### 新潟クラシックストリート

古町周辺のカフェやレストラン、りゅーとぴあなど23会場で105公演を開催

●日時 5月5日(祝)10時~21時

●1日共通券 2,000円(ドリンクチケット500円分付き) ※中学生以下無料。チケットは各会場などで販売。詳しくは同イベント公式ホームページに掲載



昨年度の様子

スマートフォンは  
こちらから



市政



### まちあそび学校「KAIKOU!」 オープニングイベントを開催



若い世代が「まち」や「ひと」とつながり、主体的にまちづくりに関わってもらうことを目的に同学校を設立し、オープニングイベントを開催します。同学校では「にいがた2km」エリアでまちを知り、学び、体験するワークショップや講座を年間を通じて開催し、若い世代が肩書にとらわれず、出会い、つながる場を創出します。



●日時 5月18日(土)14時~16時

●会場 旧第四銀行住吉町支店(中央区柳島町2)

●対象 15~39歳 ●定員 先着60人

●申し込み 「KAIKOU!」ホームページ=右=から申し込み

問 都市政策部(☎025-226-2716)



スマートフォンは  
こちらから

健康・医療



### 病気の予防や早期発見のため

### 日頃から「かかりつけ医」を持つ

かかりつけ医を持つと、病気の予防や早期発見・早期治療につながりやすくなります。日頃から自分の体の状態に注意し、何かあればできるだけ診療所などの通常の診療時間内に受診するようにしましょう。休日・夜間に受診した方がいかに判断に迷ったときは、救急医療電話相談=下囲み=で相談してください。

急患診療センターや口腔保健福祉センター(中央区紫竹山3)、西蒲原地区休日夜間急患センター(西蒲区巻甲)では、応急的な処置のみを行っています。 ※急患診療センターなどの診療時間は、新潟市ホームページに掲載

問 地域医療推進課(☎025-212-8018)



スマートフォンは  
こちらから

#### 新潟県救急医療電話相談

急病時に、医療機関受診の必要性や対処方法の相談に看護師などが応じます。

●時間 18時~翌8時 ※5月3日(祝)~6日(振休)は24時間対応

14歳以下の相談 #8000 または ☎025-288-2525

15歳以上の相談 #7119 または ☎025-284-7119

文化・スポーツ・観光



### 4/29(祝) にいがたカナル彩を開催

ステージイベント、自然に触れ合える体験会などを開催します。

●日時 4月29日(祝)10時から

※花火は19時ごろから

●会場 県スポーツ公園(中央区清五郎)

●料金 入場無料

問 観光政策課(☎025-226-2608)



「り災証明書」は、「調査済証」に記載の調査日から5日経過していれば、

連載

### 未来への扉⑥



図書館司書がお薦めする、子ども・子育て世代向けの本を紹介します。  
問 坂井輪図書館 (☎025-260-3242)



#### 『こひつじクロ』

作・絵：エリザベス・ショー 訳：ゆりよう子  
出版社：童話館出版 発行年：2023年  
市内図書館所蔵数：2冊

#### あらすじ

羊飼いのおじいさんは、犬のポロや真っ白な羊たちと一緒に住んでいました。ポロは一匹だけ黒い羊のクロが自分の言うことを聞かないので気に入りません。ポロに散々文句を言われるクロも「僕もみんなみたいに真っ白ならいいのに」と思いますが、おじいさんはそんなクロをなだめます。ある日、急な吹雪の中、羊たちは山に置き去りにされてしまいます。クロの活躍で、羊たちはおじいさんのもとへ無事に帰ることができました。

#### おすすめポイント

子育てをしていると、周囲と比べて焦ってしまったり、イライラしたりすることもあります。この本が初めて日本で出版されたのは約30年前ですが、ちりばめられた言葉の数々は今なお胸に響きます。無事に羊たちと再会したおじいさんは「やっぱりおまえは、そのままが一番」とクロに言います。おじいさんの言葉は、子どもたちのありのままを受け止める優しい気持ちにさせてくれます。子育てをしている皆さんに読んでほしい本です。

## 5/5～11は「子どもの権利推進週間」「児童福祉週間」

新潟市では、子どもたちの大切な権利とその権利を守る大人の責務を定めた「新潟市子ども条例」を令和4年に施行しました。昨年4月に、同条例に基づき新潟市が取り組む具体的な内容をまとめた「新潟市子どもの権利推進計画」を策定し、全ての子どもが豊かな子ども期を過ごすことができるまちづくりを進めています。

子どもの権利や健やかな成長について考え、未来を担う子どもたちの成長を見守りましょう。 問 こども政策課(☎025-226-1193)



スマートフォンは  
こちらから



はばたけ!  
未来を支える  
**子ども  
の笑顔**

新潟市子育て  
応援キャラクター  
「ほのわちゃん」

### 子どもの5つの権利

安心して  
生きる権利

身近な大人に  
思いや願いを  
受け止めて  
もらえる権利

自分らしく  
生きる権利

豊かに生き、  
育つ権利

社会に  
参加する権利



#### 虐待かもと思ったら

「あの親子、大丈夫かな」と思ったときは、ためらわずに児童相談所虐待対応ダイヤル☎189(いちはやく)や、妊娠・子育てほっとステーション(区役所健康福祉課)へ連絡してください。 **秘密厳守 匿名可能**



