

回) ②3日～24日(木曜全4回) ③4日～25日(金曜全4回)
 定各先着10人
■中級 ④2日～30日(水曜全5回) ⑤5日～26日(土曜全4回) ⑥6日～27日(日曜全4回)
 定各先着9人
 ▶時19時(⑤10時) ※各2時間
 ¥各5,200円(④6,500円) ※別途要年会費、保険料◀

アグリパーク 4月の講座



申3月20日(祝)9時から電話で同施設(☎025-378-3109)

■イチゴのフレンチランチ作り

日5日(土)10時半～13時半 対18歳以上 定先着32人 ¥3,000円

■イチゴのパフェ作り

日12日～20日の土・日曜10時半～12時 定各日先着9組 ¥2,500円

😊西川総合体育館 赤ちゃんと産後ママのエクササイズ



日4月9日(水)10時45分～11時45分

分 対生後3～12カ月の子と母親
 定先着10組
 ¥無料
 申3月19日(水)9時から電話で同館(西蒲区善光寺☎0256-78-7258)

うらこすど みそ作り教室



日4月16日(水)10時～12時 定12人 ¥3,500円

申3月27日木曜(必着)までに、はがきに基本事項を記載し、〒956-0101、秋葉区小須戸893-1、同施設(☎0250-38-5430)へ ※はがき1枚につき1人まで。当選者のみ4月7日までに案内を発送

新津健康センター(秋葉区程島) 4月の体験会



申3月19日(水)12時から電話で同センター(☎0250-22-2940)

①姿勢改善体操

日22日(火)9時15分、10時45分 ※各1時間

誰もが自分らしく暮らせる社会へ 発達障がい理解を

4月2日の「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日の「発達障がい啓発週間」にちなんで催しを行います。

¥無料
 障がい福祉課(☎025-226-1238)

■パネル展示

日あさって18日～4月8日(火)9時～21時半 ※日曜・祝日は17時、4月8日は16時まで

場クロスパルにいがた(中央区礎町通3)

■映画「ノルマル17歳。－わたしたちはADHD－」オンライン上映

視聴期間4月5日(土)9時～6日(日)

申3月27日(木)までに市発達障がい支援センターJOIN HP =右=から申し込み

■ブルーライトアップ

日4月2日(水)～8日(火)17時半～21時

場市役所本館、北区役所、総合福祉会館、新津健康センター ※点灯時間など詳しくは市HPに掲載



②卓球
 日22日(火)
 時初級…10時、13時▷中級…14時半 ※各1時間半

③体脂肪燃焼運動
 日23日(水)9時15分、10時45分 ※各1時間

④リンパケアと太極拳
 日25日(金)13時15分～14時15分

⑤太極拳
 日25日(金)14時半～15時半

▶定各先着15人(②各回先着12人) ¥各1回500円(①③各1回200円)◀

😊白根カルチャーセンター(南区上下諏訪木) かけっこ教室

日4月25日(金)18時～19時

対小学3～6年生

定先着30人 ¥500円

申3月19日(水)9時から電話で同センター(☎025-373-6311)



申し込み不要

おでかけ

申し込みなしで参加・観覧できる催しを紹介します。開催時間や休館日は4月30日(水)までの情報です。※障がい者などは入館料が免除される場合あり。詳しくは施設へ要問い合わせ

会津八一記念館

新潟日報メディアシップ5階 ☎025-282-7612

●企画展「八一を知る、八一がわかる 独往の書の秘密」日3月23日(日)まで10時～18時 ※月曜休館 ¥一般500円、大学生300円、高校生200円、小・中学生100円 ※土・日曜、祝日は中学生以下無料。3月23日(日)11時に展示解説を実施

北区郷土博物館

北区嘉山 ☎025-386-1081

●企画展「蔵出し！北区ゆかりの文化財展」日5月6日(振休)まで9時～17時 ※月曜、3月21日(金)休館 ¥無料 ※4月から一般260円、高校・大学生130円

マンガの家

中央区古町通6 ☎025-201-8923

¥無料
 ●キャラクター作り教室 日3月24日(月)・31日(月)13時～15時、29日(土)14時～15時半
 ●デジタルイラスト体験会 日3月27日(木)、4月3日(木)13時～15時

燕喜館

中央区一番堀通町 ☎025-224-6081

●市民呈茶席 小川流煎茶 日4月6日(日)10時～16時 ¥600円

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」で、市報にいがたや市HPなどに掲載しているお出かけ・イベント情報を公開しています。

カレンダーシェアアプリ「TimeTree」



アグリパーク

南区東笠巻新田 ☎025-378-3109

●桜染め体験 日4月5日～13日の土・日曜9時半～15時 ¥1,200円
 ●トートバッグ作り 日4月19日(土)・20日(日)9時半～11時半、13時～15時半 ¥500円

😊市児童センター

中央区東万代町 ☎025-246-7715

対小学生以下(未就学児は保護者同伴) ¥無料
 ●カプラ®ブロック 日4月6日(日)13時～14時
 ●折り紙 日4月12日(土)14時～15時
 ●絵本読み聞かせ 日4月20日(日)11時～同40分
 ●けん玉 日4月26日(土)10時半～11時50分

😊子育て応援ひろば

中央区西堀前通6、Co-C.G.ビル4階 ☎025-226-7730

●絵本読み聞かせ 日4月10日(木)・24日(木)11時～同30分 対小学3年生以下と保護者(未就学児は保護者同伴) ¥無料

砂丘館

中央区西大畑町 ☎025-222-2676

●原田哲男追悼展 日4月18日(金)～29日(祝)9時～21時 ※月曜休館 ¥無料

😊こども創造センター

中央区清五郎 ☎025-281-3715

①いす座禅会 日4月13日(日)14時、同40分 ※各30分 定各回先着10組
 ②こいのぼり作り 日4月25日(金)～28日(月)10時、14時 ※各1時間半 定各回先着20人
 ③弁当工作 日4月29日(祝)13時～16時 定先着30人 ▶対小学生以下と保護者(①5歳～小学生と保護者) ¥各200円(①無料)◀

そのほかの催し

●パネル展「私たちの暮らしと憲法」 日4月3日(木)～5月6日(振休)10時～20時 ※日曜、祝・休日は17時まで。4月11日(金)休館 場ほんぽーと中央図書館(中央区明石2) ¥無料 関総務課(☎025-226-2409)

●市民呈茶席 新潟裏千家 男子の会 日4月6日(日)10時～15時 対市民茶亭遊神(中央区一番堀通町) ¥一般500円、小学生以下300円 関文化政策課(☎025-226-2631)

●中原邸春の一般公開とまち歩き 日4月13日(日)9時半～16時 ※まち歩き受け付けは9時～15時半。希望者は佐潟公園駐車場に集合 ¥無料 ※別途要観覧料 関西区役所農政商工課(☎025-264-7630)