スマートフォンは  
こちらから

### こども創造センター(中央区清五郎)

## 子ども・子育て関連イベントを開催

¥ 無料 問 同センター(☎025-281-3715)

ほのわちゃんの塗り絵制作と展示

日 5月4日・5日(祝) 9時～17時

ほのわちゃんに会える

日 5月5日(祝) 9時、11時、13時 ※各15分

子ども条例と子ども・子育てキャッチフレーズの  
グッズ配布

日 5月5日(祝) 9時 ※なくなり次第終了

ゴールデンウィークスペシャル こども創造センターや食育・花育センターなどで、さまざまなイベントを開催します。 ※詳しくは  
いくとぴあ食花ホームページに掲載 日 5月3日(祝)～6日(振休)



スマートフォンは  
こちらから



いつでも受け取りの手続きができます



令和6年4月21日 | 第1・3週日曜発行 |  
※掲載情報は4月11日時点のものです

市役所コールセンター(8時~21時 ☎025-243-4894)

FAX 025-244-4894 Eメール 4894call@call.city.niigata.jp

### 記号のみかた

- 日 = 日時、期日、期間、会期 時 = 時間 ※時間は24時間表記
- 場 = 会場 集 = 集合場所 解 = 解散場所
- 対 = 対象(記載のないものはどなたでも参加可)
- 定 = 定員(「先着」の表記がないものは、応募多数の場合抽選)
- ¥ = 参加費(記載のないものは無料。趣味・講座、催し物は無料を明記)
- 申 = 申し込み(記載のないものは申し込み不要。当日直接会場へ)
- HP = ホームページ
- 問 = 問い合わせ(区役所 ●●課の場合は電話番号案内に記載の区役所代表番号にかけてください)
- ☺ = 子ども、親子向け情報 ☺ = 高齢者向け情報

### 申し込みのときは「基本事項」の記載を

はがき・往復はがき・FAX・メールでの申し込みの場合は、右の「基本事項」を記載してください。それ以外の事項を記載する場合は、個別の記事ごとに示しています。※送り先が「〒951-8550」の場合は住所の記載不要

基本事項

はがきの場合(裏面)

- 「催し名」または「講座名」
- 希望の回(複数回実施する場合のみ)
- 参加者全員の氏名・ふりがな  
※代表者は氏名の前に◎を付け、郵便番号・住所・電話番号も記載

※往復はがきは返信先も明記

## お知らせ

### 国民年金 学生納付特例制度の手続きは早めに

学生で所得がない、または少ないため保険料の納付が困難な人は、学生納付特例制度を利用できます。今年度中に申請すると、申請日の2年1カ月前から来年3月分まで審査を受けられます。

申請・問い合わせ 区役所区民生活課(中央区は窓口サービス課) ※申請は出張所でも可。審査については新潟東年金事務所(☎025-283-1013)、新潟西年金事務所(☎025-225-3008)に問い合わせ

### 児童扶養手当など 4月分から改定

問 区役所健康福祉課  
☺ 児童扶養手当  
第1子…10,740~45,500円▷第2子加算額…5,380~10,750円▷第3子以降加算額…3,230~6,450円  
障がい者・児向け手当  
特別児童扶養手当1級…55,350円▷同手当2級…36,860円▷障害児福祉手当…15,690円▷特別障害者手当…28,840円▷経過的福祉手当…15,690円

### 人工呼吸器用非常用電源 給付対象に追加

発電機やポータブル電源などの同非常用電源が、重度障がい者(児)日常生活用具の給付対象になりました。※購入前に申請が必要。対象、助成額など詳しくは市HPに掲載

問 区役所健康福祉課

### 交通遺児などへの支援

交通事故で保護者が死亡または重度の障がいを負った中学生以下の子どもの健全な育成を図るため、入学・卒業祝い金、激励金の贈呈などの支

援を行っています。支援を希望する人は申請が必要です。

同支援は市民の皆さんの寄付で行っています。協力をお願いします。

※詳しくは市HPに掲載

問 市交通対策協議会事務局(市民生活課内 ☎025-226-1113)

### 市営住宅使用のしおり 視覚障がい者用音声版を配布

必要な人は、市営住宅万代サービスセンター(☎025-374-5410)または同白山サービスセンター(☎025-234-5252)に問い合わせてください。対市営住宅に入居している人

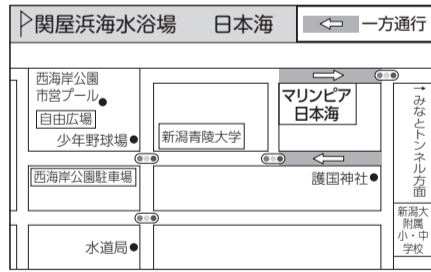
### 「公の施設に係る受益者負担の設定基準」を策定

公共施設の使用料に係る全市的な基準を策定しました。施設を利用する人と利用しない人の負担の公平性の観点から、施設種別ごとに負担割合を設定しています。今後、この基準に基づき、施設ごとを基本に使用料の見直しを進めます。※詳しくは市HPに掲載

問 財務課(☎025-226-2201)

### マリニピア日本海・関屋浜海水浴場周辺で交通規制を実施

日 5月3日~5日(祝) 9時~17時  
問 マリニピア日本海(☎025-222-7500)



### 長崎へ平和取材 親子記者を募集

平和祈念式典などへの参加、「おやこ新聞」の作成、ほか

日 8月8日(木)~11日(祝) ※3泊

4日 対小学4~6年生と保護者 定9組(2人1組) 申5月15日(水)までに所定の申込書を日本非核宣言自治体協議会事務局へ ※実施要領、申込書は同協議会HPに掲載  
問 総務課(☎025-226-2409)

### 調理師試験

試験日10月26日(土)  
申5月7日(火)~6月3日(月)に所定の願書を(公社)調理技術技能センターへ ※願書は5月7日から食の

安全推進課(中央区紫竹山3、総合保健医療センター内)で配布。詳しくは県HPに掲載

問 同課(☎025-212-8223)

### 県音楽コンクール 参加者募集

部門ピアノ(独奏、連弾)、声楽、弦楽、管楽 ¥10,000円 ※ピアノ(連弾)は14,000円

申5月7日(火)までに新潟日報デジタルプラスHPから申し込み

問 文化政策課(☎025-226-2631)

## 春から夏は光化学スモッグに注意 発令情報の受信を

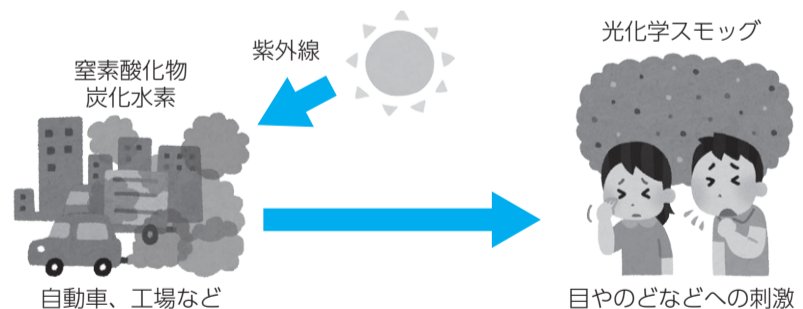
光化学スモッグは春から夏にかけて、風が弱く気温の高い晴れた日に発生しやすくなります。目やのどに刺激や痛みを感じた場合は洗顔やうがいをし、室内で安静にしてください。

光化学スモッグ注意報などが発令された場合は、テレホンサービス(☎025-283-7418)、市HP、にいがた防災メールなどでお知らせします。屋外での活動はできるだけ避けてください。

問 環境対策課(☎025-226-1367)

### 光化学スモッグとは

強力な酸化作用を持ち、健康被害を引き起こす大気汚染物質です。自動車や工場から出る排気ガスなどに含まれる物質が日光の紫外線を受けて光化学反応を起こすことで発生します。空中にとどまり、白くもやがかかったようになります。



### にいがた防災メールに登録を

登録したスマートフォンやパソコンに、発令情報や災害情報などを配信します。

にいがた防災メール 検索

スマートフォンから  
こちらから

電話番号案内  
市急患診療センター ☎025-246-1199  
口腔保健福祉センター ☎025-212-8020  
西蒲原地区休日夜間急患センター ☎0256-72-5499  
水道局 ☎0120-411-002(または☎025-266-9311)

消防局 ☎025-288-3191  
火災情報テレホンガイド ☎025-285-1119  
災害時の問い合わせ ☎025-226-5656  
市役所(〒951-8550) ☎025-228-1000

北区役所(〒950-3393) ☎025-387-1000  
東区役所(〒950-8709) ☎025-272-1000  
中央区役所(〒951-8553) ☎025-223-1000  
江南区役所(〒950-0195) ☎025-383-1000

秋葉区役所(〒956-8601) ☎0250-23-1000  
南区役所(〒950-1292) ☎025-373-1000  
西区役所(〒950-2097) ☎025-268-1000  
西蒲区役所(〒953-8666) ☎0256-73-1000

広報テレビ  
NST 八千代コースター 4/27(土)、5/4(祝) 10:25~  
BSN 市報にいがた de なじラデ。 5/18(土) 13:53~  
UX 知ってク!新潟 毎週土曜 11:58~  
TeNY 夕方ワイド新潟一番1部 毎月第1火曜 15:48~  
NCV(ケーブルテレビ) 水の都新潟市 毎月第2・4土・日曜 9:00~12:00、ほか

広報ラジオ  
FM新潟 NICE TOWN にいがた 毎週土曜 7:55~77.5MHz  
BSN おはよう!新潟市です 毎週金曜 7:47~ AM 1116KHz FM 92.7MHz  
FM KENTO What's Up NIIGATA CITY 毎週月~金曜 8:25~76.5MHz  
エフエム新潟 クリック!秋葉区 毎週月~金曜 10:00~76.1MHz  
FM角田 西蒲ぼかぼか情報 毎週月・水・木曜 12:00~84.9MHz

ウェブ  
市報にいがた  
区役所だより  
市長記者会見

減塩でおいしい

# ちよいしおしんぴ



食推さんおすすめ



## ⑤カレー風味きんぴら

副菜

\*栄養価(1人分)\*

エネルギー: 71kcal 食塩相当量: 0.5g  
黒砂糖やカレー粉を使うことでコクが出て、薄味でも満足感があります。

### ■作り方

- ①ゴボウ、ニンジン、セロリは拍子木切りにする。パプリカは縦5mm幅に切る。
- ②糸こんにゃくは下ゆでし、4~5cm長さに切る。
- ③ごま油で①と②を炒め、少量の水を加えて炒め煮にする。
- ④火が通ったらAを加え、絡める。
- ⑤器に盛り、ごまを振りかける。

問 健康増進課(☎025-212-8166)

### \*材料(2人分)\*

- ゴボウ..... 40g(1/4本)
- ニンジン..... 20g(1/8本)
- セロリ..... 20g(1/5本)
- パプリカ(赤)..... 30g(1/5個)
- 糸こんにゃく..... 40g
- ごま油..... 大さじ1/2
- 酒..... 小さじ1/2
- みりん..... 少々
- しょうゆ..... 小さじ1
- 黒砂糖..... 小さじ1
- カレー粉..... 小さじ1/2
- 白いりごま..... 大さじ1/2

## マリニピア日本海(中央区西船見町) ボランティアを募集

対 メール連絡ができる高校生以上で、5月19日、6月1日(土・日曜全2回)13時半~16時半に行う研修に参加できる人 申 5月7日(火)17時までに同施設HPから申し込み 問 同施設(☎025-222-7500)

## 会計年度任用職員などの募集

現在募集中の情報は市HPに掲載しています。



市HPから

職員採用

検索

## 相談

### 若者支援センター「オール」(中央区東万代町)

悩みを解決する相談窓口や居場所、自信を育てる講座やイベントを紹介 日月~金曜9時~17時 対 新潟市在住・在勤・在学の15~39歳の人とその家族 ※要予約 相談・予約電話☎025-247-6777

### ひきこもり相談支援センター(中央区東万代町)

相談・予約電話☎025-278-8585 ※同センターLINE公式アカウント =右=での予約も可



ひきこもり相談 日火~土曜9時~18時 ※来所相談は要予約。家族や関係者も相談可

居場所 社会参加のきっかけとなるよう、ひきこもり経験者たちが集い、語り合う 日水曜14時~16時 ※初めて参加する人は要予約

### 里親に関心がある人向け5月の制度説明会

申 4月30日(火)までに電話で児童相談所(☎025-230-7777)

東区役所(東区下木戸1)

日 7日(火)14時~15時半

西川地区公民館(西蒲区曾根)

日 9日(木)14時~15時半

### 新築・増築・リフォームなど専門家による住宅建築相談会

日 5月14日(火)9時半~12時

場 建築行政課(市役所ふるまちなか)



定 先着5組(1組30分) 申 4月24

日(水)から電話で同課(☎025-226-2845)

### 行政苦情審査会委員による市政に関する苦情の相談

日 5月22日(水)13時~15時半 場 同審査会室(市役所本館) 定 先着2人(1人1時間) 申 4月24日(水)から電話で同審査会事務局(広聴相談課内☎025-226-2098)

### こころの健康センターの相談(中央区川岸町1)

問 同センター(☎025-232-5560) 臨床心理士による相談 日 5月24日(金)18時半~20時半 対 18~39歳 定 先着2組(1組50分) 申 電話で同センター メール相談 不安や悩み、依存症など心の健康についての相談に対応 対 中学生以上 申 市HPから専用フォームで申し込み ※返信は月~金曜8時半~17時

## 講座

### 西川総合体育館(西蒲区善光寺) 5・6月のスクール

対 中学生を除く15歳以上 申 4月24日(水)9時から電話で同館(☎0256-78-7258) ※各1時間

①フィットネスヨガ 日 月曜13時15分

②体ケアとトレーニング 日 水曜9時半

③初めての太極拳 日 水曜13時15分

④初めてのスタビライゼーション 日 水曜19時

⑤ストレッチングヨガ 日 木曜9時半

⑥エアロとタオルストレッチ 日 木曜10時45分

⑦中級者卓球 日 木曜14時半

⑧バランスボールでエクササイズ 日 金曜14時半

▶ 定各30人(⑦12人⑧25人) ※各先着 ¥各1回600円(⑦初回は1,800円) ◀

### 豊栄総合体育館(北区嘉山) 5月のテニス教室

対 中学生以上 申 4月24日(水)9時から電話で同館(☎025-386-7511)

初級 日 ①2日~30日(木曜全5回)



②10日~31日(金曜全4回)③14日~28日(火曜全3回) 定 各先着10人 中級 日 ④1日~29日(水曜全5回) ⑤4日~18日(土曜全3回) ⑥12日~26日(日曜全3回) 定 各先着9人 ▶ 時19時(⑤10時) ※各2時間 ¥各3,600円(①④各6,000円②4,800円) ※別途要年会費、保険料 ◀

### 黒埼地区総合体育館の講座(西区金巻)

時 19時半~20時半 対 小学3~6年生 定 各先着10人 申 4月24日(水)9時から電話で同館(☎025-377-5211)

キッズ体操 日 5月8日~6月12日(水曜全6回) ¥2,100円

テニス教室 日 5月20日・27日(月曜全2回) ¥700円

### 鳥屋野総合体育館(中央区神道寺南2) クロール教室

日 5月10日~6月28日(火・金曜全15回)17時半~18時半 対 小学3・4年生 定 先着16人 ¥5,400円(別途要入館料) 申 4月24日(水)14時半から電話で同館(☎025-241-4600)



### マリニピア日本海(中央区西船見町) 5月の講座

問 同施設(☎025-222-7500)

#### ①グラスアクアリウム作り

日 11日(土)13時~15時半 定 40人 ¥1,000円

#### ②いきもの教室「水族館の水」

日 18日(土)9時半~12時 定 20人 ¥800円

▶ 対小学生以上(①小学生②小学3年生以下は保護者同伴) 申 ①は4月30日、②は5月7日(火)17時までに同施設HPから申し込み ◀

### 亀田総合体育館の講座(江南区茅野山3)

#### ①赤ちゃん体操

日 5月14日~28日(火曜全3回)13時半~14時15分 対 首が据わる頃~生後6カ月の子と保護者 定 15組 ¥2,500円



## 2月18日号「市報にいがた」読者アンケートの結果を報告

皆さんから頂いた意見を参考に、より良い紙面作りに努めます。ご協力ありがとうございました。

問 広報課(☎025-226-2089)

調査期間 2月18日~3月1日

回答数 313人

回答(抜粋)①2月18日号の内容はどうか…新潟空港からどこの路線がある

のか分かりやすかった、新潟空港から海外に行けることが分かった、新潟駅の新しいバス乗り場の位置が分かりやすかった

②自由記載…おでかけナビを参考に、本冊はイラストを用いたりフォントを変えたりして読んでいて飽きない、ほか

### ②ベビーダンス

日 5月20日(月)10時~11時半 対 首が据わる頃~3歳の子と母親 定 先着10組 ¥1,200円 ▶ 申 ①は5月10日(金)17時までに、②は4月24日(水)9時から電話で同館(☎025-381-1222) ◀

### うららこすど(秋葉区小須戸) 5月の講座

時 10時~12時 定 各先着12人 申 4月24日(水)9時から電話で同施設(☎0250-38-5430)

ちまき教室 日 15日(水) ¥1,200円

笹団子教室 日 26日(日) ¥1,500円

### 市庭球場(東区江口) 親子テニス体験

日 ①5月18日②6月22日(土)10時、11時15分 ※各1時間

対 4歳~小学3年生と保護者 定 各回10組 ¥1,500円

問 同施設(☎025-276-8900)

▶ 申 ①は5月6日(振休)、②は6月9日(日)までに「にいがたスポーツ情報ナビ」HPで申し込み ◀

### 女性のための自己尊重講座

自分を信じる力の築き方と、自分と相手を大切にする関係作りを学ぶ 日 5月24日~6月21日(金曜全5回)10時~12時 場 万代市民会館(中央区東万代町) 対 女性 定 20人 ¥無料 申 5月13日(月)17時半までに電話でアルザにいがた(☎025-246-7713) ※保育あり(生後6カ月~就学前児7人、要申し込み)

### 西蒲区 みそ作り教室

日 5月26日(日)・27日(月)10時半、13時半 ※各1時間半 場 岩室農村環境改善センター(西蒲区和納2) 定 各回15人 ¥5kg2,500円 申 4月30日火曜(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の住所・希望するみその量(5kg単位で15kgまで)を記載し、〒953-8666(住所不要)、西蒲区役所産業観光課(☎0256-72-8407)へ ※5月10日までに抽選結果を発送



NIIGATA 2/18 No.2809

市報にいがた

令和6年6月登半島地震支援制度 No.3

医療費などの窓口支払いを免除

各種支援制度

医療費の減免

被災者支援の手引き

スマートフォンなどで二次元コードを読み取ってください



市報・区役所だよりは、新潟市LINE公式アカウントでも読むことができます。

**亀田地区公民館**(江南区茅野山3)  
**パパママになる人の準備講座**  
 日 6月2日(日) 10時~12時  
 対 妊婦とそのパートナー  
 定 先着12組 ¥無料  
 申 4月24日(水) 9時から電話で同館  
 (☎025-382-3703)

**食品加工支援センター**  
 (南区東笠巻新田) **6月の講座**  
 時 13時~16時  
 定 各8人  
 申 開催日の7日前までに電話で同センター  
 (☎025-378-2158)

- ①ハーブティーとハーブソルト作り 日 4日(火)
  - ②季節野菜のケーキサレ作り 日 9日(日)
  - ③スモーク加工 日 18日(火)
  - ④米粉の活用講座と米粉パン作り 日 23日(日)
  - ⑤いちごソースと菓子作り 日 28日(金)
- ▶ ¥各2,000円(①②各2,500円) ◀

**同行援護従事者養成研修**  
 視覚障がい者の移動の支援に必要な知識と技術を学ぶ  
 日 6月19日(水)~28日(金) ※全

5回  
 場 総合福祉会館(中央区八千代1)  
 対 新潟市在住・在勤で障がい者の生活支援に従事している人(予定含む)  
 定 24人  
 ¥24,640円  
 申 5月15日(水)までに所定の申込用紙を市社会福祉協議会介護サービス課(☎025-248-6282)へ ※申込用紙は同協議会HPに掲載。同館でも配布

**催し物**  
**福島潟自然ウォーキング**



日 4月29日(祝) 9時~12時  
 集 解蔵の宿「菱風荘」(北区前新田)  
 定 先着50人  
 ¥中学生以上...900円▷小学生以下...600円 ※昼食付き  
 申 4月24日(水) 10時から電話で同施設(☎025-388-5314)

**市児童センター**(中央区東万代町)  
**5月の催し**



- ¥無料 申 4月25日(木) 13時から電話で同センター(☎025-246-7715) ※各先着
- ①母の日のフラワー作り 日 6日(振休) 対 5歳~小学生 定 20人
  - ②親子ふれあい遊び 日 8日(水) 対 1歳半までの子と保護者 定 10組
  - ③ママのための体メンテナンス 日 10日(金) 対 就学前児と女性保護者 定 6組
  - ④アスレチック遊び 日 15日(水) 対 1歳半~3歳までの子と保護者 定 12組
  - ⑤新聞紙遊び 日 22日(水) 対 1歳半~3歳までの子と保護者 定 12組
  - ⑥囲碁教室 日 25日(土) 対 小学生 定 6人
- ▶ 時 10時半~11時20分(①13時半

~14時半③10時半~11時⑥10時20分~11時50分) ◀

**アグリパーク**(南区東笠巻新田)  
**ヤギの散歩体験**  
 日 5月11日(土)・12日(日) 10時半~11時 対 5歳以上 定 各日先着3組 ¥500円 申 4月24日(水) 9時から電話で同施設(☎025-378-3109)

**アルビレックス新潟**  
**ホーム戦親子観戦招待**



日 5月11日~25日(土)の対戦3試合のうち1試合 場 デンカビッグスワンスタジアム(中央区清五郎) 対 新潟市在住・在学の小・中学生の親子 ¥無料 申 専用サイト=右上=から申し込み ※申込期限など詳しくは同サイトに掲載 問 スポーツ振興課(☎025-226-2595)



**申し込み不要**

**おでかけナビ**

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は5月31日(金)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合があります。詳しくは施設へ要問い合わせ

**マンガ・アニメ情報館**  
 中央区八千代2 ☎025-240-4311

●リコリス・リコイル展  
 日 5月6日(振休)まで 11時~19時 ※土・日曜、祝・休日は10時から ¥一般1,500円、中学・高校生900円、小学生500円 ※グッズ付き券(¥3,200円)あり。土・日曜、祝・休日は保護者同伴の中学生以下無料



©Spider Lily/アニプレックス・ABCアニメーション・BS11

**マリニピア日本海**  
 中央区西船見町 ☎025-222-7500

●企画展示「ふるさと新潟の魚~県の推進ブランド・市の銘産品」 日 6月16日(日)まで 9時~17時 ¥一般1,500円、小・中学生600円、4歳以上200円



▲南蛮エビ

**北区郷土博物館**  
 北区嘉山 ☎025-386-1081

●ボランティアガイドの常設展示解説 日 4月27日(土)~29日(祝)、5月3日(祝)~6日(振休) 10時~15時 ¥無料

**子育て応援ひろば**  
 中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

●絵本読み聞かせ 日 5月9日・23日(木) 11時~同30分 対 小学3年生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料

**うららこすど**  
 秋葉区小須戸 ☎0250-38-5430

●周年祭 地元の物品や野菜、特産品の販売、ステージイベント、餅まき 日 5月18日(土) 9時~15時 ¥入場無料

**アグリパーク**  
 南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

- ヤギ・羊の餌やり体験 日 5月1日(水)~31日(金) 10時~12時50分、14時半~15時50分 ¥牧草100円、野菜200円(土・日曜、祝・休日のみ)
- ウォークラリー 日 5月3日(祝)~6日(振休) 9時~15時半 ¥200円
- 調理体験 日 5月の土・日曜、祝・休日 ※ナンは日曜、祝・休日のみ 時 石窯ピザ、ナン...10時半~13時▷アイスクリーム、いちごジュース...14時半~15時半 ¥600~1,600円(種類により異なる)



**ほんぽーと中央図書館**  
 中央区明石2 ☎025-246-7700

●にいがたマンガ大賞入賞作品展 日 5月2日(木)~6月4日(火) 10時~20時 ※日曜、祝・休日は17時まで ¥無料

**動物ふれあいセンター**  
 中央区清五郎 ☎025-283-1192

●キーホルダー・缶バッジ作り 日 5月3日(祝)~6日(振休) 9時半~16時半 ¥300~500円(種類により異なる)



**蔵の宿「菱風荘」**  
 北区前新田 ☎025-388-5314

●春のKURA展 特別支援学校の生徒の作品展示、商品販売 日 5月3日(祝)~6日(振休) 10時~15時 ¥入場無料

**こども創造センター**  
 中央区清五郎 ☎025-281-3715

- 大きな山に絵を描く 日 5月3日(祝)・19日(日) 14時~15時半 対 0~18歳と保護者 定 40組 ¥100円
- いす座禅会 日 5月12日(日) 14時、同40分 ※各30分 対 5歳~小学生と保護者 定 各回10組 ¥無料
- クライミングウォール 日 5月18日・25日(土) 10時~11時 対 小学生と保護者 ¥無料

**市児童センター**  
 中央区東万代町 ☎025-246-7715

- 対 小学生以下(就学前児は保護者同伴) ¥無料
- カプラ®ブロック 日 5月5日(祝) 13時~14時
- 絵本読み聞かせ 日 5月19日(日) 14時~15時
- けん玉 日 5月26日(日) 10時20分~11時50分

**マンガの家**  
 中央区古町通6 ☎025-201-8923

- ¥無料
- こいのぼりイラスト作り 日 4月27日(土)~29日(祝)、5月3日~5日(祝) 14時~15時半
  - 母の日顔の描き方教室 日 5月12日(日) 14時~15時半



**燕喜館**  
 中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

- ¥無料
- 五月人形展 日 5月1日(水)~11日(土) 9時~17時 ※7日(火)休館
  - 琴・尺八体験 日 5月12日(日) 10時半~15時半



**そのほかの催し**

●信濃川・大河津分水写真コンテスト展示 日 4月29日(祝)まで 9時半~17時 ※あす22日休館 場 歴史博物館みなとぴあ(中央区柳島町2) ¥無料 問 土木総務課(☎025-226-3025)

●パネル展「私たちの暮らしと憲法」 日 5月2日(木)~6月4日(火) 10時~20時 ※5月10日(金)休館 場 ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) ¥無料 問 総務課(☎025-226-2409)

●市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会 日 5月5日(祝) 10時~15時 場 燕喜館(中央区一番堀通町) ¥一般500円、小学生以下300円 問 文化政策課(☎025-226-2631)



### 交通ルールを順守して 子どもを交通事故から守ろう

春は、交通ルールがまだ十分に身に付いていない子どもたちが、通学を始める季節です。歩くときは大人が手本となり、車などの運転は歩行者へ思いやりの心を持って安全運転を心掛けましょう。

☎市民生活課(☎025-226-1113)

#### 運転手が気を付けること

- ・横断歩道に近づいたら減速し、歩行者がいないか確認する
- ・横断歩道の近くに歩行者がいるときは、必ず手前で一時停止する。歩行者が渡り切ったことを確認してから車を発車させる
- ・保育園、幼稚園、小学校の近くや通学路では飛び出しに注意し、スピードを落として運転する
- ・歩行者の横を通るときは十分に間隔を取る



#### ■チャイルドシートの使用を

6歳未満の子どもを車に乗せるときはチャイルドシートの使用が義務付けられています。

新潟市内では、就学前児の交通事故のおよそ8割が「車両同乗中」に発生しています。子どもの大切な命を守るため、成長に合わせたチャイルドシートを使用しましょう。



#### 保護者が意識すること

- ・自分自身が交通ルールを守って子どもの模範となる
- ・通学路などを一緒に歩いて、危険な場所などを確認する
- ・横断前の左右の確認など、安全な横断方法を教える
- ・道路でボール遊びなどをしてはいけないことを教える



#### ☺子育て応援ひろば (中央区西堀前通6) 5月の催し

¥無料 申 4月24日(水) 9時から電話で同施設(☎025-226-7730)

- ①ベビーマッサージ 日 12日(日)
- ②ふれあい遊び 日 14日・28日(火)
- ③リトミック 日 16日(木)
- ④演奏会 日 26日(日)

▶時 ①14時~同45分 ②③10時半~11時 ④14時~同30分 対 ①生後2~12カ月 ②④小学3年生以下 ③2歳以下 ※就学前児は保護者同伴 定各日8組(③10組) ※各先着

#### 南区 白根のまち歩きと スマートフォン写真講座

日 5月25日~10月27日(土・日曜全5回) 9時~12時 ※6月8日(土)は13時~15時半 場 白根商店街(南区白根)、ほか 定先着20人 ¥無料 申 4月24日(水)から市HPで申し込み 問 南区役所産業振興課(☎025-372-6507)

#### 中央区 まち歩き「えんでこ」

新潟シティガイドの解説を聞きながら歩く コース・期日 ①沼垂発酵食巡り ②北前船文化とパワースポット巡り・ウォーターシャトル... 5月25日(土)▷③戊辰戦争と若者たち... 5月26日(日)▷④新潟駅・万代周辺食べ物巡り(昼食付き)... 5月30日(木)▷⑤白山神社・白山公園ミステリー(抹茶付き)... 6月1日(土)▷⑥みなとびあ見学と笹団子作り体験... 6月2日(日)▷⑦西大畑の建物巡り ⑧鳥屋野の伝説と逆ダケ... 6月8日(土)▷⑨新潟の文明開化の夜明けを巡る(昼食付き)... 6月15日(土)

▶時 10時~12時 ②10時~12時45分 ④⑨10時~13時 ⑤10時~12時半 定各30人(①⑨各16人 ⑤⑥⑧各20人) ¥各500円(①⑤各900円 ④1,853円 ⑥2,940円 ⑨2,100円) ※⑥は高校・大学生2,860円、中学生以下2,700円 申 開催日の12日前(必着)までに、はがきに基本事項、参加者全員の電話番号、大学生以下の人数、コース番号、昼食・抹茶の有無(④⑤⑨のみ)を記載し、〒951-8553(住所不要)、中央区役所地域課(☎025-223-7041)へ ※開催日の11日前までに抽選結果を発送

#### 秋葉区 里山ガイドが案内 新津丘陵茶摘みトレッキング

日 6月2日(日) 8時半~15時半 対 往復10kmの山道を歩ける人 集 解秋葉公園(秋葉区秋葉3) 定30人 ¥1,000円(小学生以下無料) 申 5月7日(火)までにメール(sangyo.a@city.niigata.lg.jp)で基本事項、参加者全員の住所・電話番号・年齢(小学生は学年も)を記載し、秋葉区役所産業振興課(☎0250-25-5687)へ ※当選者のみ5月20日までに連絡

#### 事業者向け

#### ウォーキングチャレンジ 参加企業などを募集

運動習慣の定着を目的とした同チャレンジに参加する企業や事業所を募集します。 日 5月23日(木)~6月5日(水) 申 5月8日(水)までに市HPから申し込み 問 健康増進課(☎025-212-8166)

### 市政参画コーナー

#### 附属機関などの会議

次の会議の開催を予定しています。日程など詳しくは市HPに掲載しています。

市HPから   

スマートフォンはこちらから

移動等円滑化促進方針策定検討協議会 日 5月9日(木) 問 都市交通政策課(☎025-226-2723)

#### そのほかの会議

次の会議の開催を予定しています。詳細や最新の情報は市HPに掲載しています。

- ①教育委員会定例会 日 4月26日(金) 問 教育総務課(☎025-226-3149)
- ②農業委員会定例総会 日 4月30日(火) 問 農業委員会事務局(☎025-382-4964)



①




②

スマートフォンはこちらから

#### 附属機関などの委員募集

最新の情報は市HPに掲載しています。

市HPから

スマートフォンはこちらから 

#### 動く市政教室「探訪 北区の名建築」

前川國男、安藤忠雄、青木淳の各氏が設計した建築物を巡り、地域の文化資源について考える 日 5月16日(木) 12時半~17時 定30人 ¥320円 申 4月30日火曜(必着)までに往復はがき(〒951-8550)またはメール



スマートフォンはこちらから

(kocho@city.niigata.lg.jp)で基本事項、希望集合場所(市役所本館または新潟駅南口)、参加者全員(2人まで)の住所・年齢・電話番号を広聴相談課(☎025-226-2094)へ ※応募は1組1通。市HPからも申し込み可。見学後レポートを提出。筆記用具が必要

#### ご意見・ご提案(パブリックコメント)

パブリックコメントの手続きは、政策形成の透明性と公平性、市民の市政への参加機会の確保を目的に行われます。今後の募集予定は市HPに掲載しています。

市HPから



スマートフォンはこちらから

### 人と動物が共生するまちへ 動物は責任を持って飼いましょう

動物は、命の大切さや飼い主としての責任、最期まで面倒を見ることができるとをよく考えてから飼い始めましょう。また、鳴き声やふんの始末などで周囲に迷惑を掛けないようにしつけをし、条例やマナーを守りましょう。

- 犬の飼い方 ①市への登録と年1回の狂犬病予防注射を必ず行う ②首輪に鑑札と注射済票、迷子札を付ける
- 猫の飼い方 ①室内飼いや不妊去勢手術をして繁殖防止に努める ②首輪に迷子札を付ける

問 動物愛護センター(☎025-288-0017)

#### ■同センター(中央区清五郎) 犬の飼い方相談会

日 5月15日(水) 13時~15時 定先着6組(1組2人まで) ※1組15分。犬の同伴可 ¥無料 申 4月24日(水) 10時から電話で同センター



#### ■飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用を助成

日 来年1月31日(金)まで 対 新潟市に生息する飼い主のいない猫 助成額(1匹) 雌猫1万円、雄猫5千円 ※予算がなくなり次第終了。詳しくは市内の動物病院に設置する要項に掲載